vhs Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Foto: www.pixabay.com

Programm

2024/1

Impressum

Erste Vorsitzende:	Dr. Susanne Ganster, Landrätin
Zweiter Vorsitzender:	Bernhard Pyka
Geschäftsführer:	Klaus Freiler

Geschäftsstelle:

Pädagogische Leiterin:	Rosa-Martine Knoth
Pädagogische Mitarbeiterin/ Fachbereichsleitung Sprachen:	Fabienne Rossard
Verwaltung:	Hildegard Franz

kvhs-Koordinierungsstelle Integration:

Verwaltung:	Tanja Stephan
Verwaltung:	Hildegard Fremgen
Sozialpädagogische Fachkraft:	Melanie Woll
Flüchtlingsscout:	Brigitte Leyenberger-Schiel
Begleitende Hauswirtschaftskraft:	Füsun Sevilir

Fach- und Koordinierungsstelle *Demokratie leben*!:	Marika Keller

Herausgeber/Konzept:	Kreisvolkshochschule Südwestpfalz
Satz/Layout:	Kreisvolkshochschule Südwestpfalz
Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH

Foto: Mineo

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen das Programmheft 2024/1 der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz präsentieren zu können.

Einige neue Veranstaltungen, aber auch viele altbewährte gilt es zu entdecken.

Gerade im Bereich der Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher hat sich die kvhs Südwestpfalz in diesem Jahr noch breiter aufgestellt. Neben den bekannten Lehrgängen wie *Praxisanleitung* oder *Fachkraft Frühpädagogik* hat sich die *Basisqualifizierung* etabliert. Neu im Programm ist nun auch die *Leitungsqualifizierung*. Besonders freut mich, dass die *Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung* für Kindertagesstätten wieder angeboten wird und es neben vielen weiteren Fortbildungen wie *Stressmanagement* oder *Gesprächsführung* auch eine Weiterbildung im Bereich *Interkulturelle Pädagogik* geben wird.

Nicht nur im beruflichen Angebot orientiert sich die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz am aktuellen Zeitgeschehen. Veranstaltungen zu Themen wie *Antisemitismus, Energie, Gebäudesanierung, Künstliche Intelligenz, naturnahe Gärten oder digitale Angebote für Seniorinnnen und Senioren* vermitteln aktuelles Wissen.

Lernen Sie Fremdsprachen oder besuchen Sie Bildungsangebote, in welchen Sie erfahren, wie Sie Ihre Gesundheit nachhaltig stärken und sich ausgewogen ernähren können.

Einen wichtigen Beitrag zur Integration leistet die Kreisvolksochschule Südwestpfalz nach wie vor mit ihren BAMF-Integrationskursen, Feriensprachkursen u.a. und einem breiten ergänzenden Angebot der kvhs-Koordinierungsstelle Integration, welche durch den Landkreis Südwestpfalz gefördert wird.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Durchstöbern des Programmheftes.

Ganster

Dr. Susanne Ganster
Landrätin
1. Vorsitzende der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Inhaltsverzeichnis

Impressum....02
Grußwort....03
Inhaltsverzeichnis....04
Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V....05
Außenstellen....06

Politik, Gesellschaft und Umwelt

kvhs-Morgenakademie....08
Politik | Bürgerschaftliches Engagement....08
Ethik....09
Vortragsreihe AG Heimatgeschichte....09
Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG....10
Umweltbildung | Bildung für nachhaltige Entwicklung....12
Ökonomie | Recht | Finanzen....14
Pädagogik | Erziehung | Familie....14
Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie....15

Kultur und Gestalten

kvhs-Morgenakademie....16
Musik | Tanz....16
Malerei | Zeichnen....17
Fotografie | Digitale Bildbearbeitung....18
Gestalten mit Ton....19
Textiles Gestalten....20

Gesundheit

Yoga....22
Qi Gong....27
Gymnastik....28
Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule....29
Fitness | Tanz | Zumba....29
Aqua-Fitness....30
Meditation | Entspannung | Stressbewältigung...31
Essen und Trinken | Ernährung....32

Sprachen

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)....34
Englisch....35
Französisch....38
Italienisch....40
Spanisch....41
Niederländisch....43
Arabisch....43

Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache | BAMF-Integrationskurse....44
Test Leben in Deutschland....47
Einbürgerungstest....47
Deutsch-Feriensprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen....48
kvhs-Koordinierungsstelle Integration....49

Beruf und EDV

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG)....50
Schlüsselkompetenzen....51
Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten....52
EDV-Grundlagen....62
CAD-Zeichnen....65

Grundbildung und Schulabschlüsse

Alphabetisierung....66
Rechnen....66

Leitbild....67
Allgemeine Geschäftsbedingungen....68
Datenschutzerklärung....70
up PAMINA vhs....73
vhs-Lernportal....74
kvhs-Gutschein....75

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz (kvhs) wurde 1955 gegründet.
Die kvhs-Geschäftsstelle hat ihren Sitz in einem Nebengebäude der Kreisverwaltung Südwestpfalz, welche in der kreisfreien Stadt Pirmasens ansässig ist.
Der Landkreis Südwestpfalz zählt mit 954km² zu den flächenmäßig größten Kreisen in Rheinland-Pfalz.

Um ihren öffentlichen Weiterbildungsauftrag möglichst flächendeckend erfüllen zu können, unterhält die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz neben der kvhs-Geschäftsstelle an verschiedenen Orten im Landkreis ehrenamtlich geführte Außenstellen (s. S. 6).

Anmeldemodalitäten:
Hinter jedem Kurs ist verzeichnet, ob die Anmeldung zentral über die kvhs-Geschäftsstelle oder über eine der Außenstellen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz erfolgt. Sie finden dort auch direkt die dazugehörigen Kontaktangaben, die Sie für die Anmeldung benötigen.

Für unsere zahlreichen Außenstellen
im Landkreis Südwestpfalz suchen wir stets
engagierte und kontaktfreudige Personen, die
ehrenamtlich – unterstützt durch die Geschäftsstelle
der kvhs – die Organisation und Betreuung des
vhs-Programms vor Ort übernehmen möchten.

Melden Sie sich gerne bei uns:
k.freiler@lksuedwestpfalz.de oder
06331 809-185
bzw.
r.knoth@lksuedwestpfalz.de oder
06331 809-335

vhs Bruchweiler-Bärenbach
Leitung: Margit Bereswill
Tel.: 06394 1809
E-Mail: margitbereswill@web.de

vhs Contwig
Leitung: N.N.

vhs Dahn
Leitung: Ilse Heiser
Tel.: 06391 924455
E-Mail: heiser-vhs@web.de

vhs Großsteinhausen
Leitung: Klaus Freiler
Tel.: 06331 809-185
E-Mail: k.freiler@lksuedwestpfalz.de

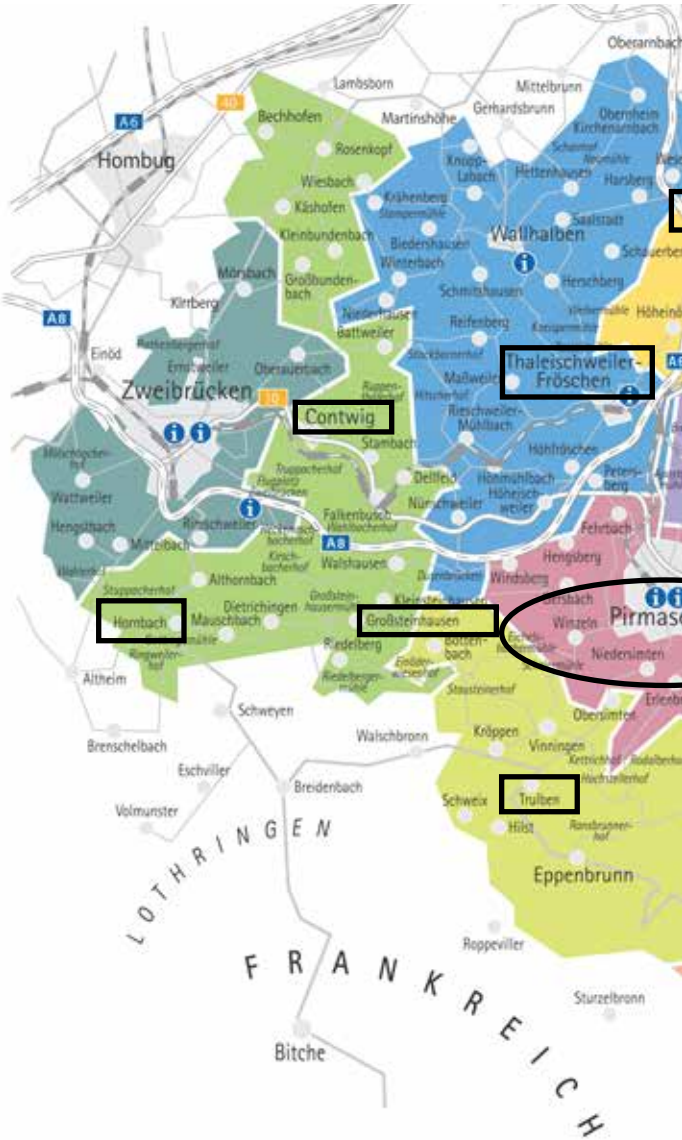
vhs Hauenstein
Leitung: Werner Kölsch
Tel.: 06392 2693
E-Mail: vhshau@t-online.de

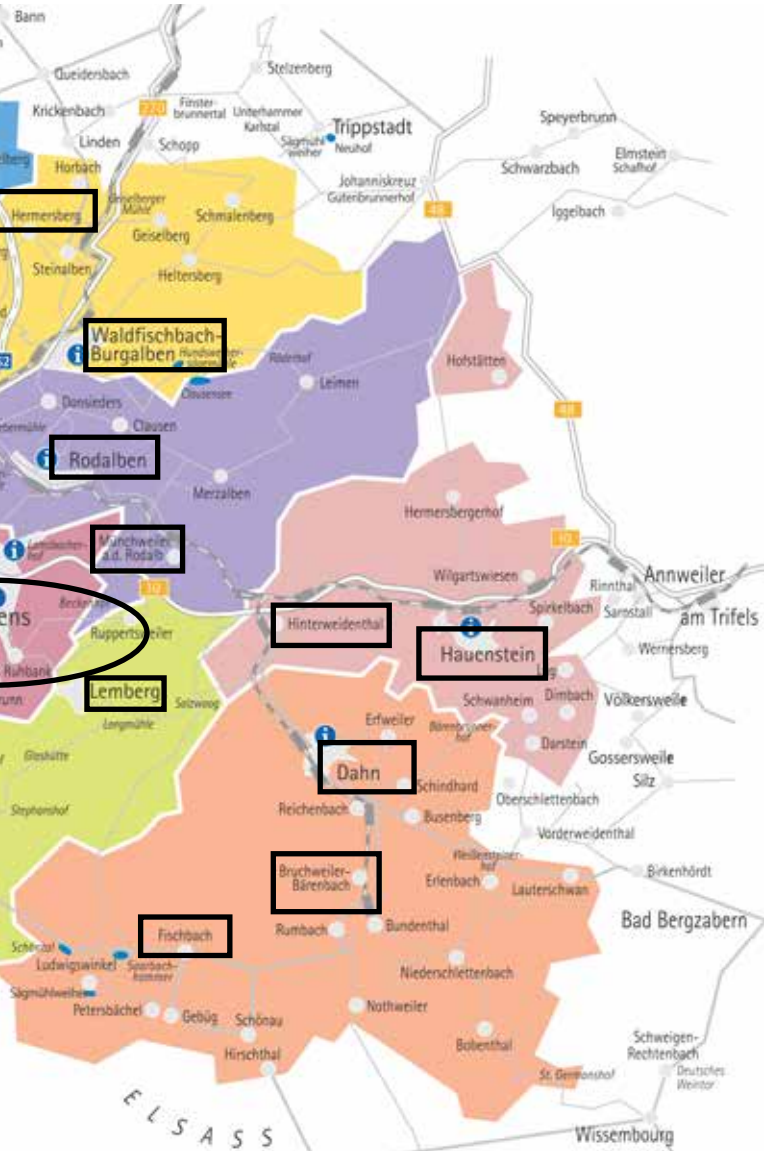
AG-Heimatgeschichte
Leitung: Dr. Jochen Braselmann
Tel.: 06346 7425
E-Mail: braselmann@gmx.net

vhs Hermersberg
Leitung: Renate Könnel
Tel. 06333 980086
E-Mail: renate@koennel.com

vhs Hornbach
Leitung: N.N.

vhs Lemberg
Leitung: Rosa-Martine Knoth
Tel.: 06331 809-335
E-Mail: r.knoth@lksuedwestpfalz.de





vhs Münchweiler a.d. Rodalb
Leitung:
Michaela Mayer-Wilkens
Tel.: 06395 20140
E-Mail: mw-deko@web.de

vhs Rodalben
Geschäftsführung:
Norbert Bäumle
Anmeldung: Heidi Merkel
Tel.: 06331 234-102
E-Mail:
heidi.merkel@rodalben.de

vhs Sauertal
Leitung: N.N.

vhs Thaleischweiler-Wallhalben
Leitung: Claudia Schwab
Tel.: 06334 441-207
E-Mail:
claudia.schwab@vgtw.de

vhs Trulben
Leitung: Regina Göller
Tel.: 06335 1646
E-Mail: re.goeller@freenet.de

vhs Waldfischbach-Burgalben
Leitung: N.N.

kvhs-Geschäftsstelle
Leitung: Rosa-Martine Knoth
Anmeldung:
Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de

Quelle: Südwestpfalz Touristik e.V.

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Weiterbildungsstudium – weil Lernen Spaß macht

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft.

Ziel ist es, das regelmäßige und motivierte Lernen zu ermöglichen. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die der Wunsch, sich neu zu orientieren, Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden.

In diesem Semester erwarten Sie u.a. folgende Themen: *Chemie – ein faszinierendes Kaleidoskop; Bildbeispiele des Fauvismus, der Brücke-Maler, des Blauen Reiters, des Futurismus und des Kubismus mit abstrahierenden Tendenzen; Antisemitismus; Tarnung, Täuschung und andere Tricks der Tierwelt; Kurzgeschichten u.v.m.*

W10000GS ab 21.02., 8.30-12.30 Uhr,10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
154,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Politik | Bürgerschaftliches Engagement

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!*

Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de, angefragt werden.

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

Ethik

Webinar: Was versteht man unter künstlicher Intelligenz – Eine Einführung in ChatGPT, Google Bard und Claude 2.0

Lernen Sie in diesem Kurs, wie die Künstliche Intelligenz (KI) uns das Leben erleichtern kann. Erfahren Sie, wie Sie mithilfe der KI Texte bis hin zu einem kompletten Buch schreiben können oder wie die KI Ihnen dabei hilft, eine Website zu erstellen und/oder zu optimieren. Erhalten Sie Unterstützung bei der Entwicklung von Strategien für ein neues Geschäft oder ein eigenes Online-Business und gewinnen Sie einen Einblick, wie Berufstätige, Student*innen oder Schüler*innen durch die KI im Alltag unterstützt werden können. Thematisiert werden in diesem Online-Seminar sowohl die Chancen als auch die Herausforderungen, die die Künstliche Intelligenz mit sich bringt.

Themen:

- Einführung in ChatGPT, Bard und Claude
- Einrichten Proton VPN (kostenfreie Version)
- Wie bekomme ich Zugang zu Claude?
- Wie arbeite ich mit den Programmen?
- Nutzen von ChatGPT Plus
- Einsatzmöglichkeiten
- Vorteile und Herausforderungen der künstlichen Intelligenz (KI)

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

W50141GS ab 10.04., 19.00-20.30 Uhr, 2x Mi.
online
Michael Fred Nothdurft
8,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Vortragsreihe AG Heimatgeschichte

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen bei der AG Heimatgeschichte, Dr. Jochen Braselmann, 06346 7425 bzw. braselmann@gmx.net

Vortrag: Kaiserslautern: Vom Königshof zur Kaiserpfalz

W10931HG 05.02., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Rolf Übel
2,00 €

Vortrag: Die Entdeckung der pfälzischen Burg im 19. Jahrhundert – Teil 2

W10932HG 04.03., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Ulrich Burkhart
2,00 €

Vortrag: Bergzabern und der Bergbau auf Eisen

W10933HG 08.04., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Peter Körner
2,00 €

Vortrag: Wasser und Festung Landau als Inundationsfestung

W10934HG 03.06., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Rolf Übel
2,00 €

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der AG Heimatgeschichte bei Dr. Jochen Braselmann an, 06346 7525 bzw. braselmann@gmx.net

Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG

Information und Anmeldung bei Anke Vogel, 06331 62124 oder 0152 21664944 oder über AnkeVogel@G-IG.de

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de

Rodalber Nachtwächterführung

Des Nachtwächters Eheweib ist mit Gästen auf der Suche nach dem verschollenen Rodalber Nachtwächter. Der Weg führt sie entlang der wichtigsten Rodalber Sehenswürdigkeiten. Lernen Sie mehr über die Geschichte Rodalbens!

W10941GF 26.01., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.
W10942GF 02.02., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.
W10943GF 22.03., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Schulstraße 9, Innenhof
Anke Vogel
9,00 € (5,00 € Kinder) inkl. Nachtwächtertrunk, Glühwein und/oder Punsch

Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Sie finden uns auch auf Facebook:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Ludwigswinkel – Leben im 18. Jahrhundert – ein Dorf entsteht

Begeben Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf einen historischen Rundgang durch Ludwigswinkel. Die spannende Geschichte von Ludwigswinkel beginnt im 18. Jahrhundert. In dieser Epoche des Rokokos hat Landgraf Ludwig IX. die Gründung dieses Dorfes in die Wege leiten lassen. Bis heute haben viele verschiedene Ereignisse diesen Ort geprägt. Mitwirkung: Karl Kling

W10951GF 30.03., 16.00-18.00 Uhr, 1x Sa

Treffpunkt: Ludwigswinkel, Landgrafenstraße 25, Daniel-Theysohn-Haus
Anke Vogel
10,00 € (5,00 € Kinder)

Lemberger Burg: Brunnenstollenführung

Wie erfolgte die Wasserversorgung im Mittelalter?
Begeben Sie sich mit uns unter fachkundiger Anleitung auf eine Führung durch den historischen Wasserzuleitungsstollen und Zisternenschacht der Lemberger Burg. Sie lernen, welche verschiedenen Möglichkeiten zur Wassergewinnung es gab und welche Schwierigkeiten und Probleme diese mit sich brachten.

Bestaunen Sie vor Ort die einmalige mittelalterliche Wasserversorgungsanlage der Lemberger Burg und versetzen Sie sich in die unglaublichen Arbeitsbedingungen der Bergleute im 13. Jahrhundert, wenn Sie den 131 Meter langen Stollen entdecken.
Aufgelockert durch Sprichwörter und Sagen erfahren Sie viel über das Leben im Mittelalter.
Danach stärken wir uns gemeinsam mit einem Gläschen Lemberger *Brunnenwasser*.
Bitte warme Kleidung mitnehmen!

W10981GF 01.04., 16.00-18.00 Uhr, 1x Mo.
W10982GF 11.05., 16.00-18.00 Uhr, 1x Sa.
W10983GF 02.06., 16.00-18.00Uhr, 1x So.
W10984GF 07.07., 16.00-18.00 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Lemberg, Burg Lemberg,
vor der Schranke unterhalb der Burg
Anke Vogel
8,00 € (4,00 Kinder)

Die Geschichte der Altschlossfelsen bei Eppenbrunn

Folgen Sie uns unter fachkundiger Anleitung entlang des über 1,5 km langen Buntsandsteinfelsenriffs und Naturdenkmals Altschlossfelsen. Das Thema der Führung lautet: *Altes Schloss, Felsen und Geschichte.*

Es handelt sich um eine Bildungswanderung, welche die Eigenarten der Landschaft, des Naturdenkmals und auch deren Geschichte vermittelt. Wanderung ca. 8 km, Rucksackverpflegung.

W10961GF 13.04., 10.00-14.00 Uhr, 1x Sa.
Treffpunkt: Eppenbrunn, Spießweiher-Parkplatz
Anke Vogel
10,00 € (5,00 € Kinder)

Geheimnisvolle Ruine Meisenbach

NEU!

Begeben Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf eine Exkursion zum untergegangenen Ort Meisenbach bei Thaleischweiler-Fröschen. Sie lernen mehr über den heiligen Cyriakus und erfahren Spannendes zu den vergangenen Jahrhunderten an diesem mystischen und fast vergessenen Ort.

W10952GF 20.05., 16.00-17.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Thaleischweiler-Fröschen,
Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung
Anke Vogel
8,00 €

Der Alte Chor der Rodalber Marienkirche

Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand aus der Sicht einer Freskenmalerin. Thema dieser Führung ist der Alte Chor mit den mittelalterlichen Fresken und Steinmetzarbeiten. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung mehr zur Entstehungszeit und über die Geschichte der Marienkirche in Rodalben.

W10945GF 03.06., 18.30-19.30 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße,
am Turm der Marienkirche
Anke Vogel
8,00 € (5,00 € Kinder)

Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Abendwanderung: Die Geschichte der Altschlossfelsen bei Eppenbrunn

Folgen Sie uns unter fachkundiger Anleitung entlang des über 1,5 km langen Buntsandsteinfelsenriffs und Naturdenkmals Altschlossfelsen. Das Thema der Führung lautet: „Altes Schloss, Felsen und Geschichte“.
Es handelt sich um eine abendliche Bildungswanderung, welche die Eigenarten der Landschaft, des Naturdenkmals und auch deren Geschichte vermittelt. Wanderung ca. 8 km, Rucksackverpflegung.

W10962GF 06.07., 17.00-21.00 Uhr, 1x Sa.
Treffpunkt: Eppenbrunn,

Spießweiher-Parkplatz
Anke Vogel
10,00 € (5,00 € Kinder)

Die Heiligen der Rodalber Marienkirche

NEU!

Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand. Erfahren Sie mehr über die Heiligendarstellungen und die Attribute, mit denen sie versehen wurden, und lauschen Sie gespannt den Geschichten und Legenden.

X10947GF 12.08., 18.30-19.30 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße,
am Turm der Marienkirche
Anke Vogel
8,00 € (5,00 € Kinder)

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de

Umweltbildung | Bildung für nachhaltige Entwicklung

Gärten naturfreundlicher gestalten

NEU!

in Zeiten des Klimawandels und schwindender Artenvielfalt

Schwindende Artenvielfalt und die Klimaerwärmung sind Herausforderungen für uns alle. Was wir in unseren Gärten positiv bewirken können, sowohl für die Natur als auch für uns Menschen, zeigt dieser Vortrag. Insektensterben, Klimaerwärmung, immer trockenere, heiße Sommer schrecken viele von uns auf. Wir müssen sicher noch einige große „Klimapakete“ weltweit umsetzen, um unseren Planeten für unsere Kinder und Enkel zu bewahren. Wir können aber auch selbst mit kleinen grünen Maßnahmen dazu beitragen. Wenn wir unsere Gärten, seien sie noch so klein, naturfreundlicher gestalten, beschenken wir nicht nur unsere Vögel, Wildbienen oder Insekten, sondern vor allem auch uns selbst. Mehr Blüten im Garten, mehr Samen und Beeren, weniger Rasen oder gar Schotter, naturnahe Hecken, Wasserstellen, Nistmöglichkeiten für Tiere und vieles mehr sind wichtige Bausteine im Naturgarten. Diese naturnahe Umgestaltung und die Pflege solcher Gärten benötigt viel weniger Aufwand und Zeit, als die meisten denken. Im Rahmen des Vortrags lernen Sie viele schöne nachahmenswerte Beispiele kennen, die Lust darauf machen, gleich am nächsten Tag mit der Umgestaltung des eigenen Gartens loszulegen.

W10441GS Termin wird noch bekannt gegeben

Rodalben, Dr. Lederer- Haus, Saal
Dr. Joachim Hegmann
6,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Fotos: Dr. Joachim Hegmann

Runter mit dem Energieverbrauch – so gelingt es

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Die meisten Wohngebäude werden mit fossilen Brennstoffen beheizt. Die Gaskrise, steigende Energiekosten und Sorgen hinsichtlich Versorgungssicherheit und Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen belasten viele Menschen. Wer Gas, Strom und Heizöl einspart, leistet einen wichtigen Beitrag zur Bewältigung der aktuellen Krisensituation und zum Klimaschutz. Schwerpunkt des Vortrags sind geringinvestive Maßnahmen und einfache Verhaltensänderungen, mit denen sich der Energieverbrauch und die Kosten senken lassen.

Ein Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz gibt Tipps, wie jede und jeder sofort Energie einsparen kann. Der Experte zeigt die wichtigsten Ansatzpunkte auf, erläutert kleinere Dämmmaßnahmen, die in Eigenleistung durchgeführt werden können, und informiert über Wege zum Strom sparen.

W10421GS 31.01., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Markus Nikolaus
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Energetische Gebäudesanierung – Schritt für Schritt

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Eine umfangreiche energetische Gebäudesanierung hilft beim Energiesparen. Aber auch kleine Veränderungen können sich positiv auf die Energiebilanz eines Gebäudes auswirken. Im Vortrag *Gebäudesanierung – Schritt für Schritt* stellt der Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz kurzfristige Sofort-Maßnahmen sowie mittel- und langfristige Maßnahmen am Wohngebäude und an der Heizungsanlage vor. Außerdem erläutert er, worauf bei der Planung und Ausführung zu achten ist und stellt die wichtigsten Förderprogramme vor.

W10422GS 19.02., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Markus Nikolaus
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Ökonomie | Recht | Finanzen

NEU!

Finanzwissen kompakt für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Seminar erfahren Sie mehr zu grundlegenden Begriffen aus dem Finanzbereich: Was ist eine Aktie? Was ist eine Anleihe? Was bedeutet Bitcoin?
Es bedarf Zeit und Wissens, um sich einen Einblick in die Welt der Finanzen zu verschaffen.
Zudem ist die Finanzwelt eng gekoppelt an die Geschehnisse auf der Welt:
Steigende Inflation, volatile Kurse, niedrige Renditen und zeitweise Negativzinsen sind nur einige wenige Beispiele dafür, wie Pandemien, Krisen und Aufschwünge immer Einfluss auf unser Geld, unsere Finanzen und unser Vermögen haben. Erfahren Sie in unserem Vortrag mehr darüber und lernen Sie, die Zusammenhänge besser zu verstehen.
Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine reine, neutrale Wissensvermittlung. Es findet keine Finanzberatung statt.

W10341GS 28.02., 18.30-20.00 Uhr,1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Dagmar Stock
6,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Pädagogik | Erziehung | Familie

Alle Veranstaltungen des Bereichs **Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten** in Kooperation mit dem Landkreis Südwestpfalz / Fachberatung kommunale Kindertagesstätten für Erzieher*innen finden Sie im Bereich **→ Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten**

Butzelzwerge: Pädagogisch angeleitete Waldspielgruppe

für Eltern samt Kindern vom Lauflernalter bis zu 3 Jahren

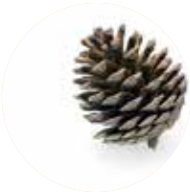
Der Wald ist ein schöner und vielfältiger Erlebnisraum für Kinder. Bereits die Kleinsten finden hier optimale Anregungen und altersgerechte Herausforderungen, die ihre Entwicklung vorantreiben.
Pädagogisch fundiert bringt die Kursleitung den Eltern die Natur als Lern- und Erfahrungsraum – bezogen auf das jeweilige Entwicklungsstadium des Kindes – näher.
Wald und Wiese bieten zahlreiche Sinneserfahrungen, Bewegungsmöglichkeiten, Ruhe und geben Raum für Fantasie.
Ausgeglichene Kinder brauchen täglich Bewegung an der frischen Luft. Dies fördert alle

Entwicklungsbereiche sowie den gesunden Kleinkind-Schlaf und die mentale Gesundheit.
Die pädagogisch angeleitete Waldspielgruppe *Butzelzwerge* bietet Kleinkindern die Möglichkeit, die Jahreszeiten und die Natur kindgerecht mit allen Sinnen wahrzunehmen, mit Gleichaltrigen zu interagieren und in einer Gruppe angeleitete Spiele, Lieder und Herausforderungen zu erleben.

All dies wird von der Kursleitung pädagogisch fundiert analysiert und den Eltern näher gebracht.
Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder altersgerecht an der frischen Luft begleiten können. Hierzu zählen auch zahlreiche Anregungen, wie der Wald aus entwicklungspädagogischer Sicht als Spielraum für das Kind erobert werden kann.
Zudem erhalten die Eltern fachkundige Tipps, wie ihnen der Wald beim Entschleunigen im Alltag behilflich sein kann.
Stress abbauen und regelmäßig innehalten fördern die Gesundheit nachhaltig und führen zu einem ausgeglicheneren Miteinander mit dem Kind.
Im Anschluss erhalten die Eltern eine Kursmappe mit allen notwendigen Informationen.
Eine kleine Pause für eine selbst mitgebrachte Vesper im Wald ist eingeplant.

W10581HA ab 05.04., 15.00-16.30 Uhr, 6x Fr.

Hauenstein
Sarah Rieber
60,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie

NEU!

Mein Potenzial (neu) entfalten – Wie mich meine Erfahrungen im Beruf und im Privatleben weiterbringen und stärken können

Wir alle haben mehr oder weniger viel mit Menschen zu tun. In der Familie, im Beruf, in der Freizeit. Warum können wir mit manchen Menschen „besser“ und mit anderen weniger gut umgehen? Was triggern diese Menschen bei uns und wie können wir darauf so reagieren, dass es uns dabei gut geht? Wie prägt unsere Biografie unser Leben? Ist Ihnen bewusst, dass all Ihre Erfahrungen im Unterbewusstsein abgespeichert sind? Alles Gute und weniger Gute ist in uns verankert und beeinflusst uns. Und so sind immer auch Potenziale in uns verankert, die wir oft unbewusst unterdrücken und gar nicht erst abrufen. Doch das kann man ändern und damit ganz individuell entdecken, welche besonderen Fähigkeiten in uns stecken, die unser Leben bereichern, wenn wir es zulassen. Sind Sie bereit, ihre individuellen Kräfte zu (re-)aktivieren und damit sich selbst noch mehr Vertrauen, Inspiration und Mut zu schenken?

Dieser Kurs ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich selbst und ihr Potenzial wahrzunehmen und (neu) zu entfalten – sei es im beruflichen oder im privaten Kontext.

W10621GS ab 20.01., 09.30-14.30 Uhr, 3x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
143,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kultur und Gestalten

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Weiterbildungsstudium – weil Lernen Spaß macht

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft.

Ziel ist es, das regelmäßige und motivierte Lernen zu ermöglichen. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die der Wunsch, sich neu zu orientieren, Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden.

In diesem Semester erwarten Sie u.a. folgende Themen: *Chemie – ein faszinierendes Kaleidoskop; Bildbeispiele des Fauvismus, der Brücke-Maler, des Blauen Reiters, des Futurismus und des Kubismus mit abstrahierenden Tendenzen; Antisemitismus; Tarnung, Täuschung und andere Tricks der Tierwelt; Kurzgeschichten u.v.m.*

W10000GS ab 21.02., 8.30-12.30 Uhr,10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
154,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Musik | Tanz

Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Interessierten bietet sich hier die Gelegenheit, traditionelle landestypische Tanzweisen kennen zu lernen. Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet.

W20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer
Ursula Anstett
kostenfrei
Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw. ursula@anstett.info

Foto: www.pixabay.com

Malerei | Zeichnen

Grundlagenkurs Perspektive: Urbane Motive

In diesem Malkurs steht das Erstellen interessanter Bildkompositionen mit perspektivischer Raffinesse im Vordergrund.
Die Teilnehmenden lernen unter fachkundiger Anleitung Perspektiven zu erkennen und zeichnerisch wie malerisch umzusetzen.
Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen, Papier oder Leinwand, Pappbecher

W20761DA ab 22.02., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum
Manuela Schwarz-Thomas
41,00 €
Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Grundlagenkurs Perspektive: Landschaftsmotive

Dieser Malkurs widmet sich dem Thema der perspektivischen Bildräume in der Landschaftsmalerei.
Erlernen Sie u.a. unter professioneller Anleitung, wie Sie Farben mischen müssen, um diese perspektivischen Bildräume möglichst wirkungsvoll erzielen zu können.
Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen, Papier oder Leinwand, Pappbecher

W20762DA ab 04.04., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum
Manuela Schwarz-Thomas
41,00 €
Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Maltechniken: Licht und Schatten

Lichteinfall und Beleuchtung haben einen großen Einfluss auf die Wirkung eines Motivs. Doch wie erkenne ich den Lichteinfall in meinem Motiv? Und wie gehe ich damit um? Dies erfahren Sie in diesem Kurs unter professioneller Anleitung.
Lernen Sie, mit welcher Methode man Licht und Schatten in ein Bild zaubern kann, und freuen Sie sich auf die neue Ausdruckskraft in Ihren Werken.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen, Papier oder Leinwand, Pappbecher

W20763DA ab 06.06., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum
Manuela Schwarz-Thomas
41,00 €
Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Fotos: www.pixabay.com

Fotografie | Digitale Bildbearbeitung

Foto: www.pixabay.com

Infoveranstaltung digitale Fotografie

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

In der meist tristen Zeit ist es beim Wasgau-Fotokreis inzwischen Tradition, einen Vormittag gemeinsam zu verbringen und verschiedene Fotothemen, die man im Innenraum ausprobieren kann, gemeinsam unter fachkundiger Anleitung anzugehen.

Geboten werden ein großes Studio mit Blitzen, einige selbstgebaute Ministudios samt Beleuchtung und sonstiges, nicht alltägliches Foto-Equipment.
Jede*r Fotointeressierte ist herzlich eingeladen.
Bitte mitbringen: Kamera, ggf. Stativ

W21125HA 21.01., 10.30-12.30 Uhr, 1x So.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionraum, 1.OG
Bernd Rohner
kostenfrei
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Fotos: www.pixabay.com

Fotografieren mit der digitalen Systemkamera

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

Wer sich heute eine Systemkamera (entweder Spiegelreflexkamera oder auch Spiegellose) kauft, der erwartet eine deutliche Qualitätssteigerung seiner Aufnahmen gegenüber den üblichen Handy-"Knips"bildern. Um diese Möglichkeiten für Einsteiger*innen nutzbar zu machen, bietet der Wasgau-Fotokreis speziell für diesen Kameratyp einen Kurs für Anfänger*innen an.

Vermittelt werden die Grundprinzipien der Fototechnik (wie z.B. der Zusammenhang Blende/ Belichtungszeit), die Bildgestaltung bei verschiedenen Motiven und natürlich die sichere Bedienung der Kamera. Die erstellten Bilder werden anschließend gemeinsam bearbeitet und diskutiert.

Weil wir auch im Freien und bei Tageslicht fotografieren wollen, finden die Folgetermine nach Vereinbarung auch samstags bzw. sonntags tagsüber statt.

W21111HA ab 19.04., 19.30-21:00 Uhr, 4x Fr.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionraum, 1.OG
Bernd Rohner
40,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.
In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Plattentechnik gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.
Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

W20812HA ab 17.01., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner
45,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Foto: www.pixabay.com

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.
In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Wulsttechnik gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.
Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

W20813HA ab 13.03., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner
45,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.
In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf den Umgang mit Form und Dekor gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.
Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

W20814HA ab 15.05., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner
45,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpfern)

In diesem Kurs erlernen Kinder Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton. Das Ziel des Kurses soll sein, kleine Ton-Figuren anzufertigen und mit nach Hause nehmen zu können.
Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen

Fähigkeiten bei Kindern.

W820811HA ab 20.02., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.

Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner
25,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpfern)

In diesem Kurs erlernen Kinder Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton. Das Ziel des Kurses soll sein, kleine Ton-Figuren anzufertigen und mit nach Hause nehmen zu können.
Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen Fähigkeiten bei Kindern.

W820812HA ab 23.04., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.

Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner
25,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Bitte melden Sie sich zu all unseren Veranstaltungen an!

Vielen Dank!

Textiles Gestalten

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Wie ändere ich einen Fertigschnitt auf meine Körpermaße?

W20931GS ab 16.01., 19.00-21.15 Uhr, 4x Di.
47,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Reißverschluss einnähen

W20932GS ab 20.02., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Nähen dehnbarer Stoffe

W20933GS ab 16.04., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Taschen Nähen

W20934GS ab 04.06., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Rodalben, BBS, Nähraum
Margit Bereswill
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Fotos: Ilse Heiser

Arbeitsschwerpunkt: Wie ändere ich einen Fertigschnitt auf meine Körpermaße?

W20931BR ab 11.01., 19.00-22.00 Uhr, 5x Do.

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Taschen Nähen

W20932BR ab 11.04., 19.00-22.00 Uhr, 5x Do.

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Aufbereiten von alten Kleidungsstücken

W20933BR ab 06.06., 19.00-22.00 Uhr, 5x Do.

55,00 €
Bruchweiler-Bärenbach, Kultursaal
Margit Bereswill
Anmeldung bei der vhs Bruchweiler-Bärenbach, 06394 1809

Grundtechniken Häkeln und Stricken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Handarbeit ist das neue Yoga. Mit der richtigen Technik sorgt sie für Entspannung, baut Stress ab und ist Gehirnworkout: Maschen zählen, umrechnen, anpassen, Muster vergrößern oder verkleinern, Farben zusammenfügen, all dies erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung in diesem Kurs. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und freuen Sie sich über den Fortschritt Ihrer Arbeit.
Sie stricken schon ein wenig, aber es fehlen Ihnen die Inspirationen? Auch dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

W20911DA ab 22.01., 19.00-21.00 Uhr, 3x Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, R3
Ilse Heiser
22,00 €
Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Foto: www.pixabay.com

Foto: Ilse Heiser

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte; dies sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Yoga

Yoga für alle

Yoga ist Bewegung und Kräftigung des Körpers, ist kraftvolles Atmen und Fluss der Lebensenergie, ist Innehalten in der Entspannung und Meditation. Yoga ist Eins sein mit sich. Man schöpft neue Kraft für den Alltag und steigert die Lebensqualität.
Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

W30101RO ab 15.01.,18.30-20.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal
(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)
Thomas Luckenbach
65,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Bitte zu allen Kursen bequeme Kleidung tragen und dicke Socken, Decke/ Yoga- oder Isomatte mitbringen

Hatha-Yoga

Yoga steht für Einheit und Harmonie und kann helfen, die innere Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit zu entfalten. Voller Energie werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde unter fachkundiger Anleitung weiter vertieft.

Die Teilnehmer*innen erwartet ein ganzheitliches Yoga-Programm aus

- Asanas (Körperhaltungen): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von Grundstellungen bringen ein neues Körpergefühl, Flexibilität und Kraft.

- Pranayama (Atemübungen): Verschiedene, auch im Alltag sehr nützliche, harmonisierende Atemtechniken regen Blutkreislauf und Stoffwechsel an.

- Tiefenentspannung: Führt dazu, dass die Teilnehmer*innen mit der Zeit ein immer stärkeres Konzentrationsvermögen entwickeln. Sie fördert die Regeneration, aktiviert das Immunsystem und schenkt innere Ruhe, um dem Stress im Alltag leichter zu begegnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

W30101TH ab 17.01, 18.15-19.15 Uhr,10x Mi.

W30103TH ab 19.01., 18.15-19.15 Uhr,10x Fr.

Saalstadt, Festhalle
Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Hatha-Yoga

Die Yoga-Schriften lehren, dass der Ort der inneren Ruhe und der Gelassenheit letztlich in uns selbst liegt. Wir suchen diesen Ort oft im Außen, z. B. in der Natur, im Urlaub oder in den äußeren Dingen des Lebens. Yoga lehrt uns, wie wir unabhängig von äußeren Umständen Ruhe und Gelassenheit in uns selbst finden können. Jetzt und hier. Dazu helfen uns Asanas (Körperübungen), Atemübungen und eine positive Geisteshaltung. Erlernen Sie in diesem Kurs die entsprechenden Techniken unter fachkundiger Anleitung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte, Kissen

W30117TH ab 29.02.,17.30-18.30 Uhr, 13x Do.

Weselberg, OT Harsberg, DGH
Susanne Müller
56,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Fotos: www.pixabay.com

Hatha-Yoga

In diesem Kurs erwarten Sie fließende Yoga-Übungen zu sanfter Musik. Die intensiven Asanas (Übungen) spenden mentale und körperliche Kraft und verbessern die Beweglichkeit. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet und stärken nachhaltig ihre Gesundheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

W30115HE ab 15.04.,19.00-20.30 Uhr, 8x Mo.

Hermersberg, Rathaus, MGV-Saal
Daniela Schnöder
52,00 €
Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086

Hatha-Yoga

Yoga steht für Einheit und Harmonie und kann helfen, die innere Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit zu entfalten. Voller Energie werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde unter fachkundiger Anleitung weiter vertieft.

Die Teilnehmer*innen erwartet ein ganzheitliches Yoga-Programm aus

- Asanas (Körperhaltungen): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von Grundstellungen bringen ein neues Körpergefühl, Flexibilität und Kraft.

- Pranayama (Atemübungen): Verschiedene, auch im Alltag sehr nützliche, harmonisierende Atemtechniken regen Blutkreislauf und Stoffwechsel an.

- Tiefenentspannung: Führt dazu, dass die Teilnehmer*innen mit der Zeit ein immer stärkeres Konzentrationsvermögen entwickeln. Sie fördert die Regeneration, aktiviert das Immunsystem und schenkt innere Ruhe, um dem Stress im Alltag leichter zu begegnen.

In diesem Kurs wird ein Hauptaugenmerk auf die Atmung gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

W30106TH ab 10.04, 18.15-19.15 Uhr,10x Mi.

W30108TH ab 12.04., 18.15-19.15 Uhr,10x Fr.

Saalstadt, Festhalle
Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Yoga für alle

Hatha-Yoga vereint körperliche Übungen (Asanas) und geistige Übungen (Samyama), wie beispielsweise Atemübungen (Pranayama), sowie Meditation (Dhyana).
Sie erlernen diese Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung.
Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Übungen zur Lockerung und Entspannung im Bereich der Halswirbelsäule.
Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

W30102RO ab 15.04.,18.30-20.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal
(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)
Thomas Luckenbach
65,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Bitte zu allen Kursen bequeme Kleidung tragen und dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte mitbringen

Restoratives Yoga

Restoratives Yoga ist körperlich weniger intensiv als andere Yoga-Formen. Es zielt darauf ab, in totale Entspannung einzutauchen und alle Anspannungen loszulassen. Die Haltung soll mit geringstmöglicher Anstrengung eingenommen werden. Das Hauptaugenmerk wird hier auf Ruhe, Erholung und Entspannung gelegt. Lernen Sie die Bewegungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung kennen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

W30104TH ab 17.01., 17.00-18.00 Uhr,10x Mi.
Saalstadt, Festhalle
Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Restoratives Yoga

Restoratives Yoga ist körperlich weniger intensiv als andere Yoga-Formen. Es zielt darauf ab, in totale Entspannung einzutauchen und alle Anspannungen loszulassen. Die Haltung soll mit geringstmöglicher Anstrengung eingenommen werden. Das Hauptaugenmerk wird hier auf Ruhe, Erholung und Entspannung gelegt. Lernen Sie die Bewegungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung kennen.
In diesem Kurs wird die Atmung im Vordergrund stehen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

W30105TH ab 10.04., 17.00-18.00 Uhr,10x Mi.
Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Yin-Yoga

Yin-Yoga ist ein langsamerer, passiverer Yogastil. Sanfte Dehnungen, langes Halten der Asanas (Körperhaltung), bewusste Selbstwahrnehmung, Tiefenentspannung und Stressabbau stehen hier besonders im Vordergrund.
Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft.

W30102TH ab 19.01., 17.00-18.00 Uhr,10x Fr.

Saalstadt, Festhalle
Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Yin-Yoga

Yin-Yoga ist ein langsamerer, passiverer Yogastil. Sanfte Dehnungen, langes Halten der Asanas (Körperhaltung), bewusste Selbstwahrnehmung, Tiefenentspannung und Stressabbau stehen hier besonders im Vordergrund.
Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft.
Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf den Rücken gelegt.

W30107TH ab 12.04., 17.00-18.00 Uhr,10x Fr.

Saalstadt, Festhalle
Kirsten Ludes
43,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Foto: iStock-1148092075

Hatha-Yoga nach Sivananda

Den Alltag loslassen, regenerative Entspannung und Selbstwahrnehmung erfahren, den Körper kräftigen und innere Ruhe finden. Beweglich und fit sein, gelassen und ruhig bleiben: Hatha-Yoga bereitet den Weg zu diesem nachhaltigen Gesundheitsziel. Hatha-Yoga verbessert die Beweglichkeit und kräftigt die Muskulatur, es vertieft die Atmung und stärkt das Nervensystem.

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung den Aufbau von Asanas (Körperhaltung) und Pranayama (Atemtechniken) verstehen. Abwechselnde An- und Entspannung können zur inneren und äußeren Gelassenheit führen.

Dieser Hatha-Yoga-Kurs ist geprägt durch den Yogastil Sivananda:

Sivananda-Yoga trägt den Namen seines Gründers: Swami Sivananda Saraswati (1887-1963). Sivanandas Ziel war es, möglichst vielen Menschen auf der ganzen Welt inneren Frieden zu schenken, da er der Meinung war, dass sich der innere Frieden positiv auf unser Verhalten und unsere Handlungen auswirkt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

W30111GS ab 20.02., 19.00-20.15 **Uhr, 10x Di.**

Contwig-Stambach, Grundschule, Turnhalle
Martina Fremgen
54,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga bereitet den Weg, um Ruhe und Kraft in sich selbst zu finden. Natürliches Atmen, Konzentration, Beweglichkeit und Entspannung lassen sich durch Yoga erreichen. Dieser Kurs hat Yogastellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung zum Inhalt. Begonnen wird mit spannungslösenden Übungen, die zum Beispiel Muskeln und Gelenke erfassen. Dynamische

Übungen folgen mit dem Ziel, den Rücken zu stärken und den Blutkreislauf anzuregen. Die Atemübungen des Yoga wirken gegen Stress und Müdigkeit, das Nervensystem kommt ins Gleichgewicht und die Energie wird erhöht. Beim Erlernen der einzelnen Übungen werden die Teilnehmenden professionell begleitet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

W30122TH ab 29.02., 19.45-21.00 **Uhr, 12x Do.**

Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Susanne Müller
65,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Hatha-Yoga (für Geübte)

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

W30121HE ab 18.04.,19.00-20.30 Uhr, 8x Do.

Hermersberg, Rathaus, MGV-Saal
Daniela Schnöder
52,00 €
Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086

VINYASA-Power-Yoga

Vinyasa-Yoga ist eine Abwandlung des Hatha-Yogas. Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha-Yogastil, geht es in einer Vinyasa-Stunde sehr dynamisch zu.
Die intensiven Asanas (Übungen) spenden mentale und körperliche Kraft und verbessern die Beweglichkeit. Die Teilnehmenden lernen, die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen zu stärken. Geübt wird bewusst im Rhythmus des eigenen Atems.
Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab.
In diesem Kurs wird ein Schwerpunkt auf Übungen für die Faszien gelegt.
Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte

W30103HE ab 05.03.,18.45-20.00 Uhr, 10x Di.
W30101HE ab 06.03.,18.30-19.45 Uhr, 10x Mi.

Hermersberg, Rathaus, MGV-Saal
Tanja Weis
54,00 €
Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

Qi Gong

Qi Gong Basisprogramm

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zur Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Übungen tragen dazu bei, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf die Atmung gelegt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

W30255RO ab 23.01.,18.30-19.30 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Kornelia Schütz
34,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Taji-Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zu Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe tragen dazu bei, Körper und Seele in Einklang zu bringen.
Die sogenannten 18 Harmonie-Übungen werden im Stehen ausgeübt.
Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt.
Durch die Konzentration auf den jeweiligen Übungsablauf werden Körper und Geist entspannt.
Bewegungen für die Wirbelsäule und die Muskeln stehen in diesem Kurs im Vordergrund.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

W30254RO ab 09.04.,18.30-19.30 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Kornelia Schütz
34,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zur Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Übungen helfen, Körper und Seele in Einklang zu bringen und den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Der Kurs ist für jedes Alter und für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet.
Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

W30141HA ab 01.02.,10.00-11:00 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG
Birgit Weinberger
50,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Foto: iStock.com/Yakobchuk Olena

Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zu Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Übungen helfen, Körper und Seele in Einklang zu bringen und den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Der Kurs ist für jedes Alter und für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

W30142HA ab 01.02.,18.00-19:00 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG
Birgit Weinberger
50,00 €
Anmeldung bei der vhs Hauenstein, vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Vitaler mit Qi Gong

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zu Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Übungen tragen dazu bei, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

W30141TH Termin wird noch bekannt gegeben.
Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Kornelia Schütz
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Bitte melden Sie sich zu all unseren Veranstaltungen an!

Vielen Dank!

Gymnastik

Rhythmische Gymnastik für junggebliebene Seniorinnen

Ziel des ganzheitlichen Gymnastikkurses ist es, mit leichter Ausgleichsgymnastik und rhythmischen Bewegungsübungen die Teilnehmenden darin zu unterstützen, ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.
Das Trainingsprogramm beinhaltet unter fachkundiger Anleitung Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtssinns und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und altersgemäßen Konditionsschulung.
Auch Übungen speziell für die Wirbelsäule stehen auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Musik ihrer Wahl zum Kurs mitzubringen.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportsachen, Sportschuhe

W30211LE Termin wird noch bekannt gegeben

Lemberg, Grundschule, Turnhalle
Gabriele Phillips
Anmeldung bei der vhs Lemberg, r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw. 06331 809-335

Foto: www.pixabay.com

Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule

Wirbelsäulengymnastik

Die Kursleitung vermittelt gezielte Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, welche Rücken- und Bauchmuskulatur stärken. Wirbelsäulenschäden und Rückenleiden kann so vorgebeugt werden. Daneben soll in diesem Kurs ein Bewusstsein für die wirbelsäulenfreundlichen Bewegungen und Haltungen im Alltag geschaffen werden, um die Gesundheit der Teilnehmenden nachhaltig zu stärken.
Die Teilnehmer*innen sind am Ende des Kurses in der Lage, selbstständig Kräftigungsübungen durchzuführen.
Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um Krankengymnastik handelt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

W30261HA ab 16.01.,08.30-09.30 Uhr, 15x Di.
W30262HA ab 16.01.,09.30-10.30 Uhr, 15x Di.

Hauenstein, TVH-Halle
Petra Memmer
52,00 €

W30263HA ab 11.01.,18.00-19.00 Uhr, 15x Do.
W30264HA ab 11.01.,19.00-20.00 Uhr, 15x Do.

Hauenstein, Grundschule, Saal der Kultur
Petra Memmer
52,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Fitness | Tanz | Zumba

Body Fit für Frauen

Body Fit ist ein Mix aus Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung von Bauch, Beinen und Po sowie Entspannungsübungen. Lernen Sie die einzelnen Bereiche in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung kennen und tun Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

W30231TH ab 15.01.,18.30-19.30 Uhr, 9x Mo.
W30232TH ab 15.01.,19.30-20.30 Uhr, 9x Mo.

Maßweiler, Grundschule, Turnhalle
Sabine Rothhaar
36,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Body Fit für Frauen

Body Fit ist ein Mix aus Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung von Bauch, Beinen und Po sowie Entspannungsübungen. Lernen Sie die einzelnen Bereiche in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung kennen und tun Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

W30233TH ab 15.04.,18.30-19.30 Uhr, 10x Mo.
W30234TH ab 15.04.,19.30-20.30 Uhr, 10x Mo.

Maßweiler, Grundschule, Turnhalle
Sabine Rothhaar
40,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Foto: www.pixabay.com

Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Interessierten bietet sich hier die Gelegenheit, traditionelle landestypische Tanzweisen kennen zu lernen. Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.
Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet.

W20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer
Ursula Anstett
kostenfrei
Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw. ursula@anstett.info

Zumba-Fitness

Dieser Zumba-Kurs ist für alle geeignet, die unter fachkundiger Anleitung Zumba kennen lernen und ihrer Gesundheit durch die Bewegung nachhaltig etwas Gutes tun möchten.
Mitreißende Rhythmen erleichtern ein effektives Workout.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch

W30253RO ab 18.01.,18.30-19.30 Uhr, 10x Do.

W30252RO ab 18.04.,18.30-19.30 Uhr, 10x Do.

Rodalben, Mozartschule, Turnhalle
Larissa Hüther
44,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw. heidi.merkel@rodalben.de

Zumba Gold

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Der Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Bewegungseinsteiger*innen können ihre Koordination, Kondition und Balance trainieren. Unter fachkundiger Anleitung erlernen die Teilnehmenden dies Schritt für Schritt. Da auf Sprünge komplett verzichtet wird, eignet sich Zumba Gold auch für Menschen mit besonderen körperlichen Einschränkungen. So kann selbst mit Gelenkproblemen, Arthrosen oder Bandscheibenerkrankungen nach Rücksprache mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin an dem Kurs teilgenommen werden. Durch die Bewegung zu lateinamerikanischen Rhythmen, wie Salsa und Merengue, werden die Muskeln, der Kreislauf und die Flexibilität trainiert.

Bitte mitbringen: Decke, Getränk, bequeme Kleidung, Turnschuhe/warme, rutschfeste Socken.

W30255GR ab 09.01.,19.30-20.45 Uhr, 8x Di.

Großsteinhausen, Kindergarten
Christa Türr
39,00 €
Anmeldung bei der vhs Großsteinhausen, 06331 809-185 bzw. k.freiler@lksuedwestpfalz.de

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist eine effektive und beliebte Ausdauersportart unter Schonung der Wirbelsäule, Gelenke und Bänder. Mit Übungen gegen den Wasserwiderstand können alle großen Muskelgruppen je nach Fitnesszustand gekräftigt werden. Aqua-Fitness trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und Koordination. Stärken Sie Ihre Gesundheit nachhaltig unter fachkundiger Anleitung! Schwimmkenntnisse und angstfreies Bewegen im Wasser werden für die Teilnahme vorausgesetzt. Besonders geeignet ist Aqua-Fitness auch für ungeübte und übergewichtige Perso-

nen. Bei bestehenden körperlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

W30138RO ab 05.02., 20.00-21.00 Uhr, 5x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Schwimmbad
Petra Kaes
18,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmbad: 2,00 €/Termin)
Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw. heidi.merkel@rodalben.de

W30271GS ab 07.02., 18:30-19:30 Uhr, 5x Mo.

Dahn, Felsland Badeparadies
Petra Kaes
26,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmbad)
Information und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Meditation | Entspannung | Stressbewältigung

Autogenes Training – Konzentrative Selbstentspannung

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Autogenes Training fördert mit Methoden der konzentrativen Selbstentspannung die äußere und innere Harmonisierung. Es ermöglicht, Stress abzubauen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.
Lernen Sie erste Übungen des Autogenen Trainings unter fachkundiger Anleitung in diesem dreiteiligen Kurs kennen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

W30171TH Termin wird noch bekannt gegeben.

Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Kornelia Schütz
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

Atmen – Bewegen – Entspannen

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Stress und Überforderungen sind Geißeln unserer Zeit. Sind wir gestresst, fühlen wir uns in unserer Haut nicht mehr wohl.
In diesem Kurs üben wir, Anspannungen in uns zu erkennen und sie durch einfache, aber geeignete Methoden wie Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie Meditation wieder zu lösen. Der gesamte Mensch entspannt, körperliche und seelische Kräfte regenerieren sich. Gelassenheit und Ruhe entstehen und können sich in uns ausbreiten. Lernen Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken können und machen Sie sich wieder fit für Alltag und Beruf!
Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung

W30167RO ab 01.02., 19.30-21.30 Uhr, 8x Do.
96,00 €

W30168RO ab 25.04., 19.30-21.30 Uhr, 9x Do.
108,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel
Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw. heidi.merkel@rodalben.de

Foto: www.pixabay.com

Stress und Belastungen durch Achtsamkeitsmeditation reduzieren

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Achtsamkeitsmeditation reflektiert die eigenen wie auch die allgemeinen Lebensumstände.

Durch das achtsame Sehen und Wahrnehmen dessen, was gerade in Körper oder Gefühl, in Gedanken oder auch in der Umwelt geschieht, entsteht Einsicht. Diese Einsicht verhilft Menschen, schwierige Lebenserfahrungen neu zu bewerten und zu transformieren. Nehmen Sie Ihren Körper unter fachkundiger Anleitung positiv wahr und stärken Sie die eigene Kraft. Der Nutzen von Achtsamkeitsmeditation ist vielfältig: Erfahren Sie mehr darüber!
Bitte mitbringen: Socken, Decke, Sitzkissen

W30161RO ab 29.01., 19.00-21.30 Uhr, 8x Mo.
104,00 €

W30164RO ab 22.04., 19.00-21.30 Uhr, 10x Mo.
130,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Zur inneren Ruhe kommen durch bewusstes Atmen und achtsames Meditieren

Ein innerer Weg zur Balance und Ruhe des Geistes

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Die zunehmenden Verdichtungen und schnellen Taktungen unseres Lebens in Beruf und Privatleben tun uns allen nicht gut.
In diesem Kurs versuchen wir, durch die bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Atmen beim achtsamen Meditieren das Gleichgewicht und die Ruhe wieder herzustellen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Meditationstechniken, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags einsetzen können.
Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung, Snack für die Mittagspause

W30170RO 17.02., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.
W30165RO 20.04., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.
W30163RO 22.06., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.
Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel
50,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Essen und Trinken | Ernährung

Suppen und Eintöpfe – Rezepte für kalte Tage

Winter, Kälte, Schüttelfrost! Ein heißes Süppchen oder ein herzhafter Eintopf kann Abhilfe schaffen. Aus frischen und gesunden Zutaten wie z.B. Paprika, Zucchini, Tomaten, Karotten und noch vielen mehr entstehen unter professioneller Anleitung an diesem Abend verschiedene Gerichte. Daneben backen wir ein körniges Bierbrot und ein Winterdessert darf auch nicht fehlen.

W30511GS 30.01.,18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche
Andrea Ertl-Deutschmann
14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca. 13,00 € ist am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu entrichten.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Fotos: www.pixabay.com

Kochen für Einsteiger*innen – das kleine Einmaleins des Kochens

Mit diesem Kochkurs können Sie in die Welt des Kochens einsteigen oder sich Anregungen für neue Gerichte holen. Basisrezepte, grundlegende Zubereitungsverfahren sowie manch andere Küchentricks werden gezeigt. Wenn Sie selbst kochen, können Sie Kosten einsparen und auf gesunde Ernährung viel gezielter achten.

W30512GS 05.03.,18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche
Andrea Ertl-Deutschmann
14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca. 13,00 € ist am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu entrichten.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Frisch vom Garten auf den Tisch

Ob aus dem eigenen Garten oder vom Wochenmarkt, wir kochen an diesem Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten. Hieraus bereiten wir köstliche Vorspeisen und Salate, Hauptgerichte, Suppen und Desserts zu, die auch zu Hause leicht nachzukochen sind. Im Mittelpunkt steht dabei das Wissen um eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesundheitsbewusste Ernährung sowie Informationen zu regionalen, saisonalen und möglichst naturbelassenen Lebensmitteln.

W30513GS 14.05.,18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche
Andrea Ertl-Deutschmann
14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca. 13,00 € ist am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu entrichten.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

So schmeckt der Sommer

An diesem Abend schauen wir gemeinsam, was der Sommer an Obst und Gemüse für uns bereithält.
Ein Sommerbuffet der Farben und Genüsse wartet auf Sie: Dieses reicht von Fingerfood-Kreationen über Salate, Hauptgerichtvariationen, gekühlten Desserts bis hin zu fruchtig-sommerlichen Kuchen.
Lernen Sie die gesunde Vielfalt des Sommers kennen!

W30514GS 11.06.,18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche
Andrea Ertl-Deutschmann
14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca. 13,00 € ist am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu entrichten.
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs Stufen, denen unsere Kurse zugeordnet sind, und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Jede Stufe hat definierte Lernziele für die Bereiche Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Die Beschreibung der Stufen gibt Ihnen Orientierung für die Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkompetenz und hilft Ihnen, den richtigen Kurs zu finden.

Der/die Teilnehmer*in kann...

	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
A1	...vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	...sich in knappen Worten verständigen.	...kurze, einfache Postkarten schreiben und Formulare ausfüllen.
A2	...das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen verstehen.	...kurze, einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen, persönliche Briefe).	...sich mit einer Reihe von Sätzen in einfachen Situationen des Alltags verständigen.	...kurze, einfache Notizen, Mitteilungen und persönliche Briefe schreiben.
B1	...die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.	...Texte verstehen, in denen sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.	...an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.	...einfache, zusammen hängende Texte über vertraute Themen schreiben.
B2	...längeren Redebeiträgen und den meisten Fernsehsendungen und Spielfilmen folgen, wenn das Thema einigermaßen vertraut ist.	...Artikel, Berichte und literarische Prosatexte lesen.	...sich recht spontan und fließend verständigen und aktiv an Diskussionen teilnehmen.	...detaillierte Texte schreiben, z. B. Aufsätze, Berichte oder Briefe, und darin einen Standpunkt argumentativ vertreten.

Quelle: telc - des Stufenprinzip der GER

	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
C1	...ohne große Mühe längere Redebeiträge, Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	...lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	...sich spontan, fließend, flexibel und präzise ausdrücken.	...sich klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte ausdrücken und dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.
C2	...ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.	...alle Texte mühelos lesen.	... sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und umgangssprachliche Wendungen verwenden.	...anspruchsvolle, komplexe Texte verfassen und Fachtexte sowie literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

Englisch

English talking A1 am Vormittag – Konversationskurs für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Wer nicht oft Gelegenheit zum freien Sprechen in der englischen Sprache hat und dieses ein mal pro Woche an einem Vormittag praktizieren möchte, der ist richtig in unserem kvhs-Kurs *English talking am Vormittag*.
Mit spannenden Kurzgeschichten sowie Texten über aktuelle Themen trainieren Sie das Hör- und Leseverstehen. Unter Anleitung der Dozentin üben Sie Ihre englischen Kommunikationsfähigkeiten bei einer Tasse Kaffee oder englischem Tee. Des Weiteren dient der Kurs zur Wortschatzerweiterung und Festigung der Grammatik.

Bitte mitbringen: Eigenes Getränk (Tee, Kaffee...)

W40610GS ab 09.04., 09.30-11.00 Uhr, 6x Di.

W40611GS ab 04.06., 09.30-11.00 Uhr, 6x Di.

Kleinsteinhausen, Dorfgemeinschaftshaus, Vereinsraum
Ulrike Knerr
36,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Englisch A2 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 5

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über elementare Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40621GS ab 15.01., 09.30-11.00 Uhr, 8x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
44,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch A2 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über elementare Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40622GS ab 04.03., 09.30-11.00 Uhr, 12x Mo.
Hermersberg, Rathaus, Ratssaal
Loretta Hüther
68,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch A2 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 6

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über elementare Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40623GS ab 08.04., 09.30-11.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
55,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 5

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.
Die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen werden trainiert. Auch die Festigung der Grammatik ist Bestandteil des Kurses.
Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40631GS ab 17.01., 19.00-20.30 Uhr, 9x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Vormittagskurs für Menschen der Generation 55plus richtet sich an Teilnehmende mit guten Englischkenntnissen. In diesem Kurs mit sicherer und zielgruppengerechter Lernprogression erwerben Teilnehmende die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg bei entsprechenden Sprachkenntnissen ist nach wie vor möglich.

W40632GS ab 05.02., 09.30-11.00 Uhr, 12x Mo.

Rieschweiler-Mühlbach, DGH
Hildegard Fremgen
66,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 6

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.
Die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen werden trainiert. Auch die Festigung der Grammatik ist Bestandteil des Kurses.
Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40633GS ab 10.04., 19.00-20.30 Uhr, 9x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Englisch kompakt A2-B1 (BFG*) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W40681GS 13.03. + 14.03. + 15.03. + 18.03. + 19.03., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x

W40683GS 02.05. + 03.05. + 06.05. + 07.05. + 08.05., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

*Mehr zu Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG) erfahren Sie im Fachbereich ***Beruf*** unter ***Bildungsfreistellungsmaßnahmen*** (S.50)

Französisch

Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die vor längerer Zeit schon ein wenig Französisch gelernt haben.
Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.
Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40813GS ab 17.01., 19.00-20.30 Uhr, 7x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R3
Gabriele Ruppert
38,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Französisch A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40814GS ab 22.01., 18.00-19.30 Uhr, 8x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Adeline Bailly-Salins
44,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs.
Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40811GS ab 01.02., 18.00-19.30 Uhr, 8x Do.

Althornbach, Bürgerhaus
44,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 5

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die vor längerer Zeit schon ein wenig Französisch gelernt haben.
Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.
Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40815GS ab 03.04., 19.00-20.30 Uhr, 12x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R3
Gabriele Ruppert
66,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40816GS ab 15.04., 18.00-19.30 Uhr, 9x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Adeline Bailly-Salins
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Entdecken Sie auch das Kursangebot der deutsch-französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

https://www.up-pamina-vhs.org

Italienisch

Italienisch im Café A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.
Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.
Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40912GS ab 19.01., 10.30-12.00 Uhr, 8x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,
Café Lisas Erdbeerbärmche
Petra Gensheimer
45,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch im Café A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 5

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.
Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.
Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

W40913GS ab 05.04., 10.30-12.00 Uhr, 10x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,
Café Lisas Erdbeerbärmche
Petra Gensheimer
56,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Italienisch im Café A1 (ohne Vorkenntnisse)

„Un caffé“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.
In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.
Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.
Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

W40910GS ab 07.05., 08.00-09.30 Uhr, 6x Di.

Dahn, Café Zürn
Petra Gensheimer
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 1

Unser Italienisch-Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell, grundlegende Informationen zu verstehen. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

W40941GS ab 17.01., 17.30-19.00 Uhr, 9x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 2

Unser Italienisch-Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell, grundlegende Informationen zu verstehen. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

W40942GS ab 10.04., 17.30-19.00 Uhr, 9x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer
49,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Spanisch

Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W42212GS ab 18.01., 18.15-19.45 Uhr, 10x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt
55,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 1

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W42211GS ab 24.01., 18.15-19.45 Uhr, 8x Mi.

Waldfischbach-Burgalben, IGS
Nohora Schmitt
55,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W42213GS ab 04.04., 18.15-19.45 Uhr, 12x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt
66,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch für den Urlaub A1 (ohne Vorkenntnisse)

Eine schöne Reise im Urlaubsland kann man noch mehr genießen, wenn man sich vor Ort sprachlich zurechtfindet. Mit unserer muttersprachlichen Kursleiterin erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache, um sich in authentischen Alltagssituationen (Bar/Restaurant, Bank, Orientierung im Ort) verständigen zu können. Alle für den Urlaub wichtigen Redewendungen und grammatischen Strukturen erschließen sich Ihnen für einen schönen und erlebnisreichen Aufenthalt in Spanien oder Südamerika.

W42210GS ab 09.04., 18.15-19.45 Uhr, 12x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt
66,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
06331 809-336

Spanisch A2 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 7

Der Kurs richtet sich an Lernende, die bereits über elementare Kenntnisse der spanischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen

geht. Sie erwerben die sprachliche Fähigkeit einzukaufen, sich im Ort zu orientieren oder im Restaurant/Café Bestellungen aufzugeben.
Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W42222GS ab 23.01., 18.15-19.45 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2
Nohora Schmitt
44,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
06331 809-336

Niederländisch

NEU!

Niederländisch für die Reise – Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig! Wir werden versuchen, von Anfang an so viel Niederländisch wie möglich zu sprechen, und üben, uns in typischen Alltagssituationen zu verständigen: Sich begrüßen und sich vorstellen, in der Bäckerei Brot kaufen, im Restaurant bestellen. Auch Zahlen und weitere Basiskenntnisse werden vermittelt.

Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht. Wir wünschen „fijne vakantie“!

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W41410GS ab 27.02., 18.15-19.45 Uhr, 4x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Julie Mertens
22,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Arabisch

NEU!

Arabisch-Workshop

Dieser Workshop ist für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die hocharabische Sprache. Sie erlernen einfachste Redewendungen, z.B. sich zu begrüßen, zu bedanken und zu verabschieden, und üben, nach dem Namen, dem Befinden und dem Herkunftsland zu fragen. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Aussprache und Betonung arabischer Wörter, erfahren dabei Wissenswertes über unterschiedliche Sitten und Gebräuche und schaffen so eine Basis, um einen leichteren und vertrauensvollen Umgang miteinander zu ermöglichen.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

W40111GS 14.03. + 21.03., 18.30-20.00 Uhr, 2x Do.

W40112GS 08.04. + 15.04., 18.30-20.00 Uhr, 2x Mo.

W40113GS 10.06. + 13.06., 18.30-20.00 Uhr, 2x Mo./Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2
Mahmoud Barazi
11,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache

BAMF-Integrationskurse

Allgemeine Integrationskurse

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 700 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die sich aus 600 Unterrichtseinheiten Sprachunterricht (6 Module) und 100 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs zusammensetzen.

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem Alltag behandelt. Die Kursteilnehmenden lernen, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, Texte zu verstehen und sich mündlich zu verständigen. Zudem wird ihr Hörverständnis trainiert.

Der Sprachunterricht des Integrationskurses schließt mit der Prüfung *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* ab; die Prüfung ist für die BAMF-berechtigten Kursteilnehmer*innen kostenlos und besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Nach dem *DTZ* besuchen die Teilnehmenden des Integrationskurses den Orientierungskurs. Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Die Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören zu den Inhalten. Werte, die in Deutschland wichtig sind, wie Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung, sind außerdem Bestandteile dieses Kurses.

Der Orientierungskurs schließt mit dem bundeseinheitlichen Test *Leben in Deutschland* ab. Je nach erreichter Punktzahl können Sie das Testergebnis auch für eine spätere Einbürgerung nutzen.

Die Teilnehmenden eines Integrationskurses können das *Zertifikat Integrationskurs* nur dann erlangen, wenn sie neben dem Sprachtest *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auch den Test *Leben in Deutschland (LiD)* bestehen.

Der Integrationskurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Integrationskurs Dahn 41

bereits 2023 begonnen

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Modul 4

W4041414IK ab 24.01., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Modul 5

W4041415IK ab 29.02., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Modul 6

W4041416IK ab 12.04., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr

Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

W4044419IK 15.06., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.
144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne Berechtigung/Verpflichtung)

Orientierungskurs

W4041417IK ab 17.06., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Test Leben in Deutschland (LiD)

W4041418IK 15.07., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mo.
25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)

Anmeldung und Beratung
bei Fabienne Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.
06331 809-334

Integrationskurs Rodalben 40

bereits 2023 begonnen
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Modul 6

W4041406IK ab 30.01., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Prüfung
Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

W4044408IK 09.03., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.
144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne Berechtigung/Verpflichtung)

Orientierungskurs

W4041407IK ab 12.03., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Test Leben in Deutschland (LiD)

W4041408IK 24.04., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mi.
25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)

Integrationskurs Rodalben 43

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Modul 1

W4041431IK ab 25.04., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

Modul 2

W4041432IK ab 19.06., 9.00-13.00 Uhr, 20x Di./Mi./Do./Fr.

weitere Module ab Herbst 2024

NEU!

BAMF- Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs)

Der 1.000 Unterrichtseinheiten umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrant*innen, die den Schrifterwerb in einer bzw. mehreren Sprache(n) mit einem nicht-lateinischen Schriftsystem durchlaufen haben und in diesen Sprachen alphabetisiert sind. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.
Im Zweitschriftlernerkurs erwerben sie zunächst das lateinische Alphabet, woran sich der Sprachkurs mit bis zu 900 UE und der Orientierungskurs mit 100 UE anschließen. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).
Wie im allgemeinen Integrationskurs folgt auf den sprachlichen Teil der Orientierungskurs (100 UE). Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wis-

senswertes über das Land, in dem sie leben. Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören ebenso zu den Inhalten wie die Vermittlung grundlegender Werte wie Religionsfreiheit und Gleichberechtigung.
Der Zweitschriftlernerkurs schließt ebenso wie der allgemeine Integrationskurs mit den beiden skalierten Abschlusstests *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* und *Leben in Deutschland (LiD)* ab.
Der Zweitschriftlernerkurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Anmeldung und Beratung
bei Fabienne Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.
06331 809-334

bereits 2023 begonnen

Basiskurs 3
W4041423IK ab 25.01., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

Aufbaukurs 1
W4041424IK ab 04.03., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

Aufbaukurs 2
W4041425IK ab 18.04., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

Aufbaukurs 3
W4041426IK ab 10.06., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

weitere Module ab Herbst 2024

Foto: iStock-481711194

Test Leben in Deutschland (LiD)

Das Curriculum für einen bundesweiten Orientierungskurs, das letzte Modul eines BAMF-Integartionskurses, legt Lernziele und Lerninhalte für 100 UE fest und bildet damit die wesentliche inhaltliche Grundlage für das standardisierte Testverfahren, in dessen Rahmen die Orientierungskursteilnehmenden den skalierten Abschlusstest *Leben in Deutschland (LiD)* absolvieren. Mit dem Ablegen des *LiD* haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, gleichzeitig sowohl das Bestehen des Orientierungskurses als auch die für eine Einbürgerung notwendigen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen.
Die Teilnehmenden eines Integrationskurses können das Zertifikat Integrationskurs nur dann erlangen, wenn sie neben dem Sprachtest *Deutsch -Test für Zuwanderer (DTZ)* auch den Test *Leben in Deutschland (LiD)* bestehen. Dafür müssen sie mindestens 17 der 33 dort gestellten Fragen richtig beantworten.

Test Leben in Deutschland (LiD) – Kurs 40

W4041408IK 24.04., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mi.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2
25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)

Test Leben in Deutschland (LiD) – Kurs 41

W4041418IK 15.07., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mo.
Dahn, vhs-Zentrum, R3
25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)

Foto: www.pixabay.com

Einbürgerungstest

Den Einbürgerungstest führt die kvhs Südwestpfalz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durch. Wie sieht der Einbürgerungstest aus?

Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland und drei weitere Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie gemeldet sind. Diese Fragen sind einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Fragen entnommen. Deutschkenntnisse auf Niveau B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Um den Test erfolgreich zu bestehen, müssen Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantworten. Für den Test haben Sie eine Stunde Zeit.

Die Teilnahme am Einbürgerungstest ist nur nach vorheriger Anmeldung – bis spätestens vier Wochen vor der Prüfung – möglich.

W40480GS 02.02., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.
V40481GS 22.03., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.
W40482GS 03.05., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.
W40483GS 28.06., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
25,00 €

Anmeldung und Beratung
bei Fabienne Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.
06331 809-334

Deutsch-Feriensprachkurs für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz beteiligt sich auch 2024 wieder an dem Landesprojekt der Deutsch-Feriensprachkurse. Sie bietet dabei schulpflichtigen Kindern mit geringen oder nicht vorhandenen Deutschkenntnissen in den Schulferien kostenlose Deutschkurse an.

Zielgruppe der Kurse sind Kinder und Jugendliche (bis Klasse 10), die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen. Denn besonders neu angekommene schulpflichtige Kinder und Jugendliche brauchen eine intensive sprachliche Unterstützung, um den Unterricht verfolgen zu können.

Das kvhs-Kursangebot ergänzt damit die tägliche schulische Sprachförderung. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz.

Die Kurse umfassen jeweils – je nach Ferien – 20 bzw. 40 Unterrichtsstunden und setzen mit maximal zehn Schüler*innen auf kleine Gruppen, um ein intensives Lernen zu ermöglichen.

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird von den Schulen festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz gemeldet. Dieser Anmeldeschluss wird den Schulen vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz mitgeteilt.
Das Einverständnis der Eltern wird von den Schulen eingeholt.

Die Kurse finden in den Schulen im Landkreis Südwestpfalz statt.

Kostenfrei aufgrund einer Förderung durch das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz

Die Anmeldung erfolgt über die Schulen.

Deutsch-Feriensprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird jeweils von den Schulen festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule gemeldet.

Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

kvhs-Koordinierungsstelle Integration

Ein Schlüssel zur Integration ist die Sprache. Als Ort der Weiterbildung und Begegnung unterstützt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz (kvhs) mit ihrer 2017 eingerichteten Koordinierungsstelle Integration die Kreisverwaltung Südwestpfalz dabei, zukünftige Mitbürger*innen in unserem Landkreis willkommen zu heißen und sie auf ihrem Weg zu einer gelungenen Integration zu begleiten.

Die kvhs-Koordinierungsstelle Integration setzt sich zum Ziel, bestehende Strukturen zu koordinieren und entsprechend den Möglichkeiten einer Kreisvolkshochschule bedarfsorientiert Kurse oder Schulungen anzubieten.

Das Angebot umfasst Deutschkurse für diejenigen, die (noch) keine Integrationskurse besuchen können, interkulturelle Veranstaltungen, Unterstützung bei der Berufsfindung und Fortbildungen für Ehrenamtliche.
Gerne berät Sie hierzu die kvhs-Koordinierungsstelle:
Tanja Stephan, t.stephan@lksuedwestpfalz.de bzw. 06331 809-359
oder
Hildegard Fremgen,
h.fremgen@lksuedwestpfalz.de bzw.
06331 809-446

Deutschkurse A1-B2

Alphabetisierungskurse

Bewerbungstraining

Interkulturelle Kursangebote

Schulungen für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Anmeldung und Beratung für alle Kurse und Veranstaltungen der

kvhs-Koordinierungsstelle Integration

unter

06331 809-359 oder 06331 809-446

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!* Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de angefragt werden.

Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Verschiedene Angebote in diesem Bereich stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG)

Beschäftigte in Rheinland-Pfalz haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und gesellschaftspolitischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts durch den/die Arbeitgeber*in. Dies gilt auch für Auszubildende sowie für Beamt*innen und Richter*innen des Landes Rheinland-Pfalz.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist eine mindestens sechsmonatige Beschäftigung beim aktuellen Arbeitgeber; Auszubildende müssen sich seit mindestens sechs Monaten in einem Ausbildungsverhältnis befinden. Ein Anspruch auf Freistellung besteht nicht, wenn der/die Arbeitgeber*in in der Regel nicht mehr als fünf Personen ständig beschäftigt.

Arbeitgeber*innen können die Bildungsfreistellung ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange dagegen sprechen.

Die Bildungsfreistellung ist mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich gegenüber dem/der Arbeitgeber*in geltend zu machen.

Englisch kompakt A2-B1(BFG) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W40681GS 13.03. + 14.03. + 15.03. + 18.03. + 19.03., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x

W40683GS 02.05. + 03.05. + 06.05. + 07.05. + 08.05., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

2D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 2D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD und AutoCAD ein. Den Teilnehmer*innen wird für den Kurs ein PC mit der entsprechenden Software zur Verfügung gestellt. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 2D-Zeichnungen zu erstellen.
Vorkenntnisse: CAD- und PC Kenntnisse sind von Vorteil.
Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4GB), um Zeichnungen und Infomaterial zu speichern.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W50331GS 26.02. + 27.02. + 28.02., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus,UR3
Udo Hochreiter
165,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

3D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 3D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD Pro und Platinum (3D) ein. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 3D-Zeichnungen, also von einem Volumenkörper (Modell) eine 2D-Zeichnung (Papierbereich) zu erstellen.
Voraussetzungen: 2D-Grundkurs oder langjährige Erfahrungen mit einem 2D-CAD (z. B. BricsCAD, ZWCAD, AutoCAD oder AutoCAD LT)
Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4 GB)

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W50333GS 11.03..+ 12.03. + 13.03., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Udo Hochreiter
165,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Schlüsselkompetenzen

NEU!

Mein Potenzial (neu) entfalten – Wie mich meine Erfahrungen im Beruf und im Privatleben weiterbringen und stärken können

Wir alle haben mehr oder weniger viel mit Menschen zu tun. In der Familie, im Beruf, in der Freizeit. Warum können wir mit manchen Menschen „besser“ und mit anderen weniger gut umgehen? Was triggern diese Menschen bei uns und wie können wir darauf so reagieren, dass es uns dabei gut geht? Wie prägt unsere Biografie unser Leben? Ist Ihnen bewusst, dass all Ihre Erfahrungen im Unterbewusstsein abgespeichert sind? Alles Gute und weniger Gute ist in uns verankert und beeinflusst uns. Und so sind immer auch Potenziale in uns verankert, die wir oft unbewusst unterdrücken und gar nicht erst abrufen. Doch das kann man ändern und damit ganz individuell entdecken, welche besonderen Fähigkeiten in uns stecken, die unser Leben bereichern, wenn wir es zulassen. Sind Sie bereit, ihre individuellen Kräfte zu (re-)aktivieren und damit sich selbst noch mehr Vertrauen, Inspiration und Mut zu schenken?

Dieser Kurs ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich selbst und ihr Potenzial wahrzunehmen und (neu) zu entfalten – sei es im beruflichen oder im privaten Kontext.

W10621GS ab 20.01., 09.30-14.30 Uhr, 3x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
143,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Friedvolle Kommunikation

NEU!

Wie denken Sie über Ihre Gesprächspartner? Welche Gefühle entstehen bei der Vorbereitung eines Gespräches und wie kommunizieren Sie dann? Haben Sie sich schon einmal damit auseinandergesetzt, wie wichtig das Bewusstsein für Ihre Gefühle und Gedanken für die friedvolle Kommunikation ist? Die Dozentin Marion Bischoff hat gemeinsam mit ihrer Kollegin Petra Knickenberg die friedvolle Kommunikation mit Leben gefüllt. Die gewonnenen Erkenntnisse gibt Ihre Dozentin im Rahmen des Seminars an Sie weiter, damit auch Ihre Kommunikation auf ein neues Level steigen kann. Friedvolle Kommunikation ist viel mehr als Reden.

W50601GS ab 29.04., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Auf unserer Homepage

www.kvhs-swp.de

können Sie sich unter

Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

direkt für unsere Kurse anmelden.

Foto: www.pixabay.com

Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

Alle Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Landkreis Südwestpfalz/Fachberatung kommunale Kindertagesstätten angeboten.
Auf unserer Homepage www.kvhs-swp.de sind die Veranstaltungen unter Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten zu finden.
Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336, auf www.kvhs-swp.de oder per E-Mail an info@kvhs-swp.de an.

Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Qualifizierung orientiert sich an den vorgegebenen Inhalten der Rahmenvereinbarung. Innerhalb der sozialberuflichen Ausbildung gibt es Praktika unterschiedlichen Umfangs und mit spezifischen Zielsetzungen.
Die Kindertagesstätte als Ausbildungsort hat dabei eine zentrale Rolle für die Gestaltung des Praktikumsprozesses. Sie übernimmt eine Mitverantwortung in der Qualifikation der künftigen Erzieher*innen und trägt zur Professionalisierung der Kindertagesstätten insgesamt bei. Die Aufgabe der Anleitung von Praktikant*innen

wird hier einzelnen berufserfahrenen, pädagogischen Fachkräften übertragen. Diese stellt vielfältige und komplexe Anforderungen an die betreffende Person. Aufbauend auf ihrer beruflichen Erfahrung vermittelt sie Wissen über die Kita und deren pädagogische Arbeit. Sie leitet Praktikant*innen in den konkreten Praxissituationen an, fördert die Entwicklung zur Erzieherpersönlichkeit und beurteilt die Leistungen im Praktikum. Im Rahmen der Qualifizierung zur Praxisanleitung geht es um die Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Rolle und den damit verbundenen Erwartungen, den Rahmenbedingungen und gesetzlichen Grundlagen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Gestaltung des Anleitungsprozesses und der Entwicklung einer Konzeption hierfür. Die Anleitung von Praktikant*innen geschieht nicht nebenbei, sondern in dem Bewusstsein, für den qualifizierten Nachwuchs pädagogischer Fachkräfte Verantwortung zu tragen und diese als Chance für die Kindertagesstätte zu sehen.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die über eine mindestens 2-jährige Berufserfahrung verfügen. Personen, die an dieser Fortbildungsmaßnahme zum Thema *Praxisanleitung* teilnehmen, können diese ebenfalls im Rahmen des Zertifikates anerkennen lassen. Sie ersetzt gleichzeitig jeweils ein Modul aus dem Pflicht-, Wahl- und Themenbereich (ausgenommen Modul 5 des Pflichtbereichs).

W10541EZ ab 09.01., 09.00-16.00 Uhr, 7x

W10542EZ ab 31.05., 09.00-16.00 Uhr, 7x

X10541EZ ab 19.09., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Hannes Leitheiser
504,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Zusammenarbeit mit Eltern

NEU!

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Die Zusammenarbeit mit Eltern ist ein riesengroßes Feld von Herausforderungen für alle pädagogischen Fachkräfte. Wie gehe ich mit kritischen Stimmen und dem Gefühl, dass etwas nicht stimmt, um?

Wie lassen sich Hürden, die eventuell bereits durch einen unterschiedlichen kulturellen und/oder sozialen Hintergrund entstehen, überwinden? Was braucht man als Erzieher*in, um eine gute Bildungspartnerschaft zu gestalten und dabei den Fokus stets auf das Wohl des Kindes zu legen?

W10571GS 31.01., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Stressmanagement im pädagogischen Alltag

NEU!

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Personalmangel, politische Entscheidungen, finanzielle Unsicherheiten, dazu mögliche familiäre Veränderungen und der kollektive Wandel in der Welt. All das fließt in Ihr persönliches Erleben ein und kann bei vielen Menschen für einen hohen Stresspegel sorgen. Schnell kursiert das Damoklesschwert der psychischen Überlastung über Ihnen.
Was sind Stressfaktoren und woher kommen sie? Wie können wir diese Stressoren erkennen und minimieren? Wo gilt es Grenzen zu setzen und was hat all das mit der persönlichen Haltung zu tun? Lernen Sie in diesem Kurs kleine Übungen zur Selbstfürsorge kennen und entdecken Sie besondere Formen des Zeitmanagements, um auch ihre Stressfaktoren zu verringern,

damit Sie motiviert, hoffnungsfroh und voller Tatendrang Ihren wichtigen Beruf als Zukunftsgestaltende mit Freude erledigen können.

W10572GS ab 05.02., 09.00-16.00 Uhr, 2x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
130,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung nach dem Curriculum *Mit Kindern im Gespräch*

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Weiterbildung *Mit Kindern im Gespräch* richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in alltagsintegrierter Sprachbildung und Sprachförderung erweitern möchten. *Mit Kindern im Gespräch* ist ein evaluiertes Fortbildungskonzept, das vom Team um Frau Prof. Dr. Gisela Kammermeyer (Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau) entwickelt wurde. Zentrales Anliegen ist die Verbesserung der Interaktion zwischen Fachkraft und Kind. Durch den Einsatz von Sprachförderstrategien sollen Kinder zum Sprechen, zum gemeinsamen Nachdenken und zu länger anhaltenden Gesprächen angeregt werden. Dazu werden in den ersten 3 Modulen Sprachförderstrategien vermittelt, in den folgenden 6 Modulen wird deren Anwendung in Schlüsselsituationen des pädagogischen Alltags eingeübt und erprobt. Die am vorherigen Seminartag bearbeiteten Inhalte werden jeweils bis zum nächsten Seminartag in der Praxis durch eine Praxisaufgabe (selbstgesteuertes Lernen) ausprobiert und geübt.

W10510EZ ab 28.02., 09.00-16.00 Uhr, 9x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Bärbel Sender
731,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

3-tägiger Aufbaukurs:

Qualifizierung Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung nach dem Curriculum *Mit Kindern im Gespräch*

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Das 3-tägige Seminar richtet sich an Fachkräfte, die das Qualifizierungkonzept *Sprache — Schlüssel der Welt* absolviert haben und damit bereits als *Sprachförderkraft* zertifiziert sind. Das neue Qualifizierungskonzept *Mit Kindern im Gespräch*, das vom Team um Frau Prof. Dr. Gisela Kammermeyer (Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau) entwickelt wurde, steht für einen Paradigmenwechsel, bei dem der Fokus auf alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung gerichtet wird und additive Sprachfördermaßnahmen etwas zurücktreten. Um die sich im Alltag bietenden Chancen möglichst gut auszunutzen, stellt *Mit Kindern im Gespräch* die Verbesserung der Interaktionsqualität zwischen Kind und Fachkraft in den Mittelpunkt. Durch den Einsatz gezielter Sprachförderstrategien, die in den drei Tagen des Aufbaukurses vermittelt werden, sollen Kinder zum Sprechen, zum gemeinsamen Nachdenken und zu länger anhaltenden Gesprächen angeregt werden. Es geht folglich um zusätzliche Werkzeuge, deren Einsatz im Rahmen der Weiterbildung eingeführt und an praktischen Beispielen sowie im Rahmen von 2 Praxisaufgaben eingeübt wird.

X10512EZ ab 10.09.+ 25.09. + 09.10., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Bärbel Sender
244,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf Facebook:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Kinder mit herausforderndem Verhalten

Immer häufiger klagen Erzieher*innen über Kinder mit sehr herausforderndem Verhalten, die einen gewohnten Gruppenalltag kaum möglich machen. Kinder schlagen andere Kinder oder auch Erwachsene, werfen mit Gegenständen, beißen, können nicht mit ihrem Anliegen warten, akzeptieren kaum Grenzen, sind mit der Aufmerksamkeit in der Gruppe schnell überfordert, fügen sich selbst Schmerzen zu, finden kein gemeinsames Spiel mit anderen Kindern und sind in vielen oder einzelnen Bereichen ihrer Entwicklung deutlich verzögert.

In der Fortbildung geht es um folgende Schwerpunkte:

• Wie entwickeln sich Kinder in den verschiedenen Bereichen und wann kann man von einer Entwicklungsverzögerung oder Entwicklungsauffälligkeit sprechen?

• Wie werden auffällige Verhaltensweisen verstärkt und welche Vorgehensweisen hemmen eher das Auftreten der schwierigen Verhaltensweisen?

• Welche Möglichkeiten habe ich im Gruppenkontext, um mit verschiedenen Verhaltensauffälligkeiten umzugehen?

• Welche Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten kann ich nutzen, um Sicherheit in meiner Einschätzung und begleitende Hilfe zu erlangen?

• Wann ist die Beteiligung externer Hilfen notwendig und sinnvoll und wie kann ich dies gut vorbereiten?

• Wie kann ich den Kontakt zu den Eltern stärken und sie zur Mitarbeit für ihr Kind motivieren?

W10573GS 07.03.+ 08.03.+ 19.03.,
jew. 09.00-16.00 Uhr, 3x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Magret Gortner
291,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Interkulturelle Pädagogik: die Haltung macht den Unterschied – oder eben nicht!

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Die dynamischen Entwicklungen in der ganzen Welt sorgen für eine immer vielfältiger werdende Gesellschaft. Dieser Wandel ist auch in Kitas und insgesamt in Kindergruppen zu spüren. Damit verändern sich auch pädagogische Aufgaben. Was erwarten Eltern, die die Institution Kita aus ihrer Kultur gar nicht oder ganz anders kennen? Wie erreicht man Menschen, mit denen der schnelle Austausch aufgrund von Sprachbarrieren hakt? Welche pädagogische Haltung braucht es, um eine starke Kita-Gemeinschaft zu gestalten, die den Herausforderungen der Zeit gewachsen ist und in der sich alle auf Augenhöhe begegnen können? Gehen Sie in diesem Workshop auf eine ganz besondere Reise durch die Welt der Kulturen und der Bildungs- und Bindungsarbeit und machen Sie sich fit für Ihre Kita der Vielfalt.

W10574GS 11.03. + 12.06. + 04.09. + 07.11.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 4x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
260,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Auf unserer Homepage

www.kvhs-swp.de

können Sie sich unter

Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

direkt für unsere Kurse anmelden.

Pädagogische Basisqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Städte Pirmasens und Zweibrücken

Zur Ausgangssituation:
Die zum 01.07.2021 in Kraft getretene Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz trifft verbindliche Regelungen zur notwendigen Qualifikation des Personaleinsatzes in Kindertagesstätten. Künftig wird auch der Einsatz *profilergänzender Fachkräfte* unter definierten Voraussetzungen möglich sein. U.a. müssen *profilergänzende Fachkräfte* eine pädagogische Basisqualifizierung absolvieren. Diese soll im ersten Jahr nach Aufnahme der Tätigkeit begonnen und innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Qualifizierung abgeschlossen werden.
Gliederung des Kurses:

Modul 1
Grundlagen rheinland-pfälzischer Tageseinrichtungen für Kinder

• Kenntnisse der rechtlichen Rahmenbedingungen (insbes. SGB VIII, Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG), Aufsichtspflicht)
• Kenntnisse der Strukturen und Aufgaben der Beteiligten (Ministerium, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Trägerorganisationen, Jugendamt, Fachberatung etc.)
• Kenntnisse der pädagogischen Grundlagen (Bildungs- und Erziehungsempfehlungen, Qualitätsempfehlungen, pädagogische Konzeption)

Modul 2
Entwicklung eines pädagogischen Selbstverständnisses

• eigene berufliche Motivation sowie Reflexion über die berufliche Identität und die eigene Professionalisierung
• Bild vom Kind als Ausgangspunkt für pädagogisches Handeln
• Reflexion der eigenen Rolle im pädagogischen Handeln
• Biografische Reflexion,
Bedeutung der vorbereiteten Umgebung für das pädagogische Handeln

Modul 3
Psychologische und pädagogische Grundlagen

• Entwicklungspsychologie der Kindheit: sozial-emotionale, sinnliche, kognitive, sprachkommunikative, motorische Entwicklung
• Transitionen (alle Übergänge im Kita-Alltag)
• besondere Sensibilisierung für Eingewöhnungssituationen und Kenntnisse von Eingewöhnungstheorien und –konzepten
• Bildung in Alltagssituationen, Aktivitäten in den verschiedenen Bildungsbereichen als Bestandteil einer ganzheitlichen Bildung, Bedeutung der alltagsintegrierten sprachlichen Bildung, Bedeutung des Spiels
• kindliches Lernen
• Inklusion, Umgang mit Diversität, Wahrnehmung von Lebenswelten, Arbeit mit Kindern mit herausforderndem Verhalten
• Beobachtung und Dokumentation als Grund-

lage für pädagogisches Handeln

Modul 4
Kooperationen und Vernetzung
• Zusammenarbeit mit Eltern und Sorgeberechtigten
• Arbeiten im Team
• Kooperation und Vernetzung mit anderen Institutionen

Die vier Module werden auf 20 Tage à 8 UE (insgesamt 160 UE) aufgeteilt.

W10580EZ ab 08.04., 09.00-16.00 Uhr, 20 x
Rodalben, Dr. Lederer-Haus
G. Gebhardt, K. Wilken, H. Leitheiser
1.320,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Leitungsqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Stadt Zweibrücken

Leitungen von Kindertagesstätten sehen sich jeden Tag mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert; sei es im Umgang mit den Mitarbeitenden, in der Zusammenarbeit mit Trägern, Kindern, Eltern und Kooperationspartnern, aber auch bei der Schaffung neuer Strukturen, der Steuerung von Prozessen und der ständigen Berücksichtigung und Ausbalancierung unterschiedlichster Interessen. Mit dieser Fortbildung qualifizieren Sie sich für die komplexe und anspruchsvolle Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung. Die Inhalte der Qualifizierung richten sich nach der trägerübergreifenden Rahmenvereinbarung zur Gestaltung von Leitungsqualifizierungen im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz. Ziele sind hierbei, das eigene Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhalten zu reflektieren und weiterzuentwickeln, die eigene Rolle zu analysieren und auszubauen, das Team in der Weiterentwicklung unterstützen und bei Veränderungsprozessen begleiten zu können, die Zusammenarbeit mit dem Träger und den Eltern zu verbessern, Möglichkeiten und Bedeutung von Öffentlichkeitsarbeit kennenzulernen, Steuerungsprozesse durch ein Qualitätsmanagement zu unterstützen und die Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartner*innen im Sozialraum auszubauen.

Zielgruppe:
Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und Fachkräfte, die sich für den Einsatz als Leitung qualifizieren wollen.

Modul 1
• Leitung im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen / Rollenklärung
• Ziele des Leitungshandelns
• Führungs- und Managementverständnis
• Pädagogische Ziele und Visionen
• Sicherstellung der fachlichen Aktualität
• Zeit- und Büromanagement / Selbstorganisation
• Selbstreflexion, Entwicklung einer professionellen Haltung
• Psychohygiene (z. B. Nutzung von kollegialer Beratung, Supervision/ Coaching, Beratung durch Fachberatung)

Modul 2
• Strukturen der Kinder- und Jugendhilfe in Rheinland-Pfalz und in der Bundesrepublik Deutschland
• Grundlegende Regelungen im SGB VIII, insbesondere zu Kita
• Grundlegendes Wissen über das SGB IX und die Strukturen der Behindertenhilfe in Rheinland-Pfalz
• Grundlegendes Wissen über die für den Kita-Bereich zuständigen Behörden (u.a. Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Landesjugendamt, Jugendamt, Fachbehörden wie Gesundheitsamt, Lebensmittelüberwa-

chung, Unfallkasse, Bauamt, Brandschutz)
• Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG) inklusive Rechtsverordnungen sowie Ausführungshinweise wie z.B. Rundschreiben
• Fachkräftevereinbarung RLP
• Bildungs- und Erziehungsempfehlungen (BEE) /Qualitätsempfehlungen
• ESSP und Maßnahmenplan
• SGB VIII-Statistik und Monitoring
• Klärung von Aufgabenverteilung, Verantwortlichkeiten, Finanzen und Entscheidungsbefugnissen
• Auseinandersetzung mit trägerspezifischen Strukturen
• Gremien

Modul 3
• Wahrnehmung des Schutzauftrags im Zusammenhang mit Kindeswohlgefährdungen
• Kooperationen
• Netzwerkarbeit
• Datenschutz
• Institutionelles Schutzkonzept (Kita)
• Etablierung klarer und verbindlicher Kommunikationsstrukturen
• Öffentlichkeitsarbeit
• Relevante Regelungen im Arbeitsrecht
• Gesundheitsprävention und -schutz, Aufsichtspflicht, Haftung

Modul 4
• Grundlagen der Kommunikation
• Grundlagen der Teamarbeit
• Personalgewinnung, Personalentwicklung, Personalorganisation, Fortbildungsplanung, Ausbildungsmanagement
• Gesprächsführung / Mitarbeiter*innengespräche
• Dienstplangestaltung
• Konfliktmanagement
• Verantwortlichkeiten, Zuständigkeiten und Delegation

Modul 5
• Zusammenarbeit mit dem Elternausschuss/ Elternbeirat und Beteiligungsmöglichkeiten von Eltern schaffen
• Sensibilisierung des Teams für die Bedarfe und Bedürfnisse von Eltern
• Gestaltung der Zusammenarbeit mit den Eltern
• Klärung von Informationswegen zwischen Eltern und Einrichtung
• Beschwerdeverfahren

Modul 6
• Pädagogische Konzeptionen, Einrichtungskonzeption, Qualitätsmanagement-Handbücher
• auf Kinderrechten basierende Arbeit
• Sozialraumanalyse
• Regelmäßige Reflexion der pädagogischen Arbeit im Team (z.B. Fallbesprechungen, kollegiale Beratung)
• Qualitätsentwicklungs- und Qualitätsmanagement-Verfahren nutzen
• einrichtungsspezifische Herausforderungen managen
• Steuerung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Die sechs Module werden auf 16 Tage (insgesamt 124 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) aufgeteilt.

X10550EZ Termin wird noch bekannt gegeben
Rodalben, Dr. Lederer-Haus und online
Gebühr wird noch bekannt gegeben
Informationen und bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Bevor das Fass überläuft – so stärken Sie sich

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Pädagogische Fachkräfte erledigen oft viele Dinge „so nebenbei“ und gehen am Ende des Tages mit dem Gefühl nach Hause, nichts erledigt zu haben. In diesem Tagesseminar betrachten wir pädagogische Arbeitstage aus der Adlerperspektive, erkennen Zeitfresser und Energieräuber und räumen mit den Mythen um die Überlastungsanzeige auf.

W10576GS ab 26.06., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Fachkraft Frühpädagogik XII

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren in unseren Kitas hat einen hohen Stellenwert und erfordert spezielle Fachkenntnisse, Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit zu Reflektieren. Diese Weiterbildung bietet ein breites Themenspektrum, greift aktuelle Entwicklungen der Kleinkindforschung auf, stellt einen engen Praxisbezug her und qualifiziert die Teilnehmer*innen, die Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kleinkindern in Kooperation mit den Eltern gut begleiten zu können.

Modul 1 Haltung und Rolle der Erzieher*innen
Modul 2 Bindung und Eingewöhnung
Modul 3 Beobachtung, Dokumentation und Entwicklungsaspekte
Modul 4 Spiel- und Bewegungsinteraktionen
Modul 5 Beziehungen gestalten
Modul 6 Beziehungsanlässe in Pflegesituationen
Modul 7 Aspekte zu Bildung und Entwicklung
Modul 8 Präsentation und Zertifikatsübergabe

X10520EZ ab 11.09., 9.00-16.00 Uhr, 20x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
G. Gebhardt, K. Wilken, A. Bauer
1.260,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf Facebook:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Schwierige Gespräche gelassen meistern

NEU!

In sozialen Berufen ist es besonders wichtig, sich der eigenen Kommunikationskompetenzen bewusst zu sein und diese immer wieder neu zu betrachten. In mehreren Bausteinen mit unterschiedlichen Schwerpunkten entdecken Sie neue und bekannte Wege, um ein gutes Miteinander zu ermöglichen. Mit Eltern, Kolleg*innen, Mitarbeitenden und mit den Kindern. Alle Module sind unabhängig voneinander einzeln buchbar.

Modul 1:
Herausfordernde Elterngespräche

NEU!

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Forderungen, Erwartungen, Kritik, die immer häufiger auf eine persönliche Ebene abdriftet. Eltern aus anderen Kulturen, mit anderen Erziehungsgedanken und möglichen Sprachbarrieren. Gespräche mit herausfordernden Eltern sind für Erzieher*innen keine Seltenheit mehr. Wie geht man um mit diesen Menschen und warum sind Gesprächsregeln unabdingbar. Wie schützt man sich selbst und warum ist der Perspektivwechsel ein wichtiger Baustein zum gelingenden Miteinander? Wie können Sie – auch mit herausfordernden Eltern – gemeinsam zum Wohl des Kindes agieren? Welche professionelle Haltung kann Sie dabei unterstützen? Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir in diesem Workshop nach und finden Lösungswege, damit auch Ihre nächsten Elterngespräche Sie und die Eltern begeistern.

X10571GS 09.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Modul 2a:
Keine Angst vorm Mitarbeitergespräch

NEU!

Seminar für Mitarbeitende im Bereich der Elementarpädagogik

Das berühmte Bauchgrummeln stellt sich fast automatisch ein, wenn man zum Mitarbeitergespräch eingeladen wird. Dem liegt der Gedanke zugrunde, dass nun jemand eine Bewertung über unsere Leistung abgibt. Und wer lässt sich schon gern bewerten? Je mehr Raum das berühmte Gedankenkarussell einnehmen kann, umso schwieriger wird die Vorbereitung auf ein professionelles Gespräch. Wie sieht ein professionelles Mitarbeitergespräch eigentlich aus? Welche *No-Gos* gibt es und wo sind die Stolperfallen zu finden? Welche Ziele sollte ein solches Gespräch verfolgen und wie sehen die Regeln aus? Freuen Sie sich darauf, in diesem Workshop die „Bauchweh"-Fallen aufzulösen und in Zukunft voll guter Gedanken ins Mitarbeitergespräch zu starten, um mit ihren Vorgesetzten gute Wege der Zusammenarbeit zu finden oder diese noch besser zu gestalten.

X10572GS 23.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Modul 2b:

NEU!

Als Vorgesetzte Mitarbeitergespräche vorbereiten, durchführen und reflektieren

Seminar für Vorgesetzte im Bereich der Elementarpädagogik

Es gibt Mitarbeitergespräche, auf die man sich bereits im Vorfeld freut, da man Fortschritte seit dem letzten Austausch sehen kann und dies gerne mitteilt. Doch es gibt auch herausfordernde Situationen, in denen man als Führungskraft Kritik äußern und Lösungswege finden muss. Führung beginnt immer in uns selbst und die Gespräche mit dem Team sollen gute Wege des Miteinanders eröffnen. Wie Sie mögliche Hürden klar, strukturiert und motivierend umgehen und konstruktive Gespräche führen können, erfahren Sie in diesem Workshop.

X10573GS 24.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Modul 3:

NEU!

Wie sage ich es den Kolleg*innen?

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Kennen Sie die Situation, alles alleine erledigen zu müssen? Sie fühlen sich von Ihrem Team des Öfteren im Stich gelassen und nicht wertgeschätzt. Oder Sie sind durch eine Äußerung oder eine Handlung vonseiten Ihrer Kolleg*innen verletzt? Wo sind die Grenzen des Ertragbaren? Wann sollten Sie reden und wann besser schweigen? Wie weit kann Ihre Kollegialität gehen, ohne dass Sie dabei sich selbst vergessen? In diesem Workshop entwickeln Sie Ihre individuelle Strategie, um in Zukunft besser gewappnet mit den Kolleg*innen umzugehen und die Gespräche so zu führen, dass eine Lösung zum Wohle aller möglich sein kann.

X10574GS 12.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Modul 4:

NEU!

Auf Augenhöhe mit dem Kind – Philosophieren aus der Kinderperspektive

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Inwieweit gelingt es uns, Kindern in Gesprächen auf Augenhöhe zu begegnen? Wie oft bestärken wir ein Kind, kritisieren es oder geben eine Anweisung und achten kaum auf die Reaktion des Kindes? Wie ehrlich können wir den Kindern mitteilen, dass wir uns gerade gestresst fühlen oder nicht richtig hingehört haben? Was passiert mit den Kindern, wenn wir uns wirklich Zeit nehmen, um mit ihnen über das Leben und ihre individuellen Fragen zu philosophieren und uns auf Augenhöhe der Kinder zu begeben? Wie gelingt der Austausch bei Sprachschwierigkeiten? Was bedeutet diese ehrliche Kommunikation für die Bindungsarbeit? Tauchen Sie in diesem Workshop in die Welt der Kinder ein und entwickeln Sie neue Ideen für wertvolle Gespräche mit all den Kindern, die Ihnen anvertraut sind.

X10575GS 26.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kindesschutz – Schutzauftrag nach § 8a SGB VIII

In diesem Seminar lernen Sie unter fachkundiger Anleitung zum Thema *Kindesschutz* Handlungsoptionen für Ihren Kita-Alltag kennen und werden dafür sensibilisiert, im Austausch mit Kolleg*innen Ihre eigene Haltung zu entwickeln und zu reflektieren, um künftig sensibel, aber auch gestärkt unklaren Situationen entgegenwirken zu können. Inhalte:

• Kindliche Bedürfnisse und die Folgen für die kindliche Entwicklung, wenn diese nicht erfüllt werden

• Anzeichen für mögliche Kindeswohlgefährdungen unterschiedlicher Ausprägungen

• Vernachlässigung und psychische Misshandlung insbesondere bei Eltern mit psychischen Erkrankungen und Suchtmittelgefährdung

• Wahrnehmungsschärfung anhand von Materialien und Fallbeispielen zur besseren Einschätzung von Gefährdungslagen

• Wichtige rechtliche Grundlagen bei der Umsetzung des Schutzauftrages

• Kooperationspartner*innen und hilfreiche Interventionen bei möglicher Kindeswohlgefährdung

• Konkrete Planung von Hilfen in schwierigen Fällen

• Gesprächsführung mit Eltern zur Motivation und Kooperation bei gefährdenden Verhaltensweisen

X10577GS 05.11.+ 14.11..+ 15.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Magret Gortner
291,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

EDV-Grundlagen

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Grundkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Möchten Sie gerne den sicheren Umgang mit Smartphone und/oder Tablet erlernen?

Zunächst erfahren Sie im Rahmen eines **Vortrags** an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz mehr darüber, was das Internet für Sie bereithält. Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich bei Interesse direkt vor Ort für den darauf folgenden dreiteiligen Kurs **Digital-Grundlagen: *Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?*** anmelden.

Zum Kurs bringen Sie Ihr Gerät mit und erfahren, wie Sie es bedienen können und was es für Sie bereit hält: Sie können mit Ihren Freund*innen, Kindern & Enkel*innen kommunizieren, Apps installieren, selbstständig im Internet nach Informationen suchen; sei es nach einem Rezept oder speziellen Dingen, die Sie interessieren.

Die jeweiligen Termine und Orte entnehmen Sie der Tagespresse und den Amtsblättern.

Foto: www.pixabay.com

DigitalPakt Alter: Der Landkreis Südwestpfalz ist einer von bundesweit 200 Erfahrungsorten.

Der Landkreis Südwestpfalz ist seit Mai 2023 offiziell Teil der bundesweiten Initiative **DigitalPakt Alter**. Gemeinsam mit der Leitstelle Älter werden, Seniorenbeauftragten und den ehrenamtlichen DigitalBotschafter*innen (DigiBos) möchte die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz ältere Menschen dabei unterstützen, sich im digitalisierten Alltag zurechtzufinden.
Senior*innen aus der Südwestpfalz sind herzlich eingeladen, erste Erfahrungen mit digitalen Medien zu sammeln.

Zunächst findet an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz in Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Vortrag ***Was bringt mir das Internet?*** statt.
Im Anschluss bietet die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz – ebenfalls in Kooperation mit der Leitstelle Älter werden – eine dreiteilige Schulungsreihe mit dem Titel **DigitalGrundlagen: *Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?*** an.

Zum Vortrag ***Was bringt mir das Internet?*** erhalten Sie über die Leitstelle Älter werden unter 06331 809-333 weitere Informationen und zum dreiteiligen Schulungsangebot **DigitalGrundlagen: *Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?*** erfahren Sie bei der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336 mehr. Für den Kurs anmelden können Sie sich direkt beim Vortrag selbst**.** Die jeweiligen Termine, Orte und Anmeldemodalitäten entnehmen Sie der Tagespresse und den Amtsblättern.

Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Die Initiative möchte gesellschaftliche Teilhabe und das Engagement Älterer in unserer digitalisierten Welt stärken. Dabei setzt sie auf ein starkes Bündnis von Partner*innen aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Fortsetzungskurs

Für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen

auf Anfrage

Wie funktioniert mein neuer PC?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Grundkenntnissen

auf Anfrage

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

auf Anfrage

Excel-Kurse

auf Anfrage

Word-Kurse

auf Anfrage

Seniorenc@fé: Ihre Geschichte bei *Herbstwind-Online.de*

Haben Sie eine bemerkenswerte Geschichte zu erzählen? Haben Sie eine ausgeprägte Fantasie oder brennen Sie für ein Thema, von dem Sie anderen Senior*innen berichten möchten? Würden Sie gerne erfahren, wie Sie Ihre Geschichte(n) auf den Bildschirm bringen? Dann sind Sie hier richtig. *Herbstwind* ist eine Zeitschrift von Senior*innen für Senior*innen, die zweimal im Jahr erscheint und kostenlos verteilt wird. Der damit verbundene Online-Auftritt *www.herbstwind-online.de* wird von ehrenamtlichen Redakteur*innen und Autor*innen des mittleren und gehobenen Alters betreut und mit Leben gefüllt. Die Senior-Online-Redaktion findet mit freundlicher Unterstützung des Landkreises Südwestpfalz und der Leitstelle Älter werden statt, die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Um Anmeldung wird gebeten.

W50001GS 12.01., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50002GS 16.02., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50003GS 08.03., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50004GS 12.04., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50005GS 17.05., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50006GS 14.06., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.
W50007GS 12.07., 13.00-16.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Bernd Strassel
Kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Webinar: Was versteht man unter künstlicher Intelligenz – Eine Einführung in ChatGPT, Google Bard und Claude 2.0

Lernen Sie in diesem Kurs, wie die Künstliche Intelligenz (KI) uns das Leben erleichtern kann. Erfahren Sie, wie Sie mithilfe der KI Texte bis hin zu einem kompletten Buch schreiben können oder wie die KI Ihnen dabei hilft, eine Website zu erstellen und/oder zu optimieren. Erhalten Sie Unterstützung bei der Entwicklung von Strategien für ein neues Geschäft oder ein eigenes Online-Business und gewinnen Sie einen Einblick, wie Berufstätige, Student*innen oder Schüler*innen durch die KI im Alltag unterstützt werden können. Thematisiert werden in diesem Online-Seminar sowohl die Chancen als auch die Herausforderungen, die die Künstliche Intelligenz mit sich bringt.

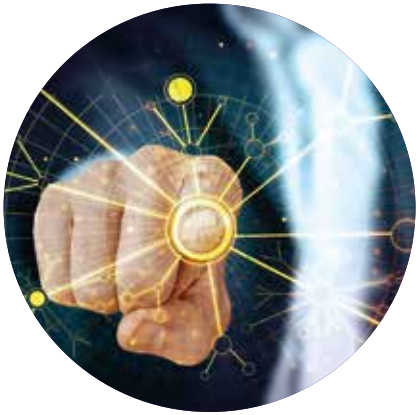
Themen:

- Einführung in ChatGPT, Bard und Claude
- Einrichten Proton VPN (kostenfreie Version)

- Wie bekomme ich Zugang zu Claude?
- Wie arbeite ich mit den Programmen?
- Nutzen von ChatGPT Plus
- Einsatzmöglichkeiten
- Vorteile und Herausforderungen der künstlichen Intelligenz (KI)

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

W50141GS **ab** 10.04., 19.00-20.30 Uhr, 2x Mi.
online
Michael Fred Nothdurft
8,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Fotos: www.pixabay.com

CAD-Zeichnen

2D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 2D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD und AutoCAD ein. Ein PC mit der entsprechenden Software wird zur Verfügung gestellt. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 2D-Zeichnungen zu erstellen. Vorkenntnisse: CAD- und PC Kenntnisse sind von Vorteil.
Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4GB), um Zeichnungen und Infomaterial zu speichern.
Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W50331GS 26.02. + 27.02. + 28.02., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus,UR3
Udo Hochreiter
165,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

3D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 3D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD Pro und Platinum (3D) ein. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 3D-Zeichnungen zu erstellen. Voraussetzungen: 2D-Grundkurs oder langjährige Erfahrungen mit einem 2D-CAD (z. B. BricsCAD, ZWCAD, AutoCAD oder AutoCAD LT)
Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4 GB)
Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

W50333GS 11.03..+ 12.03. + 13.03., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Udo Hochreiter
165,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Mit unserem Angebot haben wir uns zum Ziel gesetzt, Interessent*innen ein kontinuierliches und qualifiziertes Angebot zu unterbreiten und sie in ihrer individuellen Bildungsbiographie mit ihren Stärken zu fördern, sie zu einem anerkannten Abschluss zu führen oder sie dabei zu unterstützen, bestehende berufliche und soziale Benachteiligungen zu überwinden.

Alphabetisierung

Alphabetisierungskurs für deutsche Muttersprachler*innen

Teilnehmende erwerben Basiskenntnisse im Lesen und Schreiben von Anfang an (Wortebene) und vertiefen diese Kenntnisse im weiteren Kursverlauf gemäß ihrer individuellen Lernvoraussetzungen.

Nähere Informationen erhalten Sie unter 06331 809-335.

Rechnen

Mathe-Basics

Förderunterricht Mathematik

Häufig sind es nicht ausreichende Basiskenntnisse in Mathematik, die Menschen im Berufsleben den Ein- und Aufstieg erschweren. Im Alltag können durch ein Defizit in diesem Bereich Probleme entstehen und besonders im Bereich der Handwerksberufe sind grundlegende Rechenkenntnisse unerlässlich. Gerade in der Ausbildung kann eine schnelle Verbesserung im Umgang mit Zahlen dazu beitragen, diese auch erfolgreich abzuschließen.
In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmer*innen ein Basiswissen in Mathematik an.

Gebühr auf Anfrage
Nähere Informationen erhalten Sie unter 06331 809-335.

Wir sind immer auf der Suche nach Dozentinnen und Dozenten, bewerben Sie sich gerne bei uns unter

info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

Foto: www.pixabay.com

Unser Auftrag
• Allgemeine, politische, kulturelle und berufliche (Weiter-)Bildung ermöglichen
• Für wohnortnahe Bildungsangebote sorgen
• Wissen vermitteln und Orientierungshilfe geben
• Orte der Begegnung für alle Bürger*innen schaffen

Unsere Werte
• Gemeinwohl verpflichtet
• Überparteilich und überkonfessionell
• Chancengleichheit
• Lernende Einrichtung

Unsere Kunden und Partner
• Bildungsinteressierte, Behörden, Organisationen und Firmen
• Partner von allgemeinbildenden Schulen, Vereinen und Verbänden
• Zusammenarbeit mit benachbarten Bildungseinrichtungen
• Kooperation mit Verbänden zur regionalen Tourismusförderung

Unsere Fähigkeiten, Leistungen und Ressourcen
• Unsere hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sowie Dozent*innen leisten die Bildungsarbeit.
• Wir sorgen für ein flächendeckendes Weiterbildungsangebot im Landkreis.
• Wir können Lernen ermöglichen und Lernprozesse anstoßen.
• Wir legen Wert auf eine kooperative und partizipative Betriebskultur.
• Wir fördern die Fortbildung unserer Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen.
• Wir möchten, dass sich unsere Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen gut informiert fühlen.
• Wir möchten unsere Interessent*innen gut beraten und zum Lernen ermutigen.

Unsere allgemeinen Unternehmensziele
• Wir wollen ein aktuelles Bildungsangebot, das lebenslanges Lernen fördert.
• Wir wollen uns an alle gesellschaftlichen Gruppen richten.
• Wir wollen die Qualifikation Arbeitssuchender und deren berufliche Integration unterstützen.
• Wir wollen die Integration unserer ausländischen Mitbürger*innen fördern.
• Wir wollen soziale Kontakte erleichtern.
• Wir wollen das ökologische Bewusstsein fördern.
• Wir wollen stets dazu lernen und uns kontinuierlich verbessern.

Unsere Definition des gelungenen Lernens
• Die didaktischen, pädagogischen und – wenn möglich – individuellen Lernziele sind erreicht.
• Das gelungene Lernen lässt sich mit Zertifikatsabschlüssen dokumentieren.
• Es stärkt das Selbstbewusstsein der Teilnehmer*innen, fördert ihre Persönlichkeitsentwicklung, erweitert soziale Kompetenzen und eröffnet neue Perspektiven.
• Teilnehmer*innen erzielen Fortschritte, das Lernen bereitet Freude und motiviert zum Weiterlernen.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung, die der gesamten Bevölkerung dient. Sie übernimmt die Aufgaben, die auf Befriedung breiter Bedürfnisse nach Lernen und Kommunikation gerichtet sind.

Teilnahmeberechtigung
Die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Müssen im Einzelfall bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, ist dies im Gesamtprogramm vermerkt.

Anmeldung
Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Kreisvolkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmenden und Volkshochschule zustande. Im Einzelfall können besondere Regelungen gelten. Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ sind Bestandteil des Vertrages.

Gebühren
Die Gebühren für Kurse und Veranstaltungen sind im Programm angegeben. Sie sind bei der Anmeldung zu entrichten.

Sparkasse Südwestpfalz
IBAN: DE10 5425 0010 0000 0059 75
BIC: MALADE51SWP

Eintrittskarten für Einzelveranstaltungen sind auch an der Tages-/Abendkasse erhältlich. Als Nachweis für die entrichtete Gebühr dient der Abbuchungsvermerk auf dem Kontoauszug oder die Bareinzahlungsquittung.

Teilnahmebescheinigung
Nach Abschluss eines Kurses werden auf Wunsch und bei regelmäßigem Besuch (mind. 80%) Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Für Kurse früherer Semester werden keine Bescheinigungen ausgestellt.

Mindestteilnehmerzahl
Veranstaltungen und Kurse können in der Regelnur stattfinden, wenn sich mindestens acht Interessenten angemeldet haben.

Die Kreisvolkshochschule kann Kurse wegen zu geringer Beteiligung vor Kursbeginn absagen oder bei Kursen, die auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden sollen, mit Zustimmung aller Kursteilnehmenden entweder eine Kürzung der Unterrichtsstunden vornehmen oder einen Gebührenaufschlag festlegen. Diese Vereinbarung erfolgt spätestens in der zweiten Kurswoche.Bei manchen Veranstaltungen, vor allem bei Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, kann die Mindestteilnehmerzahl anders festgelegt sein.

Rücktritt durch die Kreisvolkshochschule
Die Kreisvolkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen Gründen eine Veranstaltung absagen, auch eine bereits laufende Veranstaltung, und damit vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weiter gehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Rücktritt durch die Teilnehmenden
Teilnehmende können durch schriftliche Erklärung von einer Veranstaltung zurücktreten. Geht diese Erklärung der Kreisvolkshochschule bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn zu, wird die bezahlte Gebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 € erstattet. Geht die Rücktrittserklärung der Kreisvolkshochschule später als 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu, ist eine Gebührenerstattung in der Regel nicht möglich (pauschalierter Schadenersatz), es sei denn, es wird eine Ersatzperson benannt. Der/die Teilnehmende hat jedoch die Möglichkeit nachzuweisen, dass keine oder ein wesentlich niedriger Schaden entstanden ist.

Rücktrittserklärungen gegenüber der Kursleitung sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Rücktrittserklärung.

Haftung der Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule behält sich aus organisatorischen oder technischen Gründen notwendige Änderungen der Kurstermine, des Veranstaltungsortes oder bei den Kursleitern vor. Die Kreisvolkshochschule haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleitung sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm.
Die Haftung, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.
Haftungsansprüche sind auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt.
Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zur oder von der Lehrstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung
von Gegenständen aller Art übernimmt die Kreisvolkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

Hausordnung

Mit Vertragabschluss verpflichten sich die Teilnehmenden, die Hausordnungen der jeweiligen Unterrichtsstätten zu beachten. Dies gilt insbesondere für das Rauchverbot in den Unterrichtsstätten.

Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen

Bei Studienreisen tritt die Kreisvolkshochschule lediglich als Vermittler im Sinne des Gesetzes auf. Es gelten hier die Bedingungen der jeweiligen Veranstalter bzw. Leistungsträger.
Bei Studienfahrten und Exkursionen sind die Haftungsfragen in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.
Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz steht für geprüfte Qualität.

vhs
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

... steht für geprüfte
Qualität

Trägerzulassung
GZQ CERTIFICATION
AZAV

1. Datenschutz auf einen Blick

1.1 Allgemeine Hinweise

Die folgenden Hinweise geben einen einfachen Überblick darüber, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie unsere Website besuchen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

1.2 Datenerfassung auf unserer Website

Wer ist verantwortlich für die Datenerfassung auf dieser Website?

Die Datenverarbeitung auf unserer Website erfolgt durch den Websitebetreiber. Dessen Kontaktdaten können Sie dem Impressum unserer Website entnehmen.

Wie erfassen wir Ihre Daten?

Ihre Daten werden zum einen dadurch erhoben, dass Sie uns diese mitteilen. Hierbei kann es sich z.B. um Daten handeln, die Sie in ein Kontaktformular eingeben.
Andere Daten werden automatisch beim Besuch der Website durch unsere IT-Systeme erfasst. Das sind vor allem technische Daten (z.B. Internetbrowser, Betriebssystem oder Uhrzeit des Seitenaufrufs). Die Erfassung dieser Daten erfolgt automatisch, sobald Sie unsere Website betreten.

Wofür nutzen wir Ihre Daten?

Die bei Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (entsprechend gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden.
Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.
Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.
Die Abfrage hrer Festnetz- oder Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.
Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.
Ein Teil der Daten wird erhoben, um eine fehlerfreie Bereitstellung der Website zu gewährleisten.
Andere Daten können zur Analyse Ihres Nutzerverhaltens verwendet werden.
Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben.
Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Werden Ihre Daten weitergegeben?

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Schulabschlüssen, Cambridge oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert,..) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.
Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.
Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Welche Daten werden zur Kontaktaufnahme genutzt?
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die kvhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?
Sie haben jederzeit das Recht unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem ein Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu.

2. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

2.1 Datenschutz
Die Betreiber dieser Seiten nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.
Wenn Sie unsere Website benutzen, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben. Personenbezogene Daten sind Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Die vorliegende Datenschutzerklärung erläutert, welche Daten wir erheben und wofür wir sie nutzen. Sie erläutert auch, wie und zu welchem Zweck das geschieht. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.
Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

2.2 Hinweis zur verantwortlichen Stelle
Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist:
Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V.
vertreten durch Frau Landrätin
Dr. Susanne Ganster, 1. Vorsitzende
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-0
Fax: +49 (0) 6331 809-108
E-Mail: info@kvhs-swp.de
Verantwortliche Stelle ist die natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, E-Mail-Adressen o.Ä.) entscheidet.

2.3 Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung
Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

2.4 Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde
Im Falle datenschutzrechtlicher Verstöße steht dem Betroffenen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde in datenschutzrechtlichen Fragen ist der Landesdatenschutzbeauftragte des Bundeslandes, in dem der Webseitenbetreiber seinen Sitz hat. In Rheinland-Pfalz ist dies:
Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz
Postfach 30 40, 55020 Mainz
oder
Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz
Telefon: +49 (0) 6131 208-2449
Fax: +49 (0) 6131 208-2497
E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de
Homepage: http://www.datenschutz.rlp.de

2.5 Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, Daten, die wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeiten, an sich oder an einen Dritten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format aushändigen zu lassen. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

2.6 Auskunft, Sperrung, Löschung

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden.

3. Datenschutzbeauftragte

3.1 Gesetzlich vorgeschriebene Datenschutzbeauftragte

Zur Datenschutzbeauftragten der Kreisverwaltung Südwestpfalz wurde bestellt:
Frau Eva Hervé
Kreisverwaltung Südwestpfalz
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-383
Fax: +49 (0) 6331 809-8383
E-Mail: datenschutz@lksuedwestpfalz.de

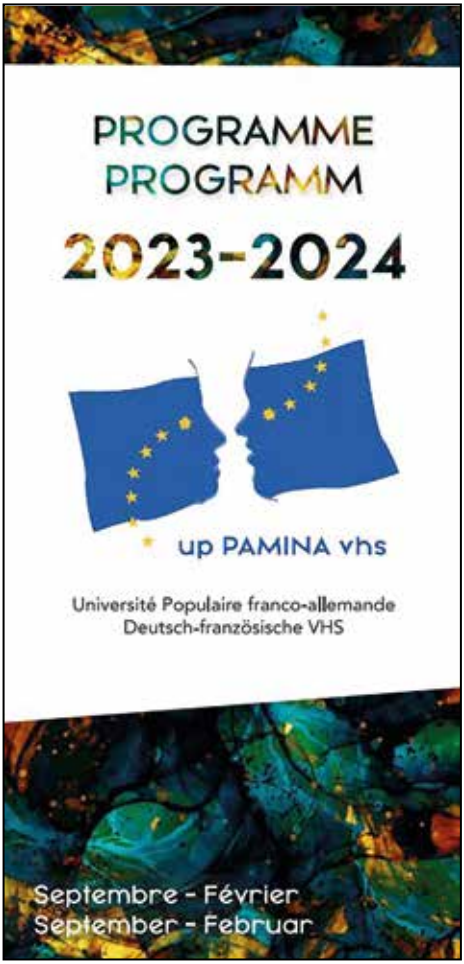
4. Datenerfassung auf unserer Website

4.1 Cookies

Die Internetseiten verwenden teilweise so genannte Cookies. Cookies richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren. Cookies dienen dazu, unser Angebot nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt werden und die Ihr Browser speichert. Die meisten der von uns verwendeten Cookies sind so genannte “Session-Cookies”. Sie werden nach Ende Ihres Besuchs automatisch gelöscht. Andere Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert bis Sie diese löschen. Diese Cookies ermöglichen es uns, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen. Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden und Cookies nur im Einzelfall erlauben, die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschließen sowie das automatische Löschen der Cookies beim Schließen des Browsers aktivieren. Bei der Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität dieser Website eingeschränkt sein.
Cookies, die zur Durchführung des elektronischen Kommunikationsvorgangs oder zur Bereitstellung bestimmter, von Ihnen erwünschter Funktionen erforderlich sind, werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert. Der Websitebetreiber hat ein berechtigtes Interesse an der Speicherung von Cookies zur technisch fehlerfreien und optimierten Bereitstellung seiner Dienste. Soweit andere Cookies (z.B. Cookies zur Analyse Ihres Surfverhaltens) gespeichert werden, werden diese in dieser Datenschutzerklärung gesondert behandelt.

4.2 Server-Log-Dateien

Der Provider der Seiten erhebt und speichert automatisch Informationen in so genannten Server-Log-Dateien, die Ihr Browser automatisch an uns übermittelt. Dies sind: Dateiname, Datum und Uhrzeit der Anforderung, übermittelte Datenmenge, Browsertyp/-Version, verwendetes Betriebssystem, Referrer URL und Zugriffsstatus (übermittelt, nicht gefunden etc.). Eine Zusammenführung dieser Daten mit anderen Datenquellen wird nicht vorgenommen. Grundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.



Fotos: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Entdecken Sie auch das Kursangebot der deutsch-französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

https://www.up-pamina-vhs.org

up PAMINA vhs

2 Place des Carmes | 67160 Wissembourg

Tel: +33 (0) 388 94 95 64

E-Mail: info(at)up-pamina-vhs.org

vhs Lernportal

Deutsch als Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Bildung zu verschenken!

...mit einem **Geschenkgutschein** der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Besucheradresse:
Delaware Avenue 12
66953 Pirmasens

Postadresse:
Postfach 2265
66930 Pirmasens

Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de

www.kvhs-swp.de