

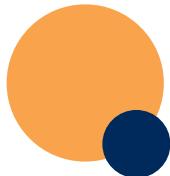


70 Jahre
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz



Foto: Lukas Bönn

**Programm
2025/2**



Impressum

Erste Vorsitzende:

Dr. Susanne Ganster, Landrätin

Zweiter Vorsitzender:

Bernhard Pyka

Geschäftsführer:

Klaus Freiler

Geschäftsstelle:

Pädagogische Leiterin:

Rosa-Martine Knoth

Pädagogische Mitarbeiterin/

Fachbereichsleiterin Sprachen:

Fabienne Rossard

Verwaltungsmitarbeiterin:

Hildegard Franz

kvhs-Koordinierungsstelle Integration:

Verwaltungsmitarbeiterin:

Tanja Stephan

Verwaltungsmitarbeiterin:

Hildegard Fremgen

Sozialpädagogische Fachkraft:

Melanie Woll

Flüchtlingscout:

Brigitte Leyenberger-Schiel

Begleitende Hauswirtschaftskraft:

Füsün Sevilir

Herausgeber/Konzept:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Satz/Layout:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

im Jahr 2025 feiert die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz ihr 70-jähriges Bestehen!

1955 wurde das Kreisbildungswerk ins Leben gerufen, um die damals bestehenden kulturellen Arbeitskreise, Ausschüsse und Volksbildungswerke im Landkreis übergreifend zu koordinieren. Damit wurde der Grundstein für die heutige Kreisvolkshochschule (kvhs) gelegt.

Seitdem hat sich die kvhs zu einem festen Bestandteil der kommunalen Bildungslandschaft entwickelt und bietet ein vielfältiges Programm, das Menschen im gesamten Landkreis erreicht. Auch in diesem Semester warten zahlreiche Veranstaltungen auf Sie.

Einen Punkt möchte ich im Besonderen hervorheben:

Einige Veranstaltungen bieten in diesem Semester die Möglichkeit, an einem Termin unverbindlich „hineinzuschnuppern“. Entsprechende Kurse sind mit einem Hinweis versehen. Nehmen Sie diese Gelegenheit sehr gerne wahr, um unser Angebot kennenzulernen. Für eine bessere Planung bitten wir auch in diesem Fall um eine kurze Anmeldung.

Anlässlich des 70-jährigen Jubiläums möchte ich allen danken, die die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz in den vergangenen Jahrzehnten mit Ideen, Engagement und Tatkraft unterstützt und vorangebracht haben. Ihr Einsatz ist der Schlüssel zu einer lebendigen und erfolgreichen Bildungsarbeit in unserem Landkreis.

Dr. Susanne Ganster
Landrätin
1. Vorsitzende der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	02	Fitness Tanz Zumba.....	49
Grußwort.....	03	Aqua-Fitness.....	50
Inhaltsverzeichnis.....	04	Mindset Gedächtnistraining Meditation	
Außenstellen.....	06	Entspannung Stressbewältigung.....	50
		Essen und Trinken Ernährung.....	53



Politik, Gesellschaft und Umwelt

kvhs-Morgenakademie.....	08
Politik Bürgerschaftliches Engagement.....	09
Geschichte Zeitgeschichte.....	11
Länder- und Heimatkunde.....	12
Vortragsreihe AG Heimatgeschichte.....	13
Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG.....	13
Naturwissenschaften.....	17
Umweltbildung Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	19
Ökonomie Recht Finanzen.....	23
Philosophie Religion Ethik.....	25
Pädagogik Erziehung Familie.....	28
Persönlichkeitsentwicklung Psychologie.....	29
Diversity Gender Interkulturalität.....	30



Sprachen

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER).....	54
Englisch.....	55
Französisch.....	57
Italienisch.....	58
Spanisch.....	59
Niederländisch.....	61
Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache BAMF-Integrationskurse.....	62
Einbürgerungstest.....	64
Deutsch-Feriensprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen.....	64
kvhs-Koordinierungsstelle Integration.....	65



Kultur und Gestalten

kvhs-Morgenakademie.....	32
Literatur.....	32
Kunst- und Kulturgeschichte.....	33
Malerei Zeichnen.....	34
Fotografie Digitale Bildbearbeitung.....	36
Plastisches Gestalten.....	38
Textiles Gestalten.....	39
Musik Tanz.....	40
kvhs-Gutschein.....	41

Beruf und EDV

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG).....	66
Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten.....	67
Schlüsselkompetenzen.....	72
EDV-Grundlagen.....	74
Künstliche Intelligenz.....	77



Grundbildung und Schulabschlüsse

Alphabetisierung.....	80
Rechnen.....	80



Gesundheit

Yoga.....	42
Qi Gong.....	46
Gymnastik Mobility.....	47
Wirbelsäulengymnastik Rückenschule.....	49

Leitbild.....	81
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	82
Datenschutzerklärung.....	84
up PAMINA vhs.....	87

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Die kvhs-Geschäftsstelle hat ihren Sitz in einem Nebengebäude der Kreisverwaltung Südwestpfalz:



Besucheradresse: Delaware Avenue 12, 66953 Pirmasens

Postadresse: Postfach 2265, 66930 Pirmasens

Anmeldemodalitäten:

Unsere Veranstaltungen finden im Landkreis Südwestpfalz statt.

Auf Seite 06 finden Sie eine Übersicht der größtenteils ehrenamtlich geführten Außenstellen. Hinter jedem Kurs ist verzeichnet, ob die Anmeldung zentral über die kvhs-Geschäftsstelle oder über eine der Außenstellen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz erfolgt. Sie finden dort auch direkt die dazugehörigen Kontaktangaben, die Sie für die Anmeldung benötigen.

Schnupperangebote:

In diesem Semester können Sie für jeweils einen Termin in verschiedene Kurse hineinschnuppern. Die Kurse, in denen dies möglich ist, sind mit diesem Hinweis

S

versehen.

Nutzen Sie diese Gelegenheit gerne, um einzelne unserer Kurse kennenzulernen. Für eine bessere Planbarkeit bitten wir jedoch auch in diesem Fall um eine kurze Anmeldung.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf ein spannendes Herbstsemester mit Ihnen gemeinsam!

Ihre Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

vhs Bruchweiler-Bärenbach

Leitung: Margit Bereswill

Tel.: 06394 1809

E-Mail: margitbereswill@gmail.com

vhs Contwig

Leitung: N.N.

vhs Dahn

Leitung: Ilse Heiser

Tel.: 06391 924455

E-Mail: heiser-vhs@web.de

vhs Großsteinhausen

Leitung: Klaus Freiler

E-Mail: k.freiler-kvhsswp@web.de

vhs Hauenstein

Leitung: Werner Kölsch

Tel.: 06392 2693

E-Mail: vhshau@t-online.de

AG-Heimatgeschichte

Leitung: Dr. Jochen Braselmann

Tel.: 06346 7425

E-Mail: braselmann@gmx.net

vhs Hermersberg

Leitung: Renate Könnel

Tel. 06333 980086

E-Mail: renate@koennel.com

vhs Hornbach

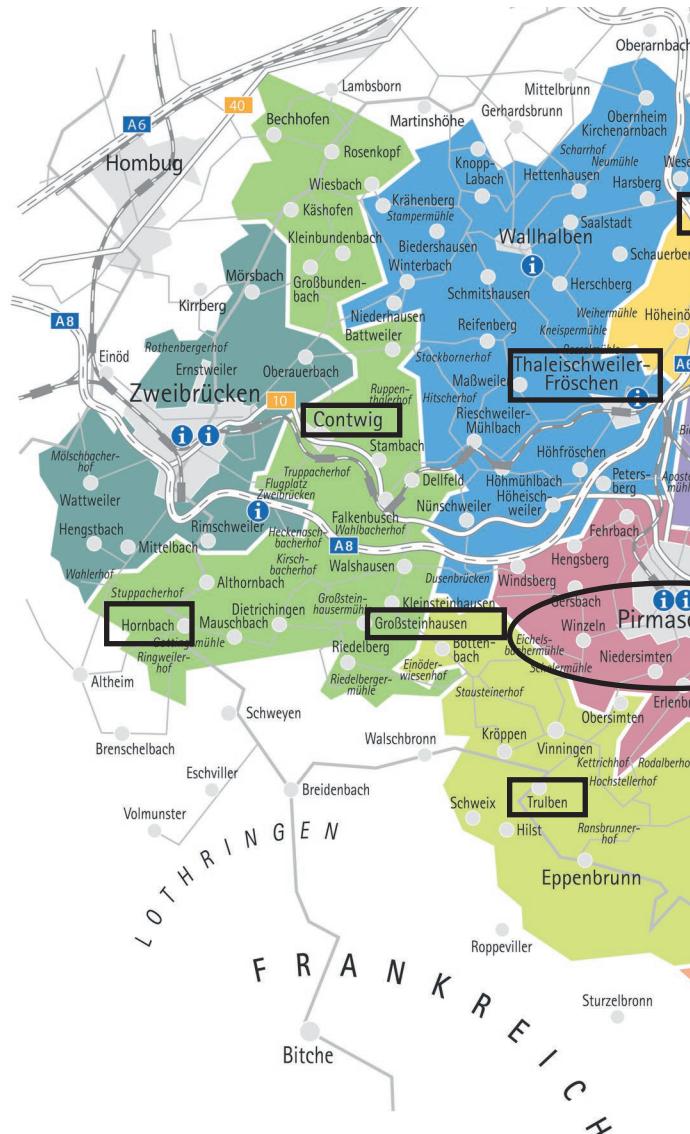
Leitung: N.N.

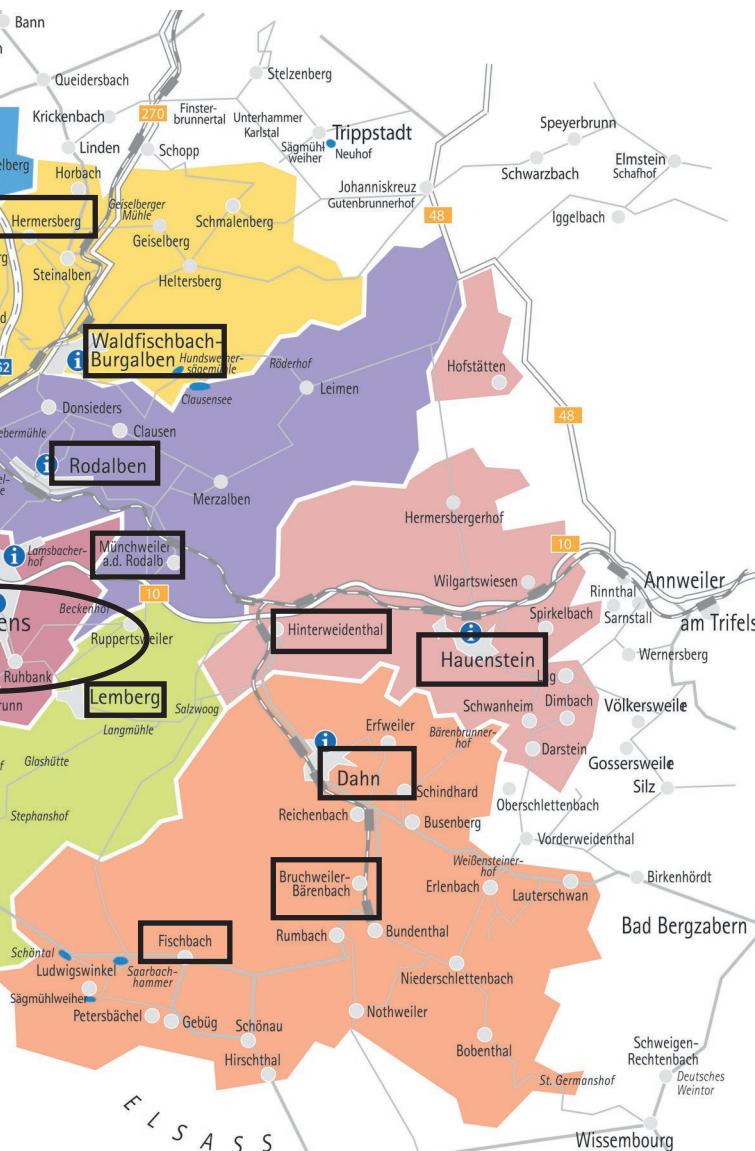
vhs Lemberg

Leitung: Rosa-Martine Knoth

Tel.: 06331 809-335

E-Mail: r.knoth@lksuedwestpfalz.de





vhs Münchweiler a.d. Rodalben

Leitung: Michaela Mayer-Wilkens
Tel.: 06395 20140
E-Mail: mw-deko@web.de

vhs Rodalben

Leitung: Heidi Merkel
Tel.: 06331 234-102
E-Mail: heidi.merkel@rodalben.de

vhs Sauertal

Leitung: N.N.

vhs Thaleischweiler-Wallhalben

Leitung: Claudia Schwab
Tel.: 06334 441-207
E-Mail: claudia.schwab@vgtw.de

vhs Trulben

Leitung: Regina Göller
Tel.: 06335 1646
E-Mail: re.goeller@freenet.de

vhs Waldfischbach-Burgalben

Leitung: N.N.

kvhs-Geschäftsstelle

Leitung: Rosa-Martine Knoth
Anmeldung:
Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de



Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie folgende Themen:

- Eine historisch-literarische Tour durch die DDR – was bleibt von ihr?
- Verbreitungsstrategien von wandernden Pflanzen aus ökologischer und evolutionsärer Perspektive
- Bekannte und beliebte Balladen
- Konfliktgespräche lösungsorientiert gestalten
- Malweiber
- Neu eingewanderte Tiere und Pflanzen – eine Gefahr für die Gesundheit?
- Zeitgeschichte: Zwischen Bangen und Hoffen – ein aktueller Rundblick in die Welt

- Adventliche Rituale und Momente der Resilienz in der Vorweihnachtszeit
- Meditation – Hintergründe
- Chemie in der Küche – kunstfertig und delizios

Z10000GS ab 24.09., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Wolfgang Ruf, Vanessa Zürrlein, Margit Gummersheimer, Marion Bischoff, Hubert Sauther, Klaus Eitel, Dr. Margit Maar-Stumm

131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Politik | Bürgerschaftliches Engagement

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft
Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ)
(vhs.wissen live) **NEU!**

Unter Donald Trump und Elon Musk greift ein Kult der Freiheit um sich. Doch die Wahl- und Meinungsfreiheit, die J.D. Vance & Co. zu einem Fetisch erhoben haben, geht immer auf Kosten der Freiheit anderer. Joseph Stiglitz, Nobelpreisträger und einer der schärfsten Kritiker Donald Trumps, zeigt, wer die Opfer der neuen Meritokratie sind – und wie der Abbau von Bürokratie sowie unregulierte Märkte Wachstum bremsen und unsere Gesellschaften ärmer machen.

Joseph Stiglitz war Professor für Volkswirtschaft in Yale, Princeton, Oxford und Stanford. Anschließend ging er als Chefvolkswirt zur Weltbank und wurde 2001 mit dem Nobelpreis für Wirtschaft ausgezeichnet. 2025 erschien sein Buch „Der Weg zur Freiheit“ bei Siedler. Simon Strauss ist Schriftsteller, Journalist und Theaterkritiker für die FAZ sowie Moderator des FAZ Podcast für Deutschland.

Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10201GS 15.09., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.
online

Prof. Dr. Joseph Stiglitz und Simon Strauss
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Letzte Chance: Der neue Kanzler und der Kampf der Demokratie **NEU!**

Friedrich Merz steht vor gewaltigen Aufgaben. Der neue Bundeskanzler will ganz anders regieren als die abgewählte Ampel-Koalition. Dabei sind die Herausforderungen, an denen die Ampel krachend gescheitert ist, dieselben geblieben: Wirtschaftskrise, Klimawandel, Migration und Aufrüstung der Bundeswehr.

Was muss Friedrich Merz tun, um die vielleicht letzte Chance zu nutzen, unsere Demokratie vor dem endgültigen Aufstieg der extremen Rechten zu bewahren?

Robin Alexander ist stellvertretender Chefredakteur Politik der „Welt“. Zuvor war er u.a. bei der „taz“. 2013 wurde er mit dem renommierten Theodor-Wolff-Preis ausgezeichnet.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10202GS 26.09., ab 19.30 Uhr, 1x Fr.
online

Robin Alexander
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



04.09.2025

Ab 18:15 Uhr

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Lange Nacht
der Demokratie



In Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“

18:15 Uhr Begrüßung

18:30-19:45 Uhr Vortrag: Demokratie in Gefahr?

20:00-22:00 Uhr Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

(Referent Vortrag und Argumentationstraining:
Jörn Didas, Adolf-Bender-Zentrum)

Veranstaltungsort:

Dr. Lederer-Haus
Schulstraße 9
66976 Rodalben

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird dennoch gebeten:
info@kvhs-swp.de
06331 809-336

20
Jahre

DEMOKRATIE
-TAG
Rheinland-Pfalz

Gefördert durch



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *Leben!*



LANDKREIS
SÜDWESTPFALZ

ADOLF-BENDER-ZENTRUM
für Demokratie und Menschenrechte

Mitglied im



vhs



Geschichte | Zeitgeschichte

Länder- und Heimatkunde

NEU!

Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik (vhs.wissen live)

Dass die bislang geltende Weltordnung an ihr Ende gekommen ist, zeigt sich nicht nur an zunehmenden Kriegen und Eskalationen, sondern auch an sich verschärfenden Handelskonflikten – am dramatischsten und weitreichendsten zwischen China und den USA, vor allem aber mit Russland.

In dem Vortrag zeigt der Wirtschaftshistoriker Professor Werner Plumpe, wie die Geschichte immer schon von wirtschaftlichen Rivalitäten geprägt war, die nicht selten in offene Kriege mündeten – von der Eroberung der Neuen Welt und den Anfängen der Globalisierung über das Zeitalter des Kolonialismus, die Entstehung von Nationalstaaten und die bipolare Weltordnung des Kalten Kriegs bis in die hypervernetzte Welt von heute. Ob Gold, Öl, Baumwolle, Kakao oder Getreide: Die Suche nach lukrativen Rohstoffen zieht sich wie ein Band durch die Jahrhunderte, und immer zeugt sie davon, dass sich ökonomische Interessen auf komplexe Weise mit Fragen nationaler Identität, kulturellen Ideen und machtpolitischen Strategien überlagern.

Werner Plumpe lehrte bis 2022 Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Goethe Universität Frankfurt am Main. Zwischen 2008 und 2012 leitete er als Vorsitzender den Verband der Historiker und Historikerinnen Deutschlands.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10101GS 08.10., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Werner Plumpe
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

khvssuedwestpfalz

NEU!

Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 (vhs.wissen live)

Der deutsche Bauernkrieg war der größte Volksaufstand in Westeuropa vor der Französischen Revolution. Die Menschen waren wütend darüber, dass die Grundherren das Eigentum an den natürlichen Ressourcen, dem Wasser oder dem Gemeindeland für sich beanspruchte, obwohl dieses zu Gottes Schöpfung und damit allen Menschen gehörte.

Prof. Dr. Lyndal Roper zeigt in ihrem Vortrag, dass die Utopie der Bauern und ihr Blick auf die Natur und ihre Ressourcen uns näher sind, als wir glauben.

Lyndal Roper ist „Regius Professor of History“ in Oxford. Sie ist Expertin für die Geschichte der Reformation und der Frühen Neuzeit in Deutschland. 2016 wurde sie mit dem Gerda Henkel Preis ausgezeichnet.

In Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10102GS 05.11., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Lyndal Roper
kostenfrei



Vortrag: Otfried von Weißenburg – Ein früher Mittler zwischen Antike und Mittelalter

NEU!

Otfried von Weißenburg zählt zu den bedeutendsten Gelehrten des 9. Jahrhunderts. Als Mönch und Lehrer im Kloster Weißenburg verfasste er mit seiner Evangelienharmonie nicht nur eines der ersten literarischen Werke in der althochdeutschen Volkssprache, sondern setzte auch ein frühes Zeichen für die kulturelle Vermittlung christlicher Inhalte im ostfränkischen Reich.

Sein Werk steht an der Schwelle zwischen Spätantike und beginnendem Mittelalter, zwischen lateinischer Bildungstradition und volkssprachlicher Innovation. In der Wissenschaft wurde Otfrieds Evangelienbuch vor allem philologisch untersucht – als sprachliches, metrisches und literarisches Zeugnis seiner Zeit. Dieser Vortrag möchte darüber hinaus die inhaltlichen Schwerpunkte Otfrieds näher beleuchten. Welche Themen wählt er aus, welche Akzente setzt er – und was verrät das über seine Weltsicht, seine Bildung, seine theologischen Überzeugungen? Eine Annäherung an einen Autor, der nicht nur übersetzte, sondern gestaltete – zwischen Bibel und Kulturgeschichte.

Z10806GS 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 1x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, UR4

Torsten Woll

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Länder- und Heimatkunde

NEU!

Studienfahrt für Senior*innen: Landau und Maikammer – Geschichte erleben in der Pfalz mit Nußbaum-Reisen

Tauchen Sie ein in die historische Vielfalt der Südpfalz: Diese Studienfahrt führt Sie zunächst nach Landau, eine Stadt mit bewegter Vergangenheit und lebendiger Gegenwart. Nach einem Besuch des traditionsreichen Landauer Wochenmarkts erhalten Sie im Rahmen eines kurzweiligen, informativen Stadtrundgangs durch die Innenstadt spannende Einblicke in die Entwicklung der Stadt von ihren Anfängen bis in die heutige Zeit. Im Anschluss empfängt Sie der Bus zur Weiterfahrt.

Mittags besteht die Möglichkeit der Einkehr. An unserer nächsten Station, im Ort Maikammer, erfahren Sie bei einem geführten Rundgang Wissenswertes über die Geschichte und kulturelle Prägung des Ortes – es gibt Allerlei zu entdecken!

Abfahrt: 09:00 Uhr Rodalben, Bahnhof

Rückkehr: gegen 18:00 Uhr

Z10952GF 22.11., 09.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Anke Vogel

22,00 € (Kosten für das Mittagessen und eventuelle Kaffeepausen sind nicht inkludiert)

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere Kurse
anmelden:

www.kvhs-swp.de



Vortragsreihe AG Heimatgeschichte

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen bei der AG Heimatgeschichte,
Dr. Jochen Braselmann, 06346 7425
bzw. braselmann@gmx.net

Vortrag: Wasser für Bergzabern

Die Versorgung der einzelnen Haushalte mit Trinkwasser war bis weit in das 20. Jahrhundert hinein nicht selbstverständlich. Peter Körner beleuchtet die Geschichte der Trinkwasserversorgung an diesem Abend am Beispiel der Stadt Bad Bergzabern.

Z10931HG 08.09., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7

Peter Körner

2,00 €

NEU!

Vortrag: Eduard Jost – Es war im Herbst vor 157 Jahren

Eduard Jost ist vielen als Dichter des Pfälzerliedes bekannt. Im Vortrag wird die Person und ihre Beziehung zur Pfalz näher beleuchtet.

Z10932HG 06.10., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7

Walter Ehescheid

2,00 €

NEU!

Vortrag: „Hitlers pfälzischer Gauleiter“ Josef Bürckel (1895-1944) – Eine Annäherung

In diesem Vortrag wird die Person des Gauleiters Bürckel näher betrachtet und in die Geschichte des NS-Staates eingeordnet.

Z10933HG 03.11., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7

Ulrich Burkhart

2,00 €

NEU!

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der AG Heimatgeschichte bei Dr. Jochen Braselmann an, 06346 7425 bzw. braselmann@gmx.net

Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG

Information und Anmeldung bei Anke Vogel, 06331 62124 oder 0152 21664944 oder über AnkeVogel@G-IG.de

Die Kirche im Dorf lassen: Geschichten einer Dorfkirche

Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand. Lernen Sie Wissenswertes über die protestantische Kirche in Thaleischweiler-Fröschen.

Z10944GF 08.09., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Thaleischweiler-Fröschen,

Hauptstraße 59

Anke Vogel

8,00 € (Kinder frei)

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de



Lemberger Burg und Brunnenstollen

Wie erfolgte die Wasserversorgung im Mittelalter? Begeben Sie sich mit uns unter fachkundiger Anleitung auf eine Führung auf der Lemberger Burg und durch ihren historischen Wasserzuleitungsstollen und Zisternenschacht. Sie lernen, welche verschiedenen Möglichkeiten zur Wassergewinnung es gab und welche Schwierigkeiten und Probleme diese mit sich brachten. Bestaunen Sie vor Ort die einmalige mittelalterliche Wasserversorgungsanlage der Lemberger Burg und versetzen Sie sich in die unglaublichen Arbeitsbedingungen der Bergleute im 13. Jahrhundert, wenn Sie den 131 Meter langen Stollen entdecken. Aufgelockert durch Sprichwörter und Sagen erfahren Sie viel über das Leben im Mittelalter. Danach stärken wir uns gemeinsam mit einem Gläschen Lemberger „Brunnenwasser“ bzw. einem „Zeitreisetrunken“.

Auch an warmen Tagen ist es kühl im Brunnenstollen, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen!

Z10981GF 07.09., 16.00-18.00 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Lemberg, Burg Lemberg, vor der Schranke unterhalb der Burg

Anke Vogel

8,00 € (4,00 € Kinder)



Aufgelockert durch Sprichwörter und Sagen erfahren Sie viel über das Leben im Mittelalter. Danach stärken wir uns gemeinsam mit einem Gläschen Lemberger „Brunnenwasser“ bzw. einem „Zeitreisetrunken“.

Auch an warmen Tagen ist es kühl im Brunnenstollen, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen!

Z10982GF 20.09., 14.00-16.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Lemberg, Burg Lemberg, vor der Schranke unterhalb der Burg

Anke Vogel

5,00 €

Ausstellung: „Sa mohl! Was wäsch du noch iwwer des Franzose-Laacher uffem Winkel?“

Erfahren Sie zum Tag des Offenen Denkmals allerlei Wissenswertes zur Geschichte von Ludwigswinkel! Begeben Sie sich gemeinsam mit den Gestalter*innen der „Camp de Ludwigswinkel-Ausstellung“ im Lokschuppen auf eine Zeitreise in die Vergangenheit und lernen Sie mehr über die französische Besatzungszeit von vor über 100 Jahren.

Mit Unterstützung der Ortsgemeinde Ludwigswinkel.

Mitwirkung: Gestalter*innen der „Camp de Ludwigswinkel-Ausstellung“

Z10951GF 14.09., 14.00-18.30 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Ludwigswinkel, Wasgaustraße, Am Lokschuppen

Kostenfrei



Führung: "Sa mohl! Was wäischen du noch iwwer des Franzose-Laacher uffem Winkei?"

Es erwartet Sie zum Tag des offenen Denkmals eine spannende Erlebnisführung in Mundart mit einer kleinen Zeitreise in die Geschichte von Ludwigswinkel. Erfahren Sie in der „Camp de Ludwigswinkel-Ausstellung“ im Lokschenhupen allerlei Wissenswertes und begeben Sie sich mit uns auf einen kleinen Spaziergang entlang der historischen Ausmaße dieses „Camps de Ludwigswinkel“. Wir machen uns auf die Suche nach den „Überbleibseln“ der Französischen Besatzungszeit von vor über 100 Jahren. Durch ein Szenentheater werden Sie in die Vergangenheit versetzt und können vieles besser verstehen.

Mit Unterstützung der Ortsgemeinde Ludwigswinkel.

Mitwirkung: Anke Vogel, Karl Kling, verschiedene Laiendarsteller*innen

Z10952GF 14.09., 16.00-18.30 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Ludwigswinkel, Wasgaustraße, Am Lokschenhupen

Anke Vogel

15,00 € inkl. Essen und Getränke (Kinder frei)

Rodalber Nachtwächterführung

Des Nachtwächters Eheweib ist mit Gästen auf der Suche nach dem verschollenen Rodalber Nachtwächter. Der Weg führt sie entlang der wichtigsten Rodalber Sehenswürdigkeiten. Lernen Sie mehr über die Geschichte Rodalbens!

Z10941GF 24.10., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Z10942GF 21.11., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Z10943GF 12.12., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Schulstraße 9, Innenhof

Anke Vogel

9,00 € (5,00 € Kinder) inkl. Nachtwächtertrunk, Glühwein und/oder Punsch

Sagenhafte Laternenwanderung rund um den Luitpoldturm

Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein ist die amüsante, sagenhaft schaurige Laternenwanderung durch den dunklen, geheimnisvollen Wald rund um den Luitpoldturm. Keine Angst, wenn Ihnen Ritter, Mörder, Hexen, Geister oder vielleicht sogar der Teufel im Dunkeln begegnen! Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Ortes. In der Kammer des Luitpoldturms erwarten Sie ein wärmendes Feuer, Punsch, Glühwein und Brezeln. Bitte nur elektrische Laternen und Taschenlampen mitbringen. Offenes Feuer ist nicht erlaubt. Führung ca. 1,5 Stunden, ca. 2 km Wegstrecke.

In Kooperation mit dem Luitpoldturm-Förderverein-Pfälzerwald e.V.

Z10962GF 08.11., 17.30-20.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Nähe Hermersbergerhof, Parkplatz Ritterstein

Anke Vogel

12,00 € (6,00 € Kinder)



Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de



Lemberger Sagenführung – Laternenwanderung

Lassen Sie uns mit unseren Laternen in den Wald gehen und in der Dunkelheit die Geschichten, Legenden und Sagen unserer Heimat erfahren und erleben.

Vielleicht begegnen uns die Geister unserer Vorfahren?

Heilige, Hexen, Ritter, Burgfräuleins, Geschichtenerzähler, Wilderer und sogar der Teufel sind in dieser sonderbaren Nacht unterwegs. Selbst Ross und Reiter begegnen uns im tiefen Wald. Kommen Sie mit uns ins Reich der Sagen und Legenden und erfahren Sie mehr über die Geschichte des Ortes. Es erwarten Sie unterwegs Punsch, Glühwein und etwas Herzhaftes für den kleinen Hunger.

Offenes Feuer ist nicht erlaubt, bitte Laternen mit elektrischem Licht mitbringen.

Wegstrecke: etwa 3,5 km.

Dauer ca. 2 - 3 Stunden.

In Kooperation mit dem PWV Lemberg e.V.

Z10964GF 15.11., 17.30-20.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Lemberg, Laubbrunnerstraße 27, Parkplatz SV Lemberg e. V.

Anke Vogel

15,00 € (6,00 € Kinder)

Weihnachts-Spezial-Führung: Die Rodalber Schokoladenseite

Entdecken Sie die Schokoladenseite der Stadt Rodalben! Lernen Sie während eines kleinen und kurzweiligen Stadtspaziergangs mit dem Schokoladenmädchen die schönsten und wichtigsten Sehenswürdigkeiten des Ortes kennen. Danach erkunden wir gemeinsam die Geheimnisse der Schokolade! Jeder Teilnehmer darf sich eine eigene Tafel Schokolade gießen und diese später mit nach Hause nehmen. Der Schokoladengießer im „Pfälzer Hof“ erklärt uns alles zum Thema Schokolade.

Z10945GF 28.11., 15.00-17.30 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße 108, vor

dem „Pfälzer Hof“

Anke Vogel

25,00 € (15,00 € Kinder) inkl. Führung und Verköstigung

Zwischen den Jahren – Führung zu den Altschlossfelsen

Altes Schloss, Felsen und Geschichte

Zum Jahresabschluss wartet auf Sie eine spannende und lehrreiche Wanderung entlang des einmaligen Naturdenkmals Altschlossfelsen: eine kleine Bildungswanderung zu den Themen *Altes Schloss, Felsen und Geschichte*.

Sie werden viel Interessantes zu diesen Punkten erfahren. Mit abschließendem Glühweintrunk mitten im Wald.

Mitwirkung: Karl Kling

Bitte mitbringen: Taschenlampe

Z10966GF 28.12., 14.00-18.30 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Eppenbrunn, Spießweiher-Parkplatz

Anke Vogel

15,00 € (6,00 € Kinder) inkl. Zeitreisetrunk und Punsch/Glühwein





Naturwissenschaften

Schönheit der Astronomie II (vhs.wissen live)

NEU!

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen.

Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben.

Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an:

Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.

Dr. Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Den Zugangsslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z11001GS 03.11., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Dr. Andreas Müller

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Quantencomputer – wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst (vhs.wissen live)

NEU!

Quantencomputing – das ist eine völlig neue Art der Berechnung, die sich nach den Gesetzen der Quantenphysik verhält. Quantencomputer eröffnen eine neue Methodik des Rechnens, basierend auf Quantenbits, und ermöglichen somit die Lösung schwieriger und komplexer Probleme, die für Wirtschaft und Wissenschaft relevant sind.

In den letzten Jahren wurden erhebliche Fortschritte beim Verständnis der Grundlagen und der Funktion von Quantencomputern gemacht und Durchbrüche bei der Weiterentwicklung der Hardware- und Softwaretechnologie, bei der Verbesserung der Algorithmen und bei der Entwicklung von relevanten Anwendungen erzielt. Quantencomputersysteme treten bei bestimmten Anwendungen schon jetzt mit Hochleistungsrechnern in Konkurrenz. Wie wird die Entwicklung dieser neuen Rechensysteme weitergehen?

Dr. rer. nat. Dr. h.c. Heike Riel ist IBM Fellow, Leiterin der Abteilung Science of Quantum & Information Technologies und leitet IBM Research Quantum Europe & Africa.

Sie leitet die Abteilung Science of Quantum & Information Technologies mit dem Ziel, wissenschaftliche und technologische Durchbrüche in den Bereichen Quantencomputer und -technologien, Physik der Künstlichen Intelligenz, Nanowissenschaft und Nanotechnologie zu erzielen und neue Wege in der Datenverarbeitung zu erkunden. Sie ist eine ausgewiesene Expertin auf dem Gebiet der elektronischen und optoelektronischen Halbleiterbauelemente, der Nanotechnologie und der Nanowissenschaften und konzentriert sich in ihrer Forschung darauf, die Grenzen der Informationstechnologie voranzubringen.

Heike Riel ist Autorin von mehr als 155 begut-



achteten Veröffentlichungen und hat mehr als 50 Patente angemeldet. Die Liste ihrer Auszeichnungen und Ehrungen ist lang. Sie ist auch Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dieser statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z11002GS 11.11., ab 19.30 Uhr, 1x Di.

online

Dr. rer. nat. Dr. h.c. Heike Riel

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens)

Bonobos und Schimpansen teilen etwa 99 % ihres Erbguts mit dem Menschen und gelten daher als unsere nächsten lebenden Verwandten. Interessieren wir uns für die menschliche Entwicklungsgeschichte, dienen diese beiden Arten als Referenzmodell, um die ökologischen und sozialen Zwänge, die uns im Laufe der Entstehungsgeschichte geformt haben, zu verstehen.

Bonobos verkörpern dabei meist den friedliebenden Part und werden gerne herangezogen, um ein Idealbild gesellschaftlichen Miteinanders zu vermitteln.

Prof. Dr. Barbara Fruth berichtet aus 30 Jahren Bonoboforschung im Tieflandregenwald des Kongobeckens und zeigt die Bandbreite des Verhaltens dieser faszinierenden Menschenaffenart.

Sie zeigt, was wir von Bonobos lernen können und welche Bedeutung sie über ihre Rolle als Analogmodell hinaus für den Menschen haben. Barbara Fruth ist Gruppenleiterin am Max-Planck-Institut für Verhaltensbiologie in Konstanz.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z11003GS 13.11., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online

Prof. Dr. Barbara Fruth

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Innovationen für die Verteidigung

Sicherheit und Verteidigung gewinnen in gesellschaftlich und politisch turbulenten Zeiten an Bedeutung. Die Investitionsbereitschaft Deutschlands nimmt zu, um Risiken und Gefahren zu reduzieren.

Wer entwickelt Technologien, Produkte und Dienstleistungen, um mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen, ihnen entgegenzutreten und Folgeschäden zu minimieren?

Welchen Stellenwert hat Forschung, deren Ergebnisse sich zivil wie auch militärisch nutzen lassen – kurz: Dual Use?

Unterscheiden sich zivile und militärische Innovationssysteme? Innovationsforscher Michael Lauster geht in seinem Vortrag diesen Fragen anhand konkreter Beispiele nach.

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster leitet seit September 2012 das Fraunhofer-Institut für Naturwissenschaftlich-Technische Trendanalysen INT in Euskirchen und hält den Lehrstuhl für Technologieanalyse und -vorausschau an der Fakultät für Maschinenwesen der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen.

Er studierte Luft- und Raumfahrttechnik an der Universität der Bundeswehr München und schloss sein Studium mit einer Diplomarbeit in Technischer Mechanik ab.

Michael Lauster promovierte in Irreversibler Thermodynamik zum Verhalten realer Fluide und habilitierte sich in Statistik zur Dynamik von Vielteilchensystemen.



Seit Ende 2020 ist er stellvertretender Sprecher des Fraunhofer-Leistungsbereichs Verteidigung, Vorbeugung und Sicherheitsforschung. Michael Lauster ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z11004GS 25.11., ab 19.30 Uhr, 1x Di.

online

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

möchten. Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie praktische Tipps für nachhaltige Gartenpflege im Herbst und erfahren, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass man Lebensräume für Tiere schafft bzw. erhalten kann.

Z10442GS 22.09., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer- Haus

Dagmar Jankwitz

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Umweltbildung | Bildung für nachhaltige Entwicklung

NEU!

Jahresprojekt Garten: To-dos im Herbst

Der Herbst ist eine der wichtigsten Jahreszeiten für passionierte Gärtner*innen. In diesem Vortrag dreht sich alles um die zentralen Aufgaben, die jetzt im Garten anstehen, um ihn optimal auf den Winter vorzubereiten – und gleichzeitig die Grundlage für ein erfolgreiches neues Gartenjahr zu legen.

Wir sprechen über den richtigen Zeitpunkt für den Rückschnitt von Stauden und Gehölzen, das Abtragen und Kompostieren von Pflanzenresten, die Bodenpflege und das Mulchen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Pflanzen von Blumenzwiebeln, denn jetzt wird der Frühling vorbereitet: Ob Tulpen, Narzissen oder Krokusse – mit der richtigen Auswahl, Pflanztiefe und Standortwahl sorgen Sie für ein farbenfrohes Blütenmeer im kommenden Jahr.

Der Vortrag richtet sich sowohl an Gartenneulinge als auch an erfahrene Hobbygärtner*innen, die ihr Wissen auffrischen oder vertiefen

Blütenpracht durchs ganze Jahr, aus der „Schatzkiste der Sträucher und Stauden“ **NEU!**

Ein Garten, der das ganze Jahr über mit Farben, Formen und Düften begeistert – das können auch Sie in Ihrem Zuhause realisieren! In diesem Vortrag öffnen wir gemeinsam die „Schatzkiste der Sträucher und Stauden“ und entdecken bewährte und besondere Pflanzen, die zu jeder Jahreszeit Akzente setzen. Sie lernen, wie sich Blühzeiten das ganze Jahr über geschickt kombinieren lassen, welche Stauden auch im Winter mit Struktur oder Samenständen überzeugen und welche Sträucher nicht nur durch ihre Blüten, sondern auch durch Herbstfärbung oder Fruchtschmuck glänzen. Dabei stehen sowohl pflegeleichte als auch insektenfreundliche, naturnahe Lösungen im Fokus, angepasst an die aktuellen klimatischen Bedingungen.

Z10442GS 17.11., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer- Haus

Dagmar Jankwitz

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



vhs goes green 2
Klimaschutzwissen
für alle!

Online-
Vortragsreihe mit
Expert*innen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



vhs goes green

„Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle!

Eine Webinarreihe

In dieser Webinar-Reihe zeigen wir, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Die Vorträge verbinden fundierte Wissenschaft mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps.

Thema 1: Klima und Mensch: Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?

08.10.2025, 18.30-20.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Mojib Latif

Dieser Vortrag zeigt eindrücklich, wie stark der Mensch das Klima verändert – und welche Chancen im Klimaschutz liegen.

Thema 2: Klima und Gesundheit

04.11.2025, 18.00-19.30 Uhr

Referent: Dr. Julian Weilbacher

Der Vortrag beleuchtet, wie die Klimakrise unsere körperliche und psychische Gesundheit bedrohen kann und wie wir präventiv und resilient darauf reagieren können. Dr. Julian Weilbacher macht deutlich, welche Rolle Gesundheitsberufe und jede*r Einzelne beim Klimaschutz spielen.

Thema 3: Klima und Digitalisierung

03.12.2025, 18.00-19.30 Uhr

Referent: Max Bömelburg

Warum ist Digitalisierung nicht automatisch klimafreundlich? Wie können wir Digitalisierung sozial gerecht und ökologisch nachhaltig gestalten? Max Bömelburg bietet Orientierung und Alternativen für eine gemeinwohlorientierte, digitale Zukunft.

Die Termine finden online statt und sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen dieser Reihe bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336 oder direkt auf der Homepage www.kvhs-swp.de an.

Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihre E-Mail-Adresse an. Sie erhalten vor den jeweiligen Terminen einen Zugangslink.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.



Klimawandel und Klimapolitik aus der Genderperspektive

NEU!

In der Klimapolitik finden das Geschlechterverhältnis und die Perspektive von Frauen bisher wenig Beachtung.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen von Klimawandel und -politik gibt der Vortrag einen Überblick über das, was wir über Geschlecht und Klima wissen, und stellt Lösungen vor, wie Klimapolitik auf nationaler und kommunaler Ebene gerechter gestaltet werden kann. Die Referentin Gotelind Alber ist Diplom-Physikerin, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied des Netzwerks GenderCC-Women for Climate Justice.

Die Veranstaltung „Klimawandel und Klimapolitik aus der Genderperspektive“ ist eine von vier Veranstaltungen der Webinarreihe „Welche Kompetenzen brauchen die Frauen von morgen?“ (s. S. 30)

Die rheinland-pfälzischen Volkshochschulen laden Sie herzlich zu dieser Webinarreihe für Frauen ein.

Unter dem Titel „Welche Future Skills brauchen die Frauen von morgen?“ diskutieren wir zentrale Themen, die die Zukunft prägen – und wie Frauen aktiv und selbstbewusst die Welt von morgen mitgestalten können.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10701GS 11.09., 20:00-21.30 Uhr, 1x Do.

online

Gotelind Alber

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch
auf Facebook:
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

Energetische Gebäudesanierung – Schritt für Schritt

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Eine umfangreiche energetische Gebäudesanierung hilft beim Energiesparen. Aber auch kleine Veränderungen können sich positiv auf die Energiebilanz eines Gebäudes auswirken. Im Vortrag *Gebäudesanierung – Schritt für Schritt* stellt der Energieeffizienz-Experte der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz kurzfristige Sofort-Maßnahmen sowie mittel- und langfristige Maßnahmen am Wohngebäude und an der Heizungsanlage vor. Außerdem erläutert er, worauf bei der Planung und Ausführung zu achten ist, und stellt die wichtigsten Förderprogramme vor.

Z10422GS 24.11., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Markus Nikolaus

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Heizungserneuerung – Welche Heizung passt zu meinem Haus?

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Was sind die Gründe für eine Heizungserneuerung und welche Pflichten bestehen nach dem Gebäudeenergiegesetz?

Wie plane ich den Heizungstausch und wo finde ich Hilfestellung und Beratung?

Was sollte bei der Abnahme der neuen Hei-



zung berücksichtigt werden?

Diese Fragen beantwortet der Energieeffizienz-Experte Markus Nikolaus von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Z10423GS 04.12., 19.00-21.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Markus Nikolaus

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Fotos: www.pixabay.com

Ökonomie | Finanzen | Recht

Vom Sparen zum Investieren – Aktien & ETFs leicht gemacht

Sie möchten Ihr Geld sinnvoll anlegen, um Rücklagen zu bilden bzw. Ihr Vermögen langfristig zu vermehren?

Im Rahmen dieses Vortrags erhalten Sie eine Einführung in die Welt der Geldanlage.

Lernen Sie Anlageklassen, Strategien und Werkzeuge kennen – von Aktien und ETFs über nachhaltige Investments bis hin zu grundlegenden Prinzipien der Vermögensplanung.

Die Referentin, Dagmar Stock, vermittelt im Rahmen der Veranstaltung wertvolle Impulse, die Sie dabei unterstützen können, eigenständig Ihre finanziellen Entscheidungen zu treffen.

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine reine, neutrale Wissensvermittlung. Es findet keine Finanzberatung statt.

Z10341GS 06.10., 18.30-20.30 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Dagmar Stock

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Trump twittert, die Börse zittert – Wie Politik die Finanzwelt bewegt

NEU!

Wie stark beeinflussen politische Ereignisse eigentlich die Finanzmärkte? Warum reichen ein Tweet oder eine Wahlkampfrede von Donald Trump, um weltweit Kurse steigen oder fallen zu lassen? Und was bedeutet das für uns – für unsere Geldanlage, unsere Altersvorsorge, unser Vertrauen in die Wirtschaft? In diesem interaktiven Vortrag werfen wir gemeinsam einen Blick hinter die Kulissen der Finanzmärkte, entschlüsseln Zusammenhänge zwischen Politik und Börse und erörtern, was dies für jede*n Einzelne*n bedeuten kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugierde genügt!

Z10342GS 18.11., 18.30-20.30 Uhr, 1x Di.

Dahn, vhs-Zentrum

Dagmar Stock

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht (vhs.wissen live)

NEU!

Im ersten Teil wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen.

Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur Diskussion.

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß ist Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. 2019 wurde er zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt. Seit 2021 ist er Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression. Er ist Mitglied der Leopoldina und Life Member des Clare Hall College der Universität Cambridge.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10351GS 06.11., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Neue Technologien und Strafrecht – Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen? (vhs.wissen live)

NEU!

KI, Gentechnik oder Internet – die „Risiken und Nebenwirkungen“ moderner Technologien begegnen uns immer wieder. Sind strafrechtliche Verbote in diesen dynamischen Bereichen sinnvoll und international durchsetzbar?

Wie lassen sich die Technologien für die Gesellschaft nutzen und gleichzeitig ein Missbrauch sanktionieren?

Diesen und anderen Fragen wird die Juristin Prof. Dr. Susanne Beck in ihrem Vortrag nachgehen – und dabei ihre Begeisterung für das Strafrecht und dessen Bedeutung in unserem Alltag weitergeben.

Susanne Beck ist seit 2013 Inhaberin des Lehrstuhls für Strafrecht, Strafprozessrecht, Strafrechtsvergleichung und Rechtsphilosophie an der Universität Hannover. Susanne Beck beschäftigt sich mit aktuellen Fragen des Medizinstrafrechts, der Digitalisierung des Rechts und dem Zusammenspiel von Normen, Moral und gesellschaftlicher Praxis. Sie ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10352GS 18.11., ab 19.30 Uhr, 1x Di.
online

Prof. Dr. Susanne Beck
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:
www.kvhs-swp.de



Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule

Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Sein Buch „Der aufrechte Gang. Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde 2013 mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10801GS 30.09., ab 19.30 Uhr, 1x Di.

online

Prof. Dr. Kurt Bayertz

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Philosophie | Religion | Ethik

Ordnung – und was wir von ihr zu halten haben (vhs.wissen live)

NEU!

Es ist merkwürdig! Einerseits verbringen wir große Teile unseres Lebens damit, Ordnung zu schaffen.

So geben wir uns Mühe, verschiedene Lebensmittel so zu kombinieren, dass ein ‚ordentliches‘ Mittagessen daraus entsteht.

Und wir ärgern uns, wenn die Ordnung gestört ist: wenn das monatliche Gehalt nicht auf dem Konto oder der Zug nicht pünktlich ist. Andererseits hat Ordnung keinen guten Ruf.

Sie gilt als langweilig oder repressiv, während das Chaos als interessant und reizvoll erscheint. - In dem Vortrag wird es um zwei Fra- genkomplexe gehen:

1. Was ist überhaupt Ordnung? Ist sie tatsächlich notwendig oder können wir auf sie auch verzichten? Kommen wir besser ohne sie aus?
2. Und woher kommt die beschriebene Wertungsdiskrepanz? Warum streben wir allenthalben Ordnung an, empfinden sie aber oft als lästig?

Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit (vhs.wissen live)

NEU!

Mit ihrer ungeheuren Einbildungskraft haben die Menschen in den Sternen ihre ältesten Kunstwerke geschaffen und dadurch ihre Kulturen dargestellt.

In diesem Vortrag werden Sternenhimmel aus verschiedenen Kulturen, Zeiten und Kontinenten vorgestellt: von den Alten Ägyptern bis zu den australischen Aborigines, aus China, Indien und Tahiti, von den Inuit, Buschleuten und den Tuareg. Unser Großer Wagen war für die Maya ein göttlicher Papagei, für die Inka der einbeinige Gott des Gewitters, für die Inuit ein Elch, für die Araber eine Totenbahnre.

Die Sternbilder dienten jeder Kultur als «Bilderbuch» ihrer Götter, Helden, Tiere, Pflanzen und wichtigsten Objekte, deren Bedeutung die Sternsagen erzählen.

Sie waren damit jeweils aufs engste mit den eigenen Schöpfungsmythen verknüpft. Raoul Schrott nimmt uns im Vortrag mit auf eine Welt- und Zeitreise zu historischen und indigenen Kulturen, um uns von ihren Sternenhimmeln und deren unterschiedlichen Bedeutungen und Funktionen zu erzählen.



Raoul Schrott studierte Literatur- und Sprachwissenschaft in Innsbruck, Norwich, Paris und Berlin, arbeitete 1986/87 als letzter Sekretär für Philippe Soupault in Paris und als Universitätslektor in Neapel. Sein lyrisches und erzählerisches Werk wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10802GS 16.10., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Raoul Schrott

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel
(vhs.wissen live)



Darf Hoffnung heute eigentlich noch als Quelle der Kraft gelten oder ist sie nicht viel mehr eine Flucht vor der Realität? Ist sie Tugend oder Torheit? Prof. Dr. Jonas Grethlein untersucht in diesem Vortrag 2500 Jahre Geschichte der Hoffnung. Er führt vor Augen, wie Menschen zu allen Zeiten darum rangen, eine ihnen unverfügbare Zukunft zu bewältigen, und zeigt neben den mannigfaltigen Formen des Hoffens auch seine Bedeutung in der Gegenwart auf. So erhellt er das Wesen der Hoffnung als Weltverhältnis, beschreibt, wie sie entstehen, worauf sie sich richten und worin sie gründen kann. Jonas Grethlein lehrt Klassische Philologie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg. Er ist Mitglied der Heidelberger Akademie der Wissenschaften und Träger des Gottfried Wilhelm Leibniz-Preises 2024.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10803GS 22.10., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Jonas Grethlein

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung
(vhs.wissen live)



Nützliche Mitbewohnerinnen, Ekelobjekte oder verblüffende Wesen?

An Spinnen scheiden sich die Geister. Von manchen bewundert für ihre kunstvollen Netze und das Archaische ihrer Erscheinung, von anderen gefürchtet. Aber warum ist das so? Dieser Vortrag dringt in das Beziehungsgeflecht von Spinnen und Menschen vor. Es zeigt den Einfluss der Spinnen auf unsere Sprache, Wissen, Träume und Geschichte. Warum verglich man Napoleon mit einer Spinne? Wie prägte die christliche Symbolik die Abneigung gegenüber Spinnen? Und wieso wurden gleich drei Weltraummissionen von Spinnen begleitet? Jan Mohnhaupt lockt die Spinne kulturhistorisch aus ihrer dunklen Ecke und zeigt die vielen Verbindungen zwischen Spinne und Mensch. Jan Mohnhaupt studierte Geographie und Geschichte in Berlin und Wien. Er ist als freier Journalist und Autor für verschiedene Magazine und Zeitungen wie Spiegel Online, Der Freitag und P.M. History tätig. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10804GS 24.11., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Jan Mohnhaupt

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Bullshit, Fake News und Manipulation – Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können (vhs.wissen live)

NEU!

„Eines der hervorstechendsten Merkmale unserer Kultur ist, dass es so viel Bullshit gibt.“

Mit diesen Satz beginnt der Philosoph Harry Frankfurt seinen Beitrag mit dem Titel „Über Bullshit“ (1986, Neuauflage 2005). Er definiert Bullshit als Mangel an Interesse an dem Unterschied zwischen wahr und falsch. Derjenige, der bullshit verbreitet, spreche aus, was auch immer seinen Interessen diene.

Frankfurt scheint damit eine neue dritte Kategorie neben Wahrheit und Lüge identifiziert zu haben, die geeignet sein könnte, dem Phänomen sintflutartiger Mengen an Desinformation und Fake News besser begegnen zu können. Aber ist das wirklich so? Ein Blick in die antike Rhetorik und Philosophie lässt Zweifel daran aufkommen, dass mit dieser neuen Kategorie der Kern des Problems getroffen ist, und schlägt andere Instrumente und Methoden vor. In diesem Vortrag stellt Prof. Dr. Gyburg Uhlmann diese ebenso vor wie eine Anzahl an aktuellen Beispielen in Text und Bild, die jeden einzelnen von uns und unsere Gesellschaft vor riesige Herausforderungen stellen. Sie diskutiert diese Beispiele und erarbeitet damit konkrete Handlungsmittel gegen Propaganda, Manipulation und populistischen Bullshit.

Gyburg Uhlmann lehrt Klassische Philologie mit den Schwerpunkten Antike Philosophie, Rhetorik, Bildungs- und Wissenschaftsgeschichte. 2006 wurde sie mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis ausgezeichnet. Den Zugangsslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10805GS 03.12., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Gyburg Uhlmann
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Vortrag: Otfried von Weißenburg – Ein früher Mittler zwischen Antike und Mittelalter

NEU!

Otfried von Weißenburg zählt zu den bedeutendsten Gelehrten des 9. Jahrhunderts. Als Mönch und Lehrer im Kloster Weißenburg verfasste er mit seiner Evangelienharmonie nicht nur eines der ersten literarischen Werke in der althochdeutschen Volkssprache, sondern setzte auch ein frühes Zeichen für die kulturelle Vermittlung christlicher Inhalte im ostfränkischen Reich.

Sein Werk steht an der Schwelle zwischen Spätantike und beginnendem Mittelalter, zwischen lateinischer Bildungstradition und volkssprachlicher Innovation. In der Wissenschaft wurde Otfrieds Evangelienbuch vor allem philologisch untersucht – als sprachliches, metrisches und literarisches Zeugnis seiner Zeit.

Dieser Vortrag möchte darüber hinaus die inhaltlichen Schwerpunkte Otfrieds näher beleuchten. Welche Themen wählt er aus, welche Akzente setzt er – und was verrät das über seine Weltsicht, seine Bildung, seine theologischen Überzeugungen? Eine Annäherung an einen Autor, der nicht nur übersetzte, sondern gestaltete – zwischen Bibel und Kulturgeschichte.

Z10806GS 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 1x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, UR4

Torsten Woll

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



NEU!

Gaming bei Kindern und Jugendlichen – Chancen und Risiken verstehen

Digitale Spiele sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen kaum noch wegzudenken. Eltern, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte stehen vor der Herausforderung, die Faszination von Videospielen zu verstehen und gleichzeitig Risiken richtig einzuschätzen.

In diesem Kurs erhalten Sie einen fundierten Überblick über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zu den positiven und negativen Auswirkungen von Gaming auf Kinder und Jugendliche.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10611GS 19.11., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Geschichten für und mit Kindern mit der KI erstellen

NEU!

Lernen Sie in diesem Webinar, wie Sie ChatGPT nutzen können, um die Fantasien und Ideen ihrer Kinder in tolle Geschichten zu verwandeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Inhalte so in ChatGPT eingeben können, dass eine altersgerechte Geschichte nach den Vorgaben und Wünschen Ihres Kindes entsteht.

Sie lernen gezielt, wie Sie gute Prompts für Kinderbücher erstellen, Charaktere festlegen und Bilder dazu erstellen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50147GS 25.11., 18:30-20.00 Uhr, 1x Di.

online

Michael Fred Nothdurft

15,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Die
Veranstaltungen des Bereichs
**Fortbildungsprogramm
Kindertagesstätten** in Kooperation mit
dem Landkreis Südwestpfalz /
Fachberatung
kommunale Kindertagesstätten
für Erzieher*innen
finden Sie im Bereich
→ Beruf → **Fortbildungsprogramm
Kindertagesstätten**
(S. 67)



Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie

Das innere Kind

NEU!

Gibt es Situationen, in denen Sie scheinbar grundlos weinen, wütend sind oder das Gefühl haben, sich selbst nicht wiederzuerkennen? Spüren Sie eine starke Emotionalität in bestimmten Momenten? Möglicherweise steht dies in Verbindung mit Ihrem „inneren Kind“. Nur wenn wir unser inneres Kind so nehmen, wie es ist und es ernst nehmen, können wir wertvolle Schritte für unser heutiges Leben gehen. Erfahren Sie in dieser Veranstaltung mehr darüber, was es mit der Theorie des „inneren Kindes“ auf sich hat.

Z10622GS 13.09., 10.00-17.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

39,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Friedvolle Kommunikation

NEU!

Sobald wir erkennen, dass Kommunikation viel mehr ist als die Worte, die wir (aus)sprechen, gelingt uns der Austausch mit unseren Mitmenschen besser. Wir finden neue und herzerwärmende Wege zu einem friedvollen Miteinander, wenn wir uns unserer Gedanken, Gefühle und Handlungsmuster bewusst werden. Beinahe wie von selbst heben wir dadurch unsere Kommunikationsweise auf eine höhere Stufe.

Ziele des Kurses:

- Die Bedeutung der Kommunikation erkennen
- Die (Selbst-)Reflexion als wertvolles Instrument annehmen
- Die drei Stufen der friedvollen Kommunikation kennenlernen
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit verbessern und damit auf andere wirken

Z10621GS 18.09. + 30.10. + 06.11. + 13.11. + 11.12., jew. 18.30-21.00 Uhr, 5x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

109,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Scrollen ...

Warum kann ich nicht aufhören?

NEU!

In diesem Online-Vortrag wird untersucht, warum Menschen dazu neigen, endlos durch soziale Medien und Online-Inhalte zu scrollen. Die Präsentation beleuchtet die psychologischen Mechanismen, die hinter dieser Verhaltensweise stehen, sowie die emotionalen und kognitiven Auswirkungen des exzessiven Scrollens.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10612GS 03.12., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz



Welche Kompetenzen brauchen die Frauen von morgen?

Eine Webinarreihe für Frauen



Die Volkshochschulen laden Sie herzlich zu einer Webinarreihe für Frauen ein! Unter dem Titel „Welche Future Skills brauchen die Frauen von morgen?“ diskutieren wir zentrale Themen, die die Zukunft prägen – und wie Frauen aktiv und selbstbewusst die Welt von morgen mitgestalten können.



11.09.2025

20-21.30 Uhr

Klimawandel und Klimapolitik aus der Genderperspektive

In der Klimapolitik finden das Geschlechterverhältnis und die Perspektive von Frauen bisher wenig Beachtung. Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen von Klimawandel und -politik gibt der Vortrag einen Überblick über das, was wir über Geschlecht und Klima wissen und stellt Lösungen vor, wie Klimapolitik auf nationaler und kommunaler Ebene gerechter gestaltet werden kann.

Referentin: Gotelind Alber, Diplom-Physikerin, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied des Netzwerks GenderCC-Women for Climate Justice

08.10.2025

19-21.15 Uhr

Worte, Wirkung, Wandel

Sprache verändert sich ständig. Hilft uns der Wandel der Sprache, die Welt zu verändern? Reicht es zu gendern und wir werden plötzlich gleichberechtigt? Sie erfahren in diesem Webinar, welchen Einfluss Sprache auf die Wahrnehmung der Wirklichkeit hat und warum strukturelle Veränderung so schwerfällt. Sie bekommen konkrete Impulse zu sprachlichen Mitteln, die aktiv zu Verständigung und gutem Miteinander beitragen.

Referentin: Renate Welkenbach, Beraterin, Coach, gestalterin, Sprecherin, Trainerin

06.11.2025

20-21.30 Uhr

Mit KI den Alltag meistern – Künstliche Intelligenz für Frauen

Das Webinar bietet neben einem rechtlichen Einblick zum Thema Datenschutz und EU-AI-Act einen Überblick über den Forschungsstand zum sogenannten „KI-Gender-GAP“ sowie Hinweise zu aktuellen KI-Tools und deren Nutzungsmöglichkeiten. Sie erfahren, wie Sie die ersten Schritte in die KI-Welt wagen können.

Referentin: Anja Katharina Bezold, Autorin, Gründerin einer KI-Plattform und Führungskraft im Bildungsbereich.

04.12.2025

20-21.30 Uhr

Grenzen setzen und blinde Flecken erhellen –

Für eine Zukunft ohne Sexismus!

Sexismus ist mehr als ein dummer Spruch – er ist Teil von sexualisierter Gewalt und ein gesellschaftliches Problem.

In diesem Vortrag lernen Sie, Grenzverletzungen zu erkennen und souverän zu reagieren – für sich und andere. Sie erhellen blinde Flecken und stärken Ihre Fähigkeit, respektvoll, klar und wirksam zu handeln. Für eine Kultur, in der Respekt zählt – und Sie sich sicher fühlen.

Referentin: Verena Arps-Roelle, Initiatorin von „act & protect® – gegen sexualisierte Gewalt“

Bitte melden Sie sich bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336 oder direkt auf der Homepage www.kvhs-swp.de an.

Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an. Sie erhalten die Zugangsdaten kurz vor Veranstaltungsbeginn von der Geschäftsstelle der kvhs Südwestpfalz.

Die Webinare werden kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau übernommen werden.



In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie u.a. auch Themen aus dem Bereich Kultur (s. S. 8)

Z10000GS ab 24.09., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Literatur

Lesung:

Roman Schafnitzel – „Flucht“

NEU!

*In Kooperation mit der Zentralbücherei
Waldfischbach-Burgalben*

Die „FLUCHT“ besteht aus zwei „Büchern“ und erzählt Schicksale über einen Zeitraum von 1932 bis 2021. Der Roman beruht auf wahren Begebenheiten und schildert die Geschichten von Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten, und spannt den Bogen zwischen einst und jetzt. Ebenso zwischen nah und fern.

Es beginnt rückblickend mit Lothar. Inzwischen ein alter Mann geworden, der sich in seinen letzten Tagen an seine Kindheit in Pommern erinnert, die ihm auf tragische Weise geraubt wurde. Unzählige Menschen befanden sich während des Zweiten Weltkrieges auf der Flucht und ihre Erlebnisse unterscheiden sich nur unwesentlich vom Leid heutiger Migranten.

Die Namen der Armeen und Diktatoren haben sich geändert, die Herkunftsländer sind mehr oder weniger weit entfernt, Glaube und Hautfarbe mögen andere sein – es blieb und bleibt die Hoffnung auf das Leben.

Die Lesung findet in Kooperation mit der Zentralbücherei Waldfischbach-Burgalben statt.

Diese nimmt auch die Anmeldungen entgegen.

Z20221GS 30.10., ab 19.00-20.30 Uhr, 1x Do.



Waldfischbach-Burgalben, Zentralbücherei
 Roman Schafnitzel
 kostenfrei
 Anmeldung bei der Zentralbücherei
 Waldfischbach-Burgalben,
 buecherei@waldfischbach-burgalben.de
 bzw. 06333 925-168

NEU!

Vortrag: Die Glaubenswelt hinter Tolkiens „Herr der Ringe“

J. R. R. Tolkien ist für seine komplexe Fantasy-Welt „Mittelerde“ bekannt. Wenige wissen, dass Tolkien auch ein tiefgläubiger Mann war und sich dessen Glaube auch in seinem Werk niederschlägt.

Im Vortrag wird thematisiert, wie er seine Überzeugungen in seinem Werk literarisch verarbeitet hat.

Z20103GS 11.12., 18.30-20.00 Uhr, 1x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, UR4

Torsten Woll

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
 info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Diese Studienfahrt bietet Ihnen nicht nur ein kulturelles Erlebnis, sondern auch die Gelegenheit, Einblicke in aktuelle Entwicklungen der Medien- und Literaturlandschaft zu gewinnen, neue Perspektiven kennenzulernen und Ihr Wissen rund um das Buch, den Buchmarkt und nationale sowie internationale Literatur zu vertiefen.

Durchgeführt wird die Fahrt von der NEDIVA-REISEN GmbH.

Abfahrt:

7 Uhr in Pirmasens am Parkplatz an der Wasgauhalle

7.20 Uhr in Dahn (Verbandsgemeinde, Schulstraße)

7.30 Uhr in Hinterweidenthal (evangel. Kirche)

Rückfahrt ab Messegelände Frankfurt: 18 Uhr.

Anmeldungen sind ab sofort bei Ursula Anstett, ursula@anstett.info bzw. 06391/3894, möglich.

Anmeldeschluss ist am 21. September (das Kartenkontingent für den Zutritt zur Messe ist begrenzt).

Z20101DA 18.10., 07.00-20.00 Uhr, 1x Sa.

Frankfurt

Ursula Anstett

45,00 € Erwachsene/43,00 € Schüler*innen

Anmeldung bei Ursula Anstett,

ursula@anstett.info bzw. 06391/3894

Studienfahrt zur Frankfurter Buchmesse 2025 mit NEDIVA-Reisen

Auch in diesem Jahr findet wieder eine Busfahrt zur Frankfurter Buchmesse statt. Seien Sie mit dabei!

Am Samstag, 18. Oktober 2025, erwartet Sie ein erlebnisreicher Tag auf dem Messegelände in Frankfurt:

Freuen Sie sich auf internationale Stars der Literaturszene, namhafte Bestsellerautor*innen und vielversprechende Künstler*innen.

Tauchen Sie ein in die Welt gedruckter und digitaler Medien, entdecken Sie aktuelle Neuerscheinungen, lauschen Sie Autorenlesungen und lassen Sie sich vom diesjährigen Ehrengast, den Philippinen, inspirieren.

Kunst- und Kulturgeschichte

Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

NEU!

Die Sammlungspräsentation mit Werken aus den Bereichen der Altdeutschen und Altniederländischen sowie der Flämischen Malerei des 16. und frühen 17. Jahrhunderts verspricht die



eine oder andere Überraschung. Beleuchtet werden in diesem Vortrag unterschiedliche Facetten eines Themas, das zu den Kernaufgaben der Malerei schlechthin gehört: Das Erzählen von Geschichten. Wie, was und durch wen wird erzählt?

Welchen Zweck verfolgen Künstler*innen sowie Auftraggeber*innen damit zu unterschiedlichen Zeiten und an welches Publikum richten sie sich dabei?

Und ist dies überhaupt immer eindeutig oder werden die Betrachter* sogar manchmal bewusst in die Irre geführt?

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München.

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z20631GS 11.12., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online

Mirjam Neumeister
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Bitte mitbringen: 2 gute Rundhaarpinsel, Größe 8 und 12; einen guten Aquarellkasten, ca. 12 Farben; 2 Bleistifte, 3B, 6B; 1 guten Aquarellblock, Größe ab ca. DIN A4; Schwämmchen oder Taschentücher; Wasserglas; Zeitung als Unterlage; evtl. Kreppband, 1cm Breite

Y20715TH ab 15.09., 19.30-21.00 Uhr, 8x Mo.

Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule,
Mensa

Ralph Ehrenreich

38,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207
bzw. claudia.schwab@vgtw.de



S

Acrylmalerei und Mixed Media – Kontrast und Komposition

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits über erste Erfahrungen im Bereich Acrylfarben und Mixed-Media-Techniken verfügen oder prinzipiell erst einmal in die Technik einsteigen möchten.

Im Mittelpunkt steht die Weiterentwicklung Ihrer individuellen Bildsprache. Aufbauend auf den Techniken aus dem vorangegangenen Kurs – wie Underpainting, Overpainting, Collage und Spray – erweitern wir unser Repertoire um neue Gestaltungsmöglichkeiten. Dazu gehören z. B. experimentelle Strukturen, der Einsatz unkonventioneller Materialien sowie das gezielte Arbeiten mit Kontrasten und Komposition. Auch Teilnehmende, die den ersten Kurs nicht besucht haben, sind herzlich willkommen.

Sie haben Raum, eigene Projekte zu entwickeln, Ideen umzusetzen und mit Unterstützung der Dozentin kreative Lösungen für Ihre künstlerischen Fragestellungen zu finden. Ziel ist es, Ihre Technik zu verfeinern, Ihren Stil zu

Malerei | Zeichnen

S

Aquarellmalerei – Kurs 2

Erlernen bzw. vertiefen Sie die Technik des Aquarellmalens.

Entdecken Sie die Möglichkeiten der räumlichen Darstellung durch Farbpspektive, Aufhellung und Schattenwirkungen und lernen Sie, wie Sie Farbunterschiede, Farbverläufe und Räumlichkeit malerisch erzeugen können. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entdecken Sie die Aquarellmalerei aus einer neuen Perspektive.



festigen und neue Impulse für Ihre künstlerische Praxis zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Papier oder Leinwand, Ölkreide, bei Bedarf Motivvorlagen, Pinsel, großen Spachtel (evtl. Duschabzieher), Spachtelmasse, Farbspray, Lappen, Wasserbehälter

Z20731DA ab 04.09., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum

Manuela Schwarz-Thomas

49,00 € bei 8 Teilnehmenden

49,00 € bei 7 Teilnehmenden

55,00 € bei 6 Teilnehmenden

66,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455

bzw. heiser-vhs@web.de

individuelles Projekt umzusetzen.

Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Der Kurs eignet sich sowohl für Fortgeschrittene als auch für Einsteiger*innen.

Bitte mitbringen: Leinwand oder Papier ab 300 Gramm, Malmedium (frei wählbar), Zubehör zum jeweiligen Malmedium, Bleistift oder Weißkreide zum Vorzeichnen

Z20732DA ab 30.10., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum

Manuela Schwarz-Thomas

49,00 € bei 8 Teilnehmenden

49,00 € bei 7 Teilnehmenden

55,00 € bei 6 Teilnehmenden

66,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455

bzw. heiser-vhs@web.de



S

Winter-Dreams – Farbspektrum der kalten Jahreszeit **NEU!**

Im Kurs „Winter-Dreams“ widmen wir uns den besonderen Farbnuancen, Lichtstimmungen und Strukturen des Winters. In mehreren aufeinander aufbauenden Einheiten erforschen wir, wie sich die scheinbar kühle und reduzierte Farbpalette dieser Jahreszeit gezielt und wirkungsvoll einsetzen lässt – sowohl in abstrakten als auch gegenständlichen Arbeiten.

Im Mittelpunkt stehen Farbtechniken und Bildaufbau unter winterlichen Lichtverhältnissen. Wir analysieren kühle Töne, setzen gezielte Kontraste mit warmen Akzenten und erarbeiten winterliche Farbharmonien, die Tiefe und Atmosphäre erzeugen.

Gearbeitet wird mit unterschiedlichen Malmitteln (z. B. Acryl, Aquarell oder Gouache – je nach individueller Vorliebe), wobei der Fokus auf dem bewussten Umgang mit Farbauftrag, Lasuren und Textur liegt.

Als kreativen Abschluss gestalten wir am letzten Kurstag eigene Weihnachtskarten – eine ideale Möglichkeit, das Gelernte in ein kleines,

Mixed Media – Schichten, Strukturen, Kontraste **NEU!**

In diesem Kurs geht es nicht nur um das bloße Kombinieren verschiedener Materialien – vielmehr entdecken wir, wie durch das bewusste Spiel mit Vorder- und Hintergründen, Strukturen und Kontrasten Tiefe und Spannung im Bild entstehen. Mit Techniken aus Malerei, Collage und Zeichnung erforschen wir die Möglichkeiten der Vielschichtigkeit. Ziel ist es, individuelle Ausdrucksformen zu entwickeln und Kompositionen zu gestalten, die durch ihre Materialität und visuelle Dynamik wirken.

Z20791RO ab 08.11., 14.00-17.00 Uhr, 2x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Caroline Tulubjeva

30,00 €

Eine Materialumlage ist zusätzlich am Kursstag in bar bei der Kursleitung zu erstatten. Die Höhe teilen wir Ihnen zeithnah mit.

Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Fotografie | Digitale Bildbearbeitung

Fotografieren mit neuen Techniken

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

Dieser Kurs richtet sich an kreative Fotograf*innen, die fotografische Techniken abseits der Norm erlernen wollen.

Wir werden uns gemeinsam den Themen Lichtmalerei, Langzeitbelichtung, Infrarotfotografie und Astrofotografie widmen und die dafür erforderlichen Grundlagen erarbeiten.

Mit zu bringen sind eine digitale Kamera mit Wechselobjektiven und falls vorhanden, ein Stativ.

Z2111HA ab 19.09., 19.00-20.30 Uhr, 4x Fr.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.0G
1.0G

Lukas Bomm
40,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Infoveranstaltung:

Kreative Indoorfotografie

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

In der meist tristen Zeit ist es beim Wasgau-Fotokreis inzwischen Tradition, einen Nachmittag gemeinsam zu verbringen und verschiedene Fotothemen, die man im Innenraum ausprobieren kann, gemeinsam unter fachkundiger Anleitung anzugehen.

Geboten werden ein großes Studio mit Blitzen, einige selbstgebaute Ministudios samt Beleuchtung und sonstiges, nicht alltägliches Fotoequipment.

Mit zu bringen sind Lust an der Fotografie und ein wenig Kreativität.

Jede*r Fotointeressierte ist herzlich eingeladen.

Z21125HA 29.12., 14.00-20.00 Uhr, 1x Mo.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.0G

Bernd Rohner

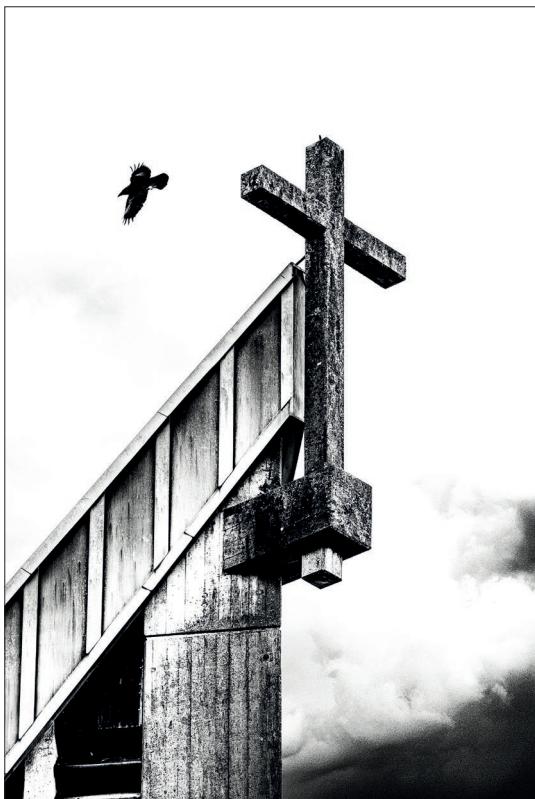
kostenfrei

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693





Galerie
kunst-werk-vier



VOM AUFBAU ZUM ABRISS
50 JAHRE FRIEDENSKIRCHE HAUENSTEIN

FOTOAUSSTELLUNG VON MITGLIEDERN DES WASGAU FOTOKREISES HAUENSTEIN
Sonntag, 07.09.2025 - Sonntag, 05.10.2025

Öffnungszeiten:
Do, Sa, So, 16:00 - 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Galerie kunst-werk-vier
Bahnhofstr.4
76846 Hauenstein



Kreisvolkshochschule
Südwürttemberg



VR Bank Südliche
Weinstraße-Wasgau eG



PFARRKIRCHE
HEILIGE KATHARINA
VON ALEXANDRIEN
HAUENSTEIN



Plastisches Gestalten

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund. In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Pinchtechnik, der Urform der Töpferei, gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eignen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

Z20812HA ab 24.09., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

perimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

Z20813HA ab 19.11., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder

In diesem Kurs erlernen Kinder Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton. Das Ziel des Kurses soll sein, kleine Ton-Figuren anzufertigen und mit nach Hause nehmen zu können.

Dieses Mal wollen wir uns gemeinsam auf die sogenannte Pinchtechnik, eine der ältesten Tontechniken, konzentrieren.

Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen Fähigkeiten bei Kindern.

Z820811HA ab 04.11., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.

Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner

30,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.

In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Lasieren gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eignen kreativen und expe-





S Schnupperabend: Kreatives Gestalten **NEU!**

Entdecken – Inspirieren lassen

Sie haben Lust, kreativ zu sein und neue Gestaltungstechniken kennenzulernen? Dann ist dieser Schnupperabend genau das Richtige für Sie! Sie erhalten Einblicke in vielfältige kreative Techniken und Materialien: Arbeiten mit Wolle, Perlen, Draht, Glas und Papier – alles ist möglich.

Ob filigrane Drahtobjekte, Glasakzente, kreative Papiergestaltung, Strick- und Häkeltechniken oder erste Schritte in die Kunst des Origami – an diesem Abend können Sie Ihre gestalterische Neugierde entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am kreativen Tun.

Unser Ziel ist es, Ihnen Inspiration zu bieten und Ihnen die Vielfalt gestalterischer Möglichkeiten aufzuziegen. Bei genügend Interesse können aus diesem Schnupperabend themen-spezifische Folgekurse entstehen.

Ein Abend – viele Ideen. Lassen Sie sich überraschen!

Z21031DA 07.10., 19.00-21.30 Uhr, 1x Di.

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Ilse Heiser

0,00 € (Um Anmeldung wird dennoch gebeten)

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455

bzw. heiser-vhs@web.de



Fotos: Ilse Heiser

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Wie lese und verstehe ich Schnittmuster?

Z20931GS ab 02.09., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.

46,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Arbeit mit Nahtlinien und Passzeichen

Z20932GS ab 04.11., 19.00-21.15 Uhr, 6x Di.

56,00 €

Rodalben, BBS, Nähraum

Margit Bereswill

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Textiles Gestalten

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.



Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.



Arbeitsschwerpunkt: Wie lese und verstehe ich Schnittmuster?

Z20931BR ab 04.09., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.



Arbeitsschwerpunkt: Stoffkunde

Z20932BR ab 06.11., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.

73,00 €

Bruchweiler-Bärenbach, Kultursaal

Margit Bereswill

Anmeldung bei der vhs Bruchweiler-Bärenbach, 06394 1809



Grundtechniken Häkeln und Stricken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Handarbeit ist das neue Yoga. Mit der richtigen Technik kann sie für Entspannung sorgen, Stress abbauen, zudem dient sie als Gehirnworkout: Maschen zählen, umrechnen, anpassen, Muster vergrößern oder verkleinern, Farben zusammenfügen, all dies erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung. Ein Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf gezielte Muster von der Mütze bis zur Socke gelegt.

Sie stricken schon ein wenig, aber es fehlen Ihnen die Inspirationen? Auch dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und freuen Sie sich über den Fortschritt Ihrer Arbeit.

Z20911DA ab 17.11., 19.00-21.30 Uhr, 3x Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Ilse Heiser

28,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455

bzw. heiser-vhs@web.de



Musik | Tanz



Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

Z20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei

Bildung zu verschenken!



...mit einem **Geschenkgutschein** der
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz



Gutschein für	
Im Wert von	
Einzulösen bis	
Datum	
Gutschein-Nr.	
Unterschrift	

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz e.V.

Besucheradresse:
Delaware Avenue 12
66930 Pirmasens

Postadresse:
Postfach 2265
66930 Pirmasens

+49 (0) 6331 809-336
info@kvhs-swp.de
www.kvhs-swp.de



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte; dies sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Yoga

Hatha-Yoga

Es erwarten Sie dynamisch fließende Yoga-Übungen zu sanfter Musik. Die intensiven Asanas (Übungen) können mentale und körperliche Kraft spenden und die Beweglichkeit verbessern. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Geübt wird im Rhythmus des eigenen Atems. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Z30115HE ab 01.09., 17.30-19.00 Uhr, 9x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Daniela Schnöder

68,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,
06333 980086 bzw. renate@koennel.com

Yoga für Anfänger*innen – Kurs 3

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs zu den beiden vorangegangenen Kursen für Yoga-Anfänger*innen.

Bereits geübte Asanas werden variiert und miteinander verbunden, so dass kleine Übungsreihen entstehen. Neue Asanas kommen hinzu. Ein Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf die Achtsamkeit gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte.

Z30111TH ab 03.09., 19.00-20.00 Uhr, 10x Mi.

Petersberg, Dreherrensteinhalle

Susanne Müller

48,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Hatha-Yoga

Yoga kann dabei unterstützen, bis ins hohe Alter beweglich und ausdauernd zu bleiben. Darüber hinaus lehrt uns Yoga, wie wir unabhängig von äußeren Umständen Ruhe und Gelassenheit in uns selbst finden können.

Neben harmonisch aufeinander abgestimmter



Asanas liegt der Schwerpunkt dieses Kurses auf der Atemführung und der Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte, Kissen

Z30117TH ab 04.09., 17.30-18.30 Uhr, 10x Do.

Weselberg, OT Harsberg, DGH

Susanne Müller

48,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Hatha-Yoga

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ (B. K. S. Iyengar)

Yoga steht für Einheit und Harmonie und kann helfen, die innere Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit zu entfalten. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstundeweiter weiter vertieft.

Die Teilnehmer*innen erwartet ein ganzheitliches Yoga-Programm aus

- Asanas (Körperhaltungen): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von Grundstellungen bringen ein neues Körpergefühl, Flexibilität und Kraft

- Pranayama (Atemübungen): Sie lernen verschiedene, auch im Alltag sehr nützliche, harmonisierende Atemtechniken.

- Tiefenentspannung: Führt dazu, dass die Teilnehmer*innen mit der Zeit ein immer stärkeres Konzentrationsvermögen entwickeln. Sie fördert die Regeneration und schenkt innere Ruhe, um dem Stress im Alltag leichter zu begegnen.

Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

Z30101TH ab 10.09., 18.15-19.15 Uhr, 12x Mi.

Z30103TH ab 12.09., 18.15-19.15 Uhr, 12x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

53,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Yoga für alle

Yoga kann helfen, den Körper zu kräftigen und beweglich zu halten, den Atem bewusst zu lenken und die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Achtsame Bewegung, Entspannung und meditative Elemente laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich selbst bewusster zu begegnen. In diesem Kurs liegt ein besonderer Fokus auf Übungen für den Beckenboden. Sie erlernen diese unter fachkundiger Leitung Schritt für Schritt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

Z30101RO ab 15.09., 18.30-20.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal

(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)

Thomas Luckenbach

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Bitte zu allen Kursen
bequeme Kleidung tragen
und dicke Socken, Decke/
Yoga- oder Isomatte
mitbringen



Yoga

Sie lernen in diesem Hatha-Yoga-Kurs unter fachkundiger Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie begegnen den Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yogas und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraftschöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper. Damit können die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf gezielten Übungen zur Stärkung von Muskeln und Sehnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Z30103RO ab 17.09., 18.00-19.15 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Johann-Peter-Frank-Schule

Ulrike Colle

58,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Yoga

In diesem Yoga-Kurs wollen wir eine Balance zwischen Körper und Geist erlangen. Durch eine Kombination aus Yoga-Techniken wie Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Erweiterung der Lebensenergie durch Atemübungen), aus Meditation, Faszienübungen sowie anatomischem Bewusstsein werden wir uns unter fach-

kundiger Anleitung durch die Stunden bewegen. Die Teilnahme an diesem Kurs ist für alle geeignet, da sich die Kursleiterin auch an den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden orientiert. Dabei geht es nicht um Perfektion und Leistung, sondern um Achtsamkeit und Bewusstheit für die eigene Befindlichkeit. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf gezielten Atemübungen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung

Z30111HA ab 02.10., 19.00-20.30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Grundschule, Turnhalle

Astrid Starck

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,

vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Restoratives Yoga

Restoratives Yoga ist körperlich weniger intensiv als andere Yoga-Formen. Es zielt darauf ab, in totale Entspannung einzutauchen und alle Anspannungen loszulassen. Die Haltung soll mit geringstmöglicher Anstrengung eingenommen werden. Lernen Sie die Bewegungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung kennen. In diesem Kurs wird das Hauptaugenmerk auf Übungen gelegt, die die Herstellung eines inneren Gleichgewichtes bewirken können. Hilfsmittel wie Yogablöcke können dabei unterstützen, bis in die Tiefen zu entspannen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

Z30104TH ab 10.09., 17.00-18.00 Uhr, 12x Mi.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

53,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-

Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de



Yin-Yoga

Yin Yoga ist ein langsamerer, passiverer Yogastil. Sanfte Dehnungen, bewusste Selbstwahrnehmung und Entspannung stehen hier besonders im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft.

Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen zum Stressabbau und zur Tiefenentspannung gelegt. Dies kann insbesondere dadurch erreicht werden, dass die Asanas länger gehalten werden, um zu ermöglichen, Körper und Geist in tiefe Ruhe zu führen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

Z30102TH ab 12.09., 17.00-18.00 Uhr, 12x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

53,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

heitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für eine verbesserte Haltung gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Z30121HE ab 01.09., 19.15-20.45 Uhr, 9x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Daniela Schnöder

68,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086 bzw. renate@koennel.com



Hatha-Yoga (für Geübte)

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga kann es ermöglichen, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem können ein bewusstes Ankommen im Körper eröffnen samt seiner Möglichkeiten und Grenzen. Damit können die eigenen Gesund-

Yoga für Fortgeschrittene

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga kann es ermöglichen, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem können ein bewusstes Ankommen im Körper eröffnen samt seiner Möglichkeiten und Grenzen. Damit können die eigenen Gesund-



heitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf gezielte Atemführung gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Z30122TH ab 04.09., 19.45-21.00 Uhr, 10x Do.

Petersberg, Dreherrensteinhalle

Susanne Müller

60,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

VINYASA-Power-Yoga

Vinyasa-Yoga ist eine Abwandlung des Hatha-Yogas. Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha-Yogastil, geht es in einer Vinyasa-Stunde sehr dynamisch zu.

Die intensiven Asanas (Übungen) können mentale und körperliche Kraft spenden und die Beweglichkeit verbessern. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet. Geübt wird bewusst im Rhythmus des eigenen Atems. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab. In diesem Kurs wird ein Schwerpunkt auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte

Z30103HE ab 09.09., 18.45-20.00 Uhr, 9x Di.

Z30101HE ab 10.09., 18.30-19.45 Uhr, 9x Mi.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Tanja Weis

54,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086 bzw. renate@koennel.com

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter

06331 809-336

Qi Gong

Wirbelsäulen- Qi Gong

Die Teilnehmenden erwarten ein sanfter Bewegungskurs zur Stärkung und Mobilisierung der Wirbelsäule. Fließende Übungen und bewusste Atmung können Entspannung, Körperbewusstsein und innere Balance fördern. Qi Gong beinhaltet sanfte Bewegungs- und Atemtechniken, einige erlernen Sie in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Sowohl Einsteiger*innen als auch Geübte sind willkommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

Z30141RO ab 23.09., 18.15-19.15 Uhr, 4x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Kornelia Schütz

17,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de





Qi Gong

Qi Gong arbeitet mit weichen, sanften Bewegungen, ohne Anstrengung. Es ist ideal, um Stress abzubauen. Auch die Atmung spielt hierbei eine große Rolle. Die langsamten, konzentrierten und fachkundig angeleiteten Übungen können dabei helfen, Ruhe und Entspannung in sich selbst zu finden und Sehnen und Bänder zu kräftigen. Das Hauptaugenmerk wird auf den Umgang mit Polaritäten, wie z.B. Bewegung und Ruhe/Anspannung und Entspannung gelegt. Der Kurs ist für jedes Alter und für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

Z30141HA ab 25.09., 10.00-11:00 Uhr, 10x Do.

S

Z30142HA ab 25.09., 18.30-19:30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1. OG

Birgit Weinberger

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein, vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Qi Gong

Lernen Sie im Rahmen dieses Kurses, wie Sie sich von Stress und Anspannung befreien, Ihre innere Ruhe und Stärke fördern und mehr Energie gewinnen können! Die langsamten, konzentrierten Übungen können dabei helfen, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden erlernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf den Erwerb von Stressbewältigungskompetenzen gelegt.

Z30141MÜ ab 01.10., 16.15-17.45 Uhr, 7x Mi.

Z30142MÜ ab 01.10., 18.00-19:30 Uhr, 7x Mi.

Münchweiler, Bürgerhaus

Heike Bischoff

66,00 €

Anmeldung bei der vhs Münchweiler, 06395 20140 bzw. mw-deko@web.de

Qi Gong

Qi Gong stammt aus China und vereint Bewegung, Kampfkunst, Atmung, Konzentration und Meditation. Als Qi kann man die Lebenskraft bezeichnen, wobei physische und psychische Komponenten gleichermaßen Berücksichtigung finden. Die langsamten, konzentrierten Übungen dieser chinesischen Lehre zielen stets darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt kennen und umzusetzen. Das Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf den Umgang mit Polaritäten, wie z.B. Bewegung und Ruhe/Anspannung und Entspannung gelegt.

Z30142HE ab 09.10., 17.30-19.00 Uhr, 8x Do.

S

Z30143HE ab 09.10., 19.15-20.45 Uhr, 8x Do.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Heike Bischoff

53,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086 bzw. renate@koennel.com

Gymnastik | Mobility

Rhythmische Gymnastik für junggebliebene Seniorinnen

S

Ziel des ganzheitlichen Gymnastikkurses ist es, mit leichter Ausgleichsgymnastik und rhythmischen Bewegungsübungen die Teilnehmerinnen darin zu unterstützen, ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Das Trainingsprogramm beinhaltet unter fachkundiger Anleitung Übungen zur Verbesserung



der Beweglichkeit, des Gleichgewichtssinns und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und altersgemäßen Konditions-schulung.

Auch Übungen speziell für die Wirbelsäule stehen auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Musik ihrer Wahl zum Kurs mitzubringen. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen zur Stärkung der Beweglichkeit gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportsachen, Sportschuhe

Z30211LE ab 02.09., 19.00-20.00 Uhr, 11x Do.

Lemberg, Grundschule, Turnhalle

Gabriele Phillips

45,00€

Anmeldung bei der vhs Lemberg,
r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw.
06331 809-335

Gymnastik für Ältere

Gezielte Gelenkmobilisation und der abwechslungsreiche Einsatz von Geräten wie Hanteln, Gymnastikband oder Redondoball fördern Beweglichkeit und Kraft. Im Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung Übungen kennen, die der Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und allgemeinen körperlichen Fitness im Alltag dienen können. Dehnübungen runden das Programm ab. Ein Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf Gleichgewichtsübungen gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Z30211TR ab 03.09., 18.00-19.00 Uhr, 10x Mi.

Trulben, Trualbhalle

Gerdi Lenker

28,00€

Anmeldung bei der vhs Trulben,
re.goeller@freenet.de bzw. 06335 1646

Workshop: Mobility meets Faszien

Während Mobility-Übungen lange Zeit nur im Leistungssport eine Rolle gespielt haben, werden die positiven Effekte dieses Beweglichkeitstrainings auch im Freizeit- und Breitensport immer bekannter. Aber was genau ist Mobility-Training eigentlich? Worin unterscheidet es sich zum klassischen „Dehnen“ und wie kann ich es sinnvoll in mein Training integrieren? In diesem Workshop tauchen wir nicht nur in die Theorie ein, sondern erlernen auch praktische, leicht umsetzbare Übungen. Ob für den Alltag, das Büro oder zu Hause – entdecken Sie, wie Sie mit gezielten Beweglichkeitsübungen Ihre Faszien und Ihre Beweglichkeit nachhaltig stärken können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Z30001RO 06.12., 09.00-12.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

David Schork

26,00€

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de





Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule

Wirbelsäulengymnastik

Die Kursleitung vermittelt gezielte Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, welche Rücken- und Bauchmuskulatur stärken. Wirbelsäulenschäden und Rückenleiden können so vorgebeugt werden. Daneben soll in diesem Kurs ein Bewusstsein für die wirbelsäulenfreundlichen Bewegungen und Haltungen im Alltag geschaffen werden, um die Gesundheit der Teilnehmenden nachhaltig zu stärken.

Der Schwerpunkt wird in diesem Kursabschnitt auf Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskelatur gelegt.

Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um Krankengymnastik handelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

S

Z30265HA ab 02.09., 08.30-09.30 Uhr, 14x Di.

S

Z30266HA ab 02.09., 09.30-10.30 Uhr, 14x Di.

Hauenstein, TVH-Halle

Petra Memmer

49,00 €

Z30263HA ab 04.09., 18.00-19.00 Uhr, 14x Do.

Z30264HA ab 04.09., 19.00-20.00 Uhr, 14x Do.

Hauenstein, Grundschule, Saal der Kultur

Petra Memmer

49,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Body Style und Rückenschule

Die Teilnehmenden erwarten gezielte Lern-einheiten zur Stärkung von Bauch, Beine und Po, aber auch der Rücken wird hierbei nicht vernachlässigt. Straffung und Kräftigung stehen im Vordergrund. Durch den Einsatz von Hanteln, Gymnastikband, -ball etc. werden die Übungen abwechslungsreich und wirkungsvoll gestaltet. Dehnübungen runden jede Stunde ab und können die Regeneration fördern. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie ihr Körpergefühl verbessern können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Z30232TR ab 03.09., 19.15-20.15 Uhr, 10x Mi.

Trulben, Hochstellerhof, DGH

Gerdi Lenker

28,00€

Anmeldung bei der vhs Trulben,
re.goeller@freenet.de bzw. 06335 1646

Fitness | Tanz | Zumba

Body Fit für Frauen

Body Fit ist ein Mix aus Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung von Bauch, Beinen und Po sowie Entspannungsübungen. Lernen Sie die einzelnen Bereiche in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung kennen und tun Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit. In diesem Kurs wird ein Schwerpunkt auf die Förderung der Beweglichkeit gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

Z30231TH ab 01.09., 18.30-19.30 Uhr, 12x Mo.

Z30232TH ab 01.09., 19.30-20.30 Uhr, 12x Mo.

Maßweiler, Grundschule, Turnhalle

Sabine Rothhaar

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-



Wallhalben, 06334 441-207 bzw.
claudia.schab@vgtw.de



Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

Z20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei

Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw.

ursula@anstett.info

Zumba-Fitness ®

Dieser Zumba-Kurs ist für alle geeignet, die unter fachkundiger Anleitung Zumba kennenlernen und ihrer Gesundheit durch die Bewegung nachhaltig etwas Gutes tun möchten. Mitreißende Rhythmen erleichtern ein effektives Workout.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch

Z30251RO ab 04.09., 18.30-19.30 Uhr, 10x Do.

Donsieders, DGH

Larissa Demberger

44,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben, 06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist eine effektive und beliebte Ausdauersportart unter Schonung der Wirbelsäule, Gelenke und Bänder. Mit Übungen gegen den Wasserwiderstand können alle großen Muskelgruppen je nach Fitnesszustand geübt werden. Aqua-Fitness trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und Koordination. Stärken Sie Ihre Gesundheit nachhaltig unter fachkundiger Anleitung! Schwimmkenntnisse und angstfreies Bewegen im Wasser werden für die Teilnahme vorausgesetzt. Besonders geeignet ist Aqua-Fitness auch für ungeübte und übergewichtige Personen. Bei bestehenden körperlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Z30271GS ab 01.09., 18.00-19.00 Uhr, 10x Mo.

Z30272GS ab 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 10x Mo.

Dahn, Felsland Badeparadies

Christine Gäckler

56,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmbad)

Information und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

**Mindset | Gedächtnistraining
Entspannung | Stressbewältigung |
Meditation**

Workshop: Gesundheitsmindset – Ein Weg zu nachhaltigem Wohlbefinden

NEU!

Gesundheit beginnt im Kopf! In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Denkweise positiv beeinflussen können, um gesunde Gewohnheiten nachhaltig in Ihr Leben zu integrieren. Erfahren Sie, wie mentale Blockaden überwunden und persönliche Ziele mit neuer Leichtig-



keit erreicht werden können.

Durch praktische Übungen und gezielte Impulse erhalten Sie unter professioneller Anleitung wertvolle Werkzeuge, um ein starkes Gesundheitsmindset zu entwickeln – eine wichtige Grundlage für langfristiges Wohlbefinden und Balance im Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Z30191GS 06.12., 13.00-16.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

David Schork

26,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Brain Walking – Gedächtnistraining kombiniert mit Bewegung

NEU!

Das Gehirn nimmt ständig neue Informationen auf und verknüpft diese mit bereits vorhandenem Wissen. Damit dies gut funktionieren kann, benötigen die grauen Zellen regelmäßig neue Eindrücke und Herausforderungen. Beim Brainwalking können die rechte und linke Gehirnhälfte aktiviert und verknüpft werden. Ziel ist es, die Leistungsfähigkeit von Geist und Gedächtnis optimal zu fördern. Besonders gut lässt sich die geistige Fitness in Kombination mit Bewegung trainieren.

Bei einer Wanderung im Pfälzer Wald (ca 3,5 km) erfahren die Teilnehmer*innen mehr zur Theorie des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und wenden diese direkt an. Anschließend folgt ein theoretischer Teil im Kaminzimmer des Hilschberghauses.

Z30322GS 05.09., 17.00-18.30 Uhr, 1x Fr.

Z30323GS 06.09., 11.00-12.30 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Hilschberghaus

Petra Kaes

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Autogenes Training – **S**

Konzentrierte Selbstentspannung

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Autogenes Training kann mit Methoden der konzentrativen Selbstentspannung zur äußeren und inneren Harmonisierung beitragen. Lernen Sie Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung, wie Sie sich entspannen und Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

Z30171RO ab 23.09., 19.30-20.30 Uhr, 4x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Kornelia Schütz

18,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Stress und Belastungen durch Achtsamkeitsmeditation reduzieren

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Achtsamkeitsmeditation reflektiert die eigenen wie auch die allgemeinen Lebensumstände. Durch das achtsame Sehen und Wahrnehmen dessen, was gerade in Körper oder Gefühl, in Gedanken oder auch in der Umwelt geschieht, entsteht Einsicht. Diese Einsicht verhilft Menschen, schwierige Lebenserfahrungen neu zu bewerten und zu transformieren. Nehmen Sie Ihren Körper unter fachkundiger Anleitung positiv wahr und stärken Sie die eigene Kraft. Der Nutzen von Achtsamkeitsmeditation ist vielfältig: Erfahren Sie mehr darüber!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, Sitzkissen

Z30161RO ab 25.08., 19.00-21.30 Uhr, 7x Mo.

Z30166RO ab 27.10., 19.00-21.30 Uhr, 7x Mo.

Clausen, Praxis für Atemtherapie

Klaus Eitel



91,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Atmen – Bewegen – Meditieren – Entspannen

*Eine Kooperation mit der Praxis für
ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung,
Fasten und Meditation Klaus Eitel*

Stress und Überforderungen sind Geißeln unserer Zeit. Sind wir gestresst, fühlen wir uns in unserer Haut nicht mehr wohl.

In diesem Kurs üben wir, Anspannungen in uns zu erkennen und sie durch einfache, aber geeignete Methoden wie Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie Meditation wieder zu lösen. Der gesamte Mensch entspannt, körperliche und seelische Kräfte können sich regenerieren. Gelassenheit und Ruhe entstehen und können sich in uns ausbreiten. Lernen Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken können und machen Sie sich wieder fit für Alltag und Beruf!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung

Z30162RO ab 28.08., 19.30-21.30 Uhr, 6x Do.
72,00 €

Z30167RO ab 30.10., 19.30-21.30 Uhr, 7x Do.
84,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie

Klaus Eitel

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Zur inneren Ruhe kommen durch bewusstes Atmen und achtsames Meditieren

Ein innerer Weg zur Balance und Ruhe des Geistes

*Eine Kooperation mit der Praxis für
ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung,
Fasten und Meditation Klaus Eitel*

Die zunehmenden Verdichtungen und schnellen Taktungen unseres Lebens in Beruf und Privatleben tun uns allen nicht gut.

In diesem Kurs versuchen wir, durch die bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Atmen beim achtsamen Meditieren das Gleichgewicht und die Ruhe wieder herzustellen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Meditationstechniken, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags einsetzen können.

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung, Snack für die Mittagspause

Z30168RO 22.11., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Sterne funkeln – Momente der Resilienz in der Vorweihnachtszeit

Die Vorweihnachtszeit bietet uns die Gelegenheit, die letzten Wochen des Jahres bewusst und friedvoll zu gestalten. Doch wie gelingt uns dies inmitten von Hektik und Alltagsroutine?

In diesem Tagesworkshop lernen Sie Methoden kennen, mit denen wir zur Ruhe kommen und versuchen, dem inneren Frieden etwas näher zu kommen. Wir betrachten das große Bild der Adventszeit mit all ihren Facetten, wir lernen Möglichkeiten kennen, unsere eigenen Inseln



der Stille zu gestalten, werden kreativ und tauchen ein in den Zauber der Vorweihnachtszeit.

Z10623GS 29.11., 10.00-17.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

39,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

einerseits nachhaltig zu kochen, wenig wegwerfen zu müssen und auch, sich trotz stressiger Bürophasen gesund zu ernähren.

Z30512GS 18.11., 18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche

Andrea Ertl-Deutschmann

16,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca.

14,00 € ist zusätzlich am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu erstatten.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Essen und Trinken | Ernährung

Schnelle Feierabendküche



Keine Zeit zum Kochen? Kein Problem! Auch nach einem langen und anstrengenden Tag kann man sich ohne großen Aufwand ein vollwertiges, leckeres und gesundes Essen zaubern. Egal ob Sie ein*e absolute*r Kochanfänger*in sind oder einfach auf der Suche sind nach neuen Ideen – in diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt einfache Rezepte, clevere Tricks und praktische Tipps für die Alltagsküche kennen.

Z30511GS 30.09., 18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche

Andrea Ertl-Deutschmann

16,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca.

14,00 € ist zusätzlich am Kurstag in bar bei der Kursleitung zu erstatten.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Die Zitrusfrüchte Italiens (vhs.wissen live)

Für uns Nordländer der Inbegriff des Südens, der Frische des Sommers ebenso wie der weihnachtlichen Sehnsucht nach duftender Wärme: Zitronen, Mandarinen, Blutorangen, Bergamotten, Pomeranzen, Zitronenzitronen – unendlich ist die Vielfalt der Agrumen, die in Italien kultiviert werden. Und alle haben sie ihre eigene Herkunft, ihren eigenen Ort und ihre eigene Geschichte, die der Gastro- und Italien-experte Peter Peter in seinem Vortrag vorstellt.

Dr. Peter Peter lehrte am Gastrosofiezentrums der Universität Salzburg. Der Münchener verfasste eine prämierte Kulturgeschichte der italienischen Küche sowie Literaturguides zu Sizilien und Neapel. Sein Umbrienbuch gewann den ENIT-Preis für den besten deutschsprachigen Italienführer. In der Kolumne „Peters Lebensart“ im „Rotary-Magazin“, im Podcast „macht-Hunger“ und im Blog „Laconique“ informiert er über aktuelle gastronomische Tendenzen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z30561GS 10.12., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Dr. Peter Peter

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Meal Prep – Vorkochen leicht gemacht



„Meal Prep“ steht für „Meal Preparation“ und bedeutet „Essensvorbereitung“. Konkret steht dahinter das System, Gerichte für einen oder mehrere Tage vorzukochen. Die vorgekochten Gerichte lassen sich nach Belieben mit frischen Zutaten ergänzen.

Die Teilnehmenden erlernen auf diese Weise





Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs Stufen, denen unsere Kurse zugeordnet sind, und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Jede Stufe hat definierte Lernziele für die Bereiche Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Die Beschreibung der Stufen gibt Ihnen Orientierung für die Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkompetenz und hilft Ihnen, den richtigen Kurs zu finden.

Der/die Teilnehmer*in kann...

	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
A1	...vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	...sich in knappen Worten verständigen.	...kurze, einfache Postkarten schreiben und Formulare ausfüllen.
A2	...das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen verstehen.	...kurze, einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen, persönliche Briefe).	...sich mit einer Reihe von Sätzen in einfachen Situationen des Alltags verständigen.	...kurze, einfache Notizen, Mitteilungen und persönliche Briefe schreiben.
B1	...die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.	...Texte verstehen, in denen sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.	...an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.	...einfache, zusammen hängende Texte über vertraute Themen schreiben.
B2	...längeren Redebeiträgen und den meisten Fernsehsendungen und Spielfilmen folgen, wenn das Thema einigermaßen vertraut ist.	...Artikel, Berichte und literarische Prosaertexte lesen.	...sich recht spontan und fließend verstehen und aktiv an Diskussionen teilnehmen.	...detaillierte Texte schreiben, z. B. Aufsätze, Berichte oder Briefe, und darin einen Standpunkt argumentativ vertreten.



	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
C1	...ohne große Mühe längere Redebeiträge, Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	...lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	...sich spontan, fließend, flexibel und präzise ausdrücken.	...sich klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte ausdrücken und dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.
C2	...ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.	...alle Texte mühelos lesen.	... sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und umgangssprachliche Wendungen verwenden.	...anspruchsvolle, komplexe Texte verfassen und Fachtexte sowie literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

Englisch

S

Englisch A1 (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse oder für Teilnehmer*innen, die vor sehr langer Zeit schon ein wenig Englisch gelernt haben, aber noch einmal ganz von vorne beginnen möchten, geeignet. Sie werden mit langsamer Progression an die Sprache herangeführt.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z40611GS ab 10.09., 19.00-20.30 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Petra Gensheimer

65,00 € bei 8 Teilnehmenden

68,00 € bei 7 Teilnehmenden

79,00 € bei 6 Teilnehmenden

94,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

S

Englisch A2 am Vormittag (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 10

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z40629GS ab 08.09., 09.30-11.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Petra Gensheimer

65,00 € bei 8 Teilnehmenden

68,00 € bei 7 Teilnehmenden

79,00 € bei 6 Teilnehmenden

94,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:
www.kvhs-swp.de





Englisch B1 Konversationskurs am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Kernthemen sind die systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie die Festigung der Grammatik.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg bei entsprechenden Sprachkenntnissen ist nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z40636GS ab 15.09., 09.30-11.00 Uhr, 8x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Ratssaal

Loretta Hüther

65,00 € bei 8 Teilnehmenden

73,00 € bei 7 Teilnehmenden

85,00 € bei 6 Teilnehmenden

102,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Z40636GS ab 15.09., 09.30-11.00 Uhr, 8x Mo.

Rieschweiler-Mühlbach, DGH

Hildegard Fremgen

52,00 € bei 8 Teilnehmenden

52,00 € bei 7 Teilnehmenden

57,00 € bei 6 Teilnehmenden

69,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Englisch B1 am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 6

Unser Englischkurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, wichtige Informationen zu verstehen, z.B. beim Lesen von Lektüre, auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z40638GS ab 10.09., 19.00-20.30 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Petra Gensheimer

65,00 € bei 8 Teilnehmenden

68,00 € bei 7 Teilnehmenden

79,00 € bei 6 Teilnehmenden

94,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Englisch kompakt A2-B1 – Wochenseminar (BFG)

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme (BFG).

Z40681GS 01.10.-08.10.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mi.- Mi.

Z40682GS 03.11.-07.11.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mo.- Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Mehr zu Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG) erfahren Sie im Fachbereich Beruf unter Bildungsfreistellungsmaßnahmen (S.66)

Französisch

Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4 S

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich. Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Z40814GS ab 15.09., 18.15-19.45 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Julie Mertens

59,00 € bei 8 Teilnehmenden

62,00 € bei 7 Teilnehmenden

73,00 € bei 6 Teilnehmenden

87,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch A2 (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 3 S

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen geeignet, die ihre Sprachkenntnisse ausbauen und vertiefen möchten.

Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, sodass eine stetige und sichere Progression



ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Z40832GS ab 17.09., 18.30-20.00 Uhr, 11x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Gabriele Ruppert

72,00 € bei 8 Teilnehmenden

72,00 € bei 7 Teilnehmenden

84,00 € bei 6 Teilnehmenden

101,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

leben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Z40910GS ab 12.09., 10.30-12.00 Uhr, 8x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,

Café Lisas Erdbeerbärmche

Petra Gensheimer

52,00 € bei 8 Teilnehmenden

57,00 € bei 7 Teilnehmenden

66,00 € bei 6 Teilnehmenden

80,00 € bei 5 Teilnehmenden



Foto: www.pixabay.com

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Entdecken Sie auch das
Kursangebot der deutsch-
französischen Volkshochschule
up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>

Italienisch



Italienisch im Café am Vormittag A1 (ohne Vorkenntnissen)

„Un caffé“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

S Italienisch im Café A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

„Un caffé“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.



Z40914GS ab 10.09., 08.00-09.30 Uhr, 5x Mi. **Spanisch**

Dahn, Café Zürn

Petra Gensheimer

35,00 € bei 8 Teilnehmenden

40,00 € bei 7 Teilnehmenden

46,00 € bei 6 Teilnehmenden

55,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



S Spanisch für den Urlaub A1 (ohne Vorkenntnisse)

Eine schöne Reise im Urlaubsland kann man noch mehr genießen, wenn man sich vor Ort sprachlich zurechtfindet. Mit Ihrer muttersprachlichen Kursleiterin erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache, um sich in authentischen Alltagssituationen (Bar/ Restaurant, Bank, Orientierung im Ort) verständigen zu können. Alle für den Urlaub wichtigen Redewendungen und grammatischen Strukturen erschließen sich Ihnen für einen schönen und erlebnisreichen Aufenthalt in Spanien oder Südamerika.

Der Kurs ist ebenfalls für Interessierte geeignet, die vor langer Zeit schon ein wenig Spanisch gelernt haben, aber noch einmal von vorne mit dem Spracherwerb beginnen möchten. Sie werden in langsamer Progression an die Sprache herangeführt.

Z42211GS ab 16.09., 18.15-19.45 Uhr, 9x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Nohora Schmitt

59,00 € bei 8 Teilnehmenden

59,00 € bei 7 Teilnehmenden

62,00 € bei 6 Teilnehmenden

74,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 6

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Inhalt: systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie Festigung der Grammatik.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Z40936GS ab 10.09., 17.30-19.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Petra Gensheimer

65,00 € bei 8 Teilnehmenden

68,00 € bei 7 Teilnehmenden

79,00 € bei 6 Teilnehmenden

94,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

S Spanisch A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 8

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache ausbauen möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so



dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z42218GS ab 28.08., 18.15-19.45 Uhr, 7x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Nohora Schmitt

46,00 € bei 8 Teilnehmenden

46,00 € bei 7 Teilnehmenden

48,00 € bei 6 Teilnehmenden

58,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



S Spanisch A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 9

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache ausbauen möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z42219GS ab 30.10., 18.15-19.45 Uhr, 6x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Nohora Schmitt

39,00 € bei 8 Teilnehmenden

39,00 € bei 7 Teilnehmenden

41,00 € bei 6 Teilnehmenden

50,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



S Spanisch A2 (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 1

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse ausbauen und vertiefen möchten.

Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z42221GS ab 27.08., 18.15-19.45 Uhr, 13x Mi.

Waldfischbach-Burgalben, IGS

Nohora Schmitt

85,00 € bei 8 Teilnehmenden

89,00 € bei 7 Teilnehmenden

104,00 € bei 6 Teilnehmenden

125,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Niederländisch

S

Niederländisch für die Reise (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig!

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Lernprogression ermöglicht wird. Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht.

Wir wünschen „fijne vakantie“!

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z41413GS ab 09.09., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Julie Mertens

29,00 € bei 8 Teilnehmenden

31,00 € bei 7 Teilnehmenden

37,00 € bei 6 Teilnehmenden

44,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

S

Niederländisch für die Reise (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig!

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Lernprogression ermöglicht wird. Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht.

Wir wünschen „fijne vakantie“!

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Z41414GS ab 28.10., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Julie Mertens

29,00 € bei 8 Teilnehmenden

31,00 € bei 7 Teilnehmenden

37,00 € bei 6 Teilnehmenden

44,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wir sind immer auf der
Suche nach Dozent*innen,
bewerben Sie sich gerne bei
uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336





Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache

BAMF-Integrationskurse

Allgemeine Integrationskurse

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 700 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die sich aus 600 Unterrichtseinheiten Sprachunterricht (6 Module) und 100 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs zusammensetzen.

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem Alltag behandelt. Die Kursteilnehmenden lernen, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, Texte zu verstehen und sich mündlich zu verständigen. Zudem wird ihr Hörverständnis trainiert.

Der Sprachunterricht des Integrationskurses schließt mit der Prüfung *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auf der Niveaustufe A2-B1 ab; die Prüfung ist für die BAMF-berechtigten Kursteilnehmer*innen kostenlos und besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Nach dem DTZ besuchen die Teilnehmenden des Integrationskurses den Orientierungskurs. Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Die Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören zu den Inhalten. Werte, die in Deutschland wichtig sind, wie Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung, sind außerdem Bestandteile dieses Kurses.

Der Orientierungskurs schließt mit dem bundeseinheitlichen Test *Leben in Deutschland* ab. Je nach erreichter Punktzahl können Sie das Testergebnis auch für eine spätere Einbürgerung nutzen.

Die Teilnehmenden eines Integrationskurses

können das Zertifikat *Integrationskurs* nur dann erlangen, wenn sie neben dem Sprachtest *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auch den Test *Leben in Deutschland (LiD)* bestehen.

Der Integrationskurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Integrationskurs Dahn 45

bereits in 2024 begonnen

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Modul 5

Z4041455IK ab 05.09., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Modul 6

Z4041456IK ab 05.11., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Prüfung

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

Z4044459IK 20.12., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.
144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne BAMF-Förderung)

weitere Module ab Januar 2026

Integrationskurs Dahn 47

bereits in 2025 begonnen

Dahn, vhs-Zentrum, R4 + R5

Modul 2

Z4041472IK ab 09.09., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Modul 3

Z4041472IK ab 06.11., 9.00-13.00 Uhr, 20x

weitere Module ab Januar 2026



Anmeldung und Beratung
bei Frau Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.
06331 809-334

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der 1.000 Unterrichtseinheiten umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrant*innen, die den Schriterwerb in einer bzw. mehreren Sprache(n) mit einem nicht-lateinischen Schriftsystem durchlaufen haben und in diesen Sprachen alphabetisiert sind. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Im Zweitschriftlernerkurs erwerben sie zunächst das lateinische Alphabet, woran sich der Sprachkurs mit 800 UE und der Orientierungskurs mit 100 UE anschließen. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Wie im allgemeinen Integrationskurs folgt auf den sprachlichen Teil der Orientierungskurs (100 UE). Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören ebenso zu den Inhalten wie die Vermittlung grundlegender Werte wie Religionsfreiheit und Gleichberechtigung. Der Zweitschriftlernerkurs schließt ebenso wie der allgemeine Integrationskurs mit den beiden skalierten Abschlusstests *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* und *Leben in Deutschland (LiD)* ab.

Der Zweitschriftlernerkurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt die Kursgebühr.

Zweitschriftlernerkurs Dahn 46

bereits 2025 begonnen
Dahn, vhs-Zentrum, R3

Basiskurs 3

Z4041463IK ab 18.08., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Aufbaukurs 1

Z4041464IK ab 22.09., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Aufbaukurs 2

Z4041465IK ab 11.11., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Aufbaukurs 3

Z4041466IK ab 17.12., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Zweitschriftlernerkurs Rodalben 44

bereits 2024 begonnen
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Spezialkurs 2

Z4041447IK ab 09.09., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Spezialkurs 3

Z4041448IK ab 30.10., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Prüfung

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

Z4044448IK 06.12., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.
144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne BAMF-Förderung)

Orientierungskurs

Z4044449IK ab 08.12., 9.00-13.00 Uhr, 20x



Einbürgerungstest

Den Einbürgerungstest führt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durch. Wie sieht der Einbürgerungstest aus?

Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland und drei weitere Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie gemeldet sind. Diese Fragen sind einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Fragen entnommen. Deutschkenntnisse auf Niveau B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Um den Test erfolgreich zu bestehen, müssen Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantworten. Für den Test haben Sie eine Stunde Zeit.

Die Teilnahme am Einbürgerungstest ist nur nach vorheriger Anmeldung – bis spätestens vier Wochen vor der Prüfung – möglich.

Z40480GS 19.09., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Z40481GS 24.10., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Z40482GS 05.12., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
25,00 €



Deutsch-Feriensprachkurs für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz beteiligt sich auch 2025 wieder an dem Landesprojekt der Deutsch-Feriensprachkurse. Sie bietet dabei schulpflichtigen Kindern mit geringen oder nicht vorhandenen Deutschkenntnissen in den Schulferien kostenlose Deutschkurse an.

Zielgruppe der Kurse sind Schüler*innen (bis Klasse 10), die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen. Denn besonders neu angekommene schulpflichtige Kinder und Jugendliche brauchen eine intensive sprachliche Unterstützung, um den Unterricht verfolgen zu können.

Das kvhs-Kursangebot ergänzt damit die tägliche schulische Sprachförderung. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz.

Die Kurse umfassen jeweils – je nach Ferien – 20 bzw. 40 Unterrichtsstunden und setzen mit maximal zehn Schüler*innen auf kleine Gruppen, um ein intensives Lernen zu ermöglichen.

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird von den Schulen im Landkreis festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz gemeldet. Dieser Anmeldeschluss wird den Schulen vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz mitgeteilt.

Das Einverständnis der Eltern wird von den Schulen eingeholt.

Die Kurse finden in den Schulen im Landkreis Südwestpfalz statt.

Kostenfrei aufgrund einer Förderung durch das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
Die Anmeldung erfolgt über die Schulen.



kvhs-Koordinierungsstelle Integration

Ein Schlüssel zur Integration ist die Sprache. Als Ort der Weiterbildung und Begegnung unterstützt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz (kvhs) mit ihrer 2017 eingerichteten kvhs-Koordinierungsstelle Integration neben dem bereits bestehenden Kursangebot die Kreisverwaltung Südwestpfalz dabei, zukünftige Mitbürger*innen in unserem Landkreis willkommen zu heißen und sie auf ihrem Weg zu einer gelungenen Integration zu begleiten. Finanziell gefördert wird die kvhs-Koordinierungsstelle Integration durch den Landkreis Südwestpfalz.

Sie setzt sich zum Ziel, bestehende Strukturen zu koordinieren und entsprechend den Möglichkeiten einer Kreisvolkshochschule bedarfsorientiert Kurse oder Schulungen anzubieten.

Das Angebot umfasst Deutschkurse für diejenigen, die (noch) keine Integrationskurse besuchen können, interkulturelle Veranstaltungen, Unterstützung bei der Berufsfindung, sozialpädagogische Betreuung und Fortbildungen für Ehrenamtliche.

Gerne berät Sie hierzu die kvhs-Koordinierungsstelle:

Tanja Stephan,
t.stephan@lksuedwestpfalz.de
 bzw. 06331 809-359

oder

Hildegard Fremgen,
h.fremgen@lksuedwestpfalz.de
 bzw. 06331 809-446

Deutschkurse A1-B2

Alphabetisierungskurse

Bewerbungstraining

Interkulturelle Kursangebote

Schulungen für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden in den Kursen

Weitere Beratung und Betreuung:

Brigitte Leyenberger-Schiel
 (Flüchtlingsscout)
 06331 809-734 bzw.
b.leyenberger-schiel@lksuedwestpfalz.de

Füsün Sevilir
 (Begleitende Hauswirtschaftskraft)
 06331 809-747 bzw.
f.sevilir@lksuedwestpfalz.de

Wir sind immer auf der Suche
 nach Dozent*innen, bewerben Sie
 sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
 06331 809-336



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmreichs „Arbeit und Beruf“. Verschiedene Angebote in diesem Bereich stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG)

Beschäftigte in Rheinland-Pfalz haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und gesellschaftspolitischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts durch den/ die Arbeitgeber*in. Dies gilt auch für Auszubildende sowie für Beamte*innen und Richter*innen des Landes Rheinland-Pfalz.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist eine mindestens sechsmalige Beschäftigung beim aktuellen Arbeitgeber; Auszubildende müssen sich seit mindestens sechs Monaten in einem Ausbildungsverhältnis befinden. Ein Anspruch auf Freistellung besteht nicht, wenn der/die Arbeitgeber*in in der Regel nicht mehr als fünf Personen ständig beschäftigt. Arbeitgeber*innen können die Bildungsfreistellung ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange dagegen sprechen.

Die Bildungsfreistellung ist mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich gegenüber dem/der Arbeitgeber*in geltend zu machen.

Englisch kompakt A2-B1 – Wochenseminar (BFG)

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung

und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden. Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

Z40681GS 01.10.-08.10.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mi.- Mi.

Z40682GS 03.11.-07.11.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mo.- Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

Alle Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Landkreis Südwestpfalz/Fachberatung kommunale Kindertagesstätten angeboten.

Auf unserer Homepage www.kvhs-swp.de sind die Veranstaltungen unter Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten zu finden.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336, auf www.kvhs-swp.de oder per E-Mail an info@kvhs-swp.de an.



Foto: www.pixabay.com

Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Qualifizierung orientiert sich an den vorgegebenen Inhalten der Rahmenvereinbarung. Innerhalb der sozialberuflichen Ausbildung gibt es Praktika unterschiedlichen Umfangs und mit spezifischen Zielsetzungen.

Die Kindertagesstätte als Ausbildungsort hat dabei eine zentrale Rolle für die Gestaltung des Praktikumsprozesses. Sie übernimmt eine Mitverantwortung in der Qualifikation der künftigen Erzieher*innen und trägt zur Professionalisierung der Kindertagesstätten insgesamt bei. Die Aufgabe der Anleitung von Praktikant*innen wird hier einzelnen berufserfahrenen, pädagogischen Fachkräften übertragen. Diese stellt vielfältige und komplexe Anforderungen an die betreffende Person. Aufbauend auf ihrer beruflichen Erfahrung vermittelt sie Wissen über die Kita und deren pädagogische Arbeit. Sie leitet Praktikant*innen in den konkreten Praxissituationen an, fördert die Entwicklung zur Erzieherpersönlichkeit und beurteilt die Leistungen im Praktikum. Im Rahmen der Qualifizierung

zur Praxisanleitung geht es um die Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Rolle und den damit verbundenen Erwartungen, den Rahmenbedingungen und gesetzlichen Grundlagen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Gestaltung des Anleitungsprozesses und der Entwicklung einer Konzeption hierfür. Die Anleitung von Praktikant*innen geschieht nicht nebenbei, sondern in dem Bewusstsein, für den qualifizierten Nachwuchs pädagogischer Fachkräfte Verantwortung zu tragen und diese als Chance für die Kindertagesstätte zu sehen.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die über eine mindestens 2-jährige Berufserfahrung verfügen.

Z10541EZ ab 27.08., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Hannes Leitheiser

504,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen – Auffrischungstag

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

In der Anleitung von Praktikant*innen werden die Praxisanleiter*innen mit anspruchsvollen Aufgaben konfrontiert, die sie vor große Herausforderungen stellen. Zugleich tauchen aktuell weitere Fragen auf, da es in der Erzie-



her*innenausbildung zu großen Veränderungen gekommen ist. Mit dieser Fortbildung aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse zur Struktur und den Inhalten der Erzieher*innenausbildung. Es wird auf den neuen Lehrplan und auf den neuen Rahmenplan für das Berufspraktikum eingegangen. Darüber hinaus reflektieren Sie im dialogischen Erfahrungsaustausch ihre bisherigen Anleitungserfahrungen.

Ziel ist es hierbei, das eigene Anleitungsverhalten zu hinterfragen und weiterzuentwickeln.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die die Qualifizierung *Praxisanleitung* bereits durchlaufen haben.

Z10543EZ 10.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Z10544EZ 29.10., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Hannes Leitheiser

72,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Fachkraft Frühpädagogik XII

Eine Kooperation mit der Fachberatung

kommunale Kindertagesstätten des

Landkreises Südwestpfalz

Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren in unseren Kitas hat einen hohen Stellenwert und erfordert spezielle Fachkenntnisse, Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit zu Reflektieren. Diese Weiterbildung bietet ein breites Themenspektrum, greift aktuelle Entwicklungen der Kleinkindforschung auf, stellt einen engen Praxisbezug her und qualifiziert die Teilnehmer*innen, die Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kleinkindern in Kooperation mit den Eltern gut begleiten zu können.

Modul 1 Haltung und Rolle der Erzieher*innen

Modul 2 Bindung und Eingewöhnung

Modul 3 Beobachtung, Dokumentation und Entwicklungsaspekte

Modul 4 Spiel- und Bewegungsinteraktionen

Modul 5 Beziehungen gestalten

Modul 6 Beziehungsanlässe in Pflegesituationen

Modul 7 Aspekte zu Bildung und Entwicklung

Modul 8 Präsentation und Zertifikatsübergabe

Z10520EZ ab 03.09., 9.00-16.00 Uhr, 20x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

G. Gebhardt, K. Wilken, A. Bauer

1.260,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Aus dem Rahmen gerutscht – Friedvolle Kommunikation

Sobald wir erkennen, dass Kommunikation viel mehr ist als die Worte, die wir (aus)sprechen, gelingt uns der Austausch mit unseren Mitmenschen besser. Wir finden neue und herzerwärmende Wege zu einem friedvollen Miteinander, wenn wir uns unserer Gedanken, Gefühle und Handlungsmuster bewusst werden. Beinahe wie von selbst heben wir dadurch unsere Kommunikationsweise auf eine höhere Stufe.

Ziele des Kurses:

- Die Bedeutung der Kommunikation erkennen
- Die (Selbst-)Reflexion als wertvolles Instrument annehmen
- Die drei Stufen der friedvollen Kommunikation kennenlernen
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit verbessern und damit auf andere wirken

Z10621GS 18.09. + 30.10. + 06.11. + 13.11. + 11.12., jew. 18.30-21.00 Uhr, 5x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

109,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



**Auf unserer Homepage
www.kvhs-swp.de
 können Sie sich unter
 Beruf →
**Fortbildungsprogramm
 Kindertagesstätten**
 direkt für unsere Kurse
 anmelden.**

Leitungsqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Stadt Zweibrücken

Leitungen von Kindertagesstätten sehen sich jeden Tag mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert; sei es im Umgang mit den Mitarbeitenden, in der Zusammenarbeit mit Trägern, Kindern, Eltern und Kooperationspartnern, aber auch bei der Schaffung neuer Strukturen, der Steuerung von Prozessen und der ständigen Berücksichtigung und Ausbalancierung unterschiedlichster Interessen. Mit dieser Fortbildung qualifizieren Sie sich für die komplexe und anspruchsvolle Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung. Die Inhalte der Qualifizierung richten sich nach der trägerübergreifenden Rahmenvereinbarung zur Gestaltung von Leitungsqualifizierungen im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz. Ziele sind hierbei, das eigene Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhalten zu reflektieren und weiterzuentwickeln, die eigene Rolle zu analysieren und auszubauen, das

Team in der Weiterentwicklung unterstützen und bei Veränderungsprozessen begleiten zu können, die Zusammenarbeit mit dem Träger und den Eltern zu verbessern, Möglichkeiten und Bedeutung von Öffentlichkeitsarbeit kennenzulernen, Steuerungsprozesse durch ein Qualitätsmanagement zu unterstützen und die Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartner*innen im Sozialraum auszubauen.

Zielgruppe:

Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und Fachkräfte, die sich für den Einsatz als Leitung qualifizieren wollen.

Inhalte:

- Leitung im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen / Rollenklärung
- Ziele des Leitungshandelns
- Führungs- und Managementverständnis
- Pädagogische Ziele und Visionen
- Sicherstellung der fachlichen Aktualität
- Zeit- und Büromanagement / Selbstorganisation
- Selbstreflexion, Entwicklung einer professionellen Haltung
- Psychohygiene (z. B. Nutzung von kollegialer Beratung, Supervision/ Coaching, Beratung durch Fachberatung)
- Strukturen der Kinder- und Jugendhilfe in Rheinland-Pfalz und in der Bundesrepublik Deutschland
- Grundlegende Regelungen im SGB VIII, insbesondere zu Kita
- Grundlegendes Wissen über das SGB IX und die Strukturen der Behindertenhilfe in Rheinland-Pfalz
- Grundlegendes Wissen über die für den Kita-Bereich zuständigen Behörden (u.a. Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Landesjugendamt, Jugendamt, Fachbehörden wie Gesundheitsamt, Lebensmittelüberwachung, Unfallkasse, Bauamt, Brandschutz)
- Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG)



- inklusive Rechtsverordnungen sowie Ausführungshinweise wie z.B. Rundschreiben
- Fachkräftevereinbarung RLP
- Bildungs- und Erziehungsempfehlungen (BEE) /Qualitätsempfehlungen
- ESSP und Maßnahmenplan
- SGB VIII-Statistik und Monitoring
- Klärung von Aufgabenverteilung, Verantwortlichkeiten, Finanzen und Entscheidungsbefugnissen
- Auseinandersetzung mit trägerspezifischen Strukturen
- Gremien
- Wahrnehmung des Schutzauftrags im Zusammenhang mit Kindeswohlgefährdungen
- Kooperationen
- Netzwerkarbeit
- Datenschutz
- Institutionelles Schutzkonzept (Kita)
- Etablierung klarer und verbindlicher Kommunikationsstrukturen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Relevante Regelungen im Arbeitsrecht
- Gesundheitsprävention und -schutz, Aufsichtspflicht, Haftung
- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen der Teamarbeit
- Personalgewinnung, Personalentwicklung, Personalorganisation, Fortbildungsplanung, Ausbildungsmanagement
- Gesprächsführung / Mitarbeiter*innen-gespräche
- Dienstplangestaltung
- Konfliktmanagement
- Verantwortlichkeiten, Zuständigkeiten und Delegation
- Zusammenarbeit mit dem Elternausschuss/ Elternbeirat und Beteiligungsmöglichkeiten von Eltern schaffen
- Sensibilisierung des Teams für die Bedarfe und Bedürfnisse von Eltern
- Gestaltung der Zusammenarbeit mit den Eltern
- Klärung von Informationswegen zwischen Eltern und Einrichtung

- Beschwerdeverfahren
- Pädagogische Konzeptionen, Einrichtungskonzeption, Qualitätsmanagement-Handbücher
- auf Kinderrechten basierende Arbeit
- Sozialraumanalyse
- Regelmäßige Reflexion der pädagogischen Arbeit im Team (z.B. Fallbesprechungen, kollegiale Beratung)
- Qualitätsentwicklungs- und Qualitätsmanagement-Verfahren nutzen
- einrichtungsspezifische Herausforderungen managen
- Steuerung und Begleitung von Veränderungsprozessen

124 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

A10550EZ

auf Anfrage

Rodalben, Dr. Lederer-Haus und online
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung nach dem Curriculum *Mit Kindern im Gespräch*

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Weiterbildung *Mit Kindern im Gespräch* richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in alltagsintegrierter Sprachbildung und Sprachförderung erweitern möchten. *Mit Kindern im Gespräch* ist ein evaluiertes Fortbildungskonzept, das vom Team um Frau Prof. Dr. Gisela Kammermeyer (Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau) entwickelt wurde. Zentrales Anliegen ist die Verbesserung der Interaktion zwischen Fachkraft und Kind. Durch den Einsatz von Sprachförderstrategien sollen Kinder zum Sprechen, zum gemeinsamen Nachdenken und zu länger anhaltenden Gesprächen



angeregt werden. Dazu werden in den ersten 3 Modulen Sprachförderstrategien vermittelt, in den folgenden 6 Modulen wird deren Anwendung in Schlüsselsituationen des pädagogischen Alltags eingebütt und erprobt. Die am vorherigen Seminartag bearbeiteten Inhalte werden jeweils bis zum nächsten Seminartag in der Praxis durch eine Praxisaufgabe (selbstgesteuertes Lernen) ausprobiert und geübt.

A1050EZ ab Januar 2026, 09.00-16.00 Uhr, 9x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bärbel Sender

731,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle ab September 2025,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Pädagogische Basisqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Städte Pirmasens und Zweibrücken

Zur Ausgangssituation:

Die Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz trifft verbindliche Regelungen zur notwendigen Qualifikation des Personaleinsatzes in Kindertagesstätten. Mittlerweile ist auch der Einsatz *profilergänzender Fachkräfte* unter definierten Voraussetzungen möglich.

Profilergänzende Fachkräfte müssen u.a. eine pädagogische Basisqualifizierung absolvieren. Diese soll im ersten Jahr nach Aufnahme der Tätigkeit begonnen und innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Qualifizierung abgeschlossen werden.

Gliederung des Kurses:

Modul 1

Grundlagen rheinland-pfälzischer Tageseinrichtungen für Kinder

- Kenntnisse der rechtlichen Rahmenbedingungen (insbes. SGB VIII, Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kinder-tagespflege (KiTaG), Aufsichtspflicht)
- Kenntnisse der Strukturen und Aufgaben der Beteiligten (Ministerium, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Trägerorganisationen, Jugendamt, Fachberatung etc.)
- Kenntnisse der pädagogischen Grundlagen (Bildungs- und Erziehungsempfehlungen, Qualitätsempfehlungen, pädagogische Konzeption)

Modul 2

Entwicklung eines pädagogischen Selbstverständnisses

- eigene berufliche Motivation sowie Reflexion über die berufliche Identität und die eigene Professionalisierung
- Bild vom Kind als Ausgangspunkt für pädagogisches Handeln
- Reflexion der eigenen Rolle im pädagogischen Handeln
- Biografische Reflexion, Bedeutung der vorbereiteten Umgebung für das pädagogische Handeln

Modul 3

Psychologische und pädagogische Grundlagen

- Entwicklungspsychologie der Kindheit: sozial-emotionale, sinnliche, kognitive, sprach-



- kommunikative, motorische Entwicklung
- Transitionen (alle Übergänge im Kita-Alltag)
- besondere Sensibilisierung für Eingewöhnungssituationen und Kenntnisse von Eingewöhnungstheorien und –konzepten
- Bildung in Alltagssituationen, Aktivitäten in den verschiedenen Bildungsbereichen als Bestandteil einer ganzheitlichen Bildung, Bedeutung der alltagsintegrierten sprachlichen Bildung, Bedeutung des Spiels
- kindliches Lernen
- Inklusion, Umgang mit Diversität, Wahrnehmung von Lebenswelten, Arbeit mit Kindern mit herausforderndem Verhalten
- Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für pädagogisches Handeln

Modul 4

Kooperationen und Vernetzung

- Zusammenarbeit mit Eltern und Sorgeberechtigten
- Arbeiten im Team
- Kooperation und Vernetzung mit anderen Institutionen

Die vier Module werden auf 20 Tage à 8 UE (insgesamt 160 UE) aufgeteilt.

A10580EZ

auf Anfrage

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

G. Gebhardt, K. Wilken, H. Leitheiser

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Schlüsselkompetenzen

NEU!

Friedvolle Kommunikation

Sobald wir erkennen, dass Kommunikation viel mehr ist als die Worte, die wir (aus)sprechen, gelingt uns der Austausch mit unseren Mitmenschen besser. Wir finden neue und herzerwärmende Wege zu einem friedvollen Miteinander, wenn wir uns unserer Gedanken, Gefühle und Handlungsmuster bewusst werden. Beinahe wie von selbst heben wir dadurch unsere Kommunikationsweise auf eine höhere Stufe.

Ziele des Kurses:

- Die Bedeutung der Kommunikation erkennen
- Die (Selbst-)Reflexion als wertvolles Instrument annehmen
- Die drei Stufen der friedvollen Kommunikation kennenlernen
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit verbessern und damit auf andere wirken

Z10621GS 18.09. + 30.10. + 06.11. + 13.11. + 11.12., jew. 18.30-21.00 Uhr, 5x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

109,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Beruflich aufblühen – mit den eigenen Stärken zum Erfolg

Im Rahmen dieses Seminars erkennen und reflektieren die Teilnehmer*innen ihre individuellen Stärken. Sie verstehen deren Bedeutung im beruflichen Kontext und erhalten Ideen, um diese gezielt einzusetzen – für mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Wirksamkeit im Beruf. Ob Sie bereits im Berufsleben stehen, den Wiedereinstieg planen, sich neu orientieren oder Ihre aktuelle Rolle überdenken und stärken möchten – hier finden Sie Impulse, um Ihre Potenziale neu zu entdecken und selbstbewusst

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz



einzusetzen.

Inhalte:

- Stärkenbündel kennenlernen
- Eigene Stärken anhand verschiedener Lebensbereiche identifizieren
- Methoden zur Umsetzung im Arbeitsalltag

Das Seminar steht unter dem Motto Verstehen. Erleben. Anwenden. Es werden Basiskenntnisse zum Stärken-orientierten Arbeiten vermittelt und anhand interaktiver Elemente für den eigenen Alltag nahbar gemacht.

Die vermittelten Inhalte werden den Teilnehmenden im Nachgang zur Verfügung gestellt.

Z50601GS 08.11., 14.00-17.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Sophie Schneiderhöhn-Petry

18,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Selbst- und Zeitmanagement

NEU!

Zeitdruck, Informationsflut und ständige Erreichbarkeit – viele Menschen erleben ihren Alltag als getaktet, überladen oder unstrukturiert. Ob im Beruf, im Ehrenamt oder im Privatleben: Die Anforderungen wachsen, während die verfügbare Zeit gleich bleibt.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre persönlichen Zeit- und Energiequellen bewusst nutzen und Ihren Alltag strukturierter, gelassener und wirkungsvoller gestalten können. Selbst- und Zeitmanagement bedeutet dabei mehr als nur Termine planen: Es geht um Klarheit über eigene Ziele, Prioritäten und Gewohnheiten.

Sie reflektieren Ihren Umgang mit Zeit, erkennen typische Zeitfresser sowie innere Antreiber (z. B. Perfektionismus, „Nicht-Nein-sagen-Können“) und lernen effektive Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Tagesablauf verbessern können – im Beruf wie im Privatleben.

In der Folge übertragen Sie das Gelernte auf

konkrete Alltagssituationen – hierbei können Sie Ihre eigenen oder praxisnahe Beispiele nutzen. Durch Austausch und kollegiales Feedback erhalten Sie neue Impulse und entwickeln einen individuellen Umsetzungsplan.

Sie erlernen in diesem Kurs bewährte Methoden der Zeitplanung (z. B. ALPEN-Methode, Eisenhower-Matrix, Paretoprinzip), erkennen persönliche Stressverstärker und Zeitfallen und entwickeln konkrete Gegenstrategien. Des Weiteren analysieren Sie Ihren Arbeitsstil und stärken Ihre Selbstorganisation – auch bei wechselnden Anforderungen im Homeoffice oder Familienalltag. Die Erarbeitung eines individuellen Fahrplans zur Umsetzung im Alltag rundet den Workshop ab.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Selbst- und Zeitmanagement verbessern möchten – egal ob im Berufsleben, in der Familienorganisation, im Ehrenamt oder während einer beruflichen Auszeit.

Besonders geeignet ist der Kurs für Berufstätige mit hoher Belastung oder wenig Struktur, Menschen mit familiären oder sozialen Verpflichtungen, Wiedereinsteiger*innen, Selbstständige oder Engagierte in der Pflege/Betreuung und für alle, die mehr Klarheit, Ruhe und Wirksamkeit in ihren Alltag bringen möchten.

Z50602GS 22.11., 10.00-17.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marcel Bachert

35,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



EDV-Grundlagen

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Dozent: Bernd Strassel

Möchten Sie gerne den sicheren Umgang mit Smartphone und/oder Tablet erlernen?

Zunächst erfahren Sie im Rahmen eines **Vortrags** an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz mehr darüber, was das Internet für Sie bereithält. Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich bei Interesse direkt vor Ort für den darauf folgenden dreiteiligen Kurs

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet? anmelden.

Zum Kurs bringen Sie Ihr Gerät mit und erfahren, wie Sie es bedienen können und was es für Sie bereit hält: Sie können mit Ihren Freund*innen, Kindern & Enkel*innen kommunizieren, Apps installieren, selbstständig im Internet nach Informationen suchen; sei es nach einem Rezept oder speziellen Dingen, die Sie interessieren.

Die jeweiligen Termine und Orte entnehmen Sie der Tagespresse und den Amtsblättern.

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Z50111GS ab 27.10., 14.30-16.45 Uhr, 3x Mo.

Dahn, vhs-Zentrum

Bernd Strassel

20,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Fortsetzungskurs

Für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen
auf Anfrage

Erste Schritte am PC –

Für Senior*innen ohne Vorkenntnisse

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Sie möchten verstehen, wie Ihr Computer funktioniert, und ihn sicher bedienen können?

In der Kleingruppe lernen Sie die digitale Welt von Grund auf kennen – Schritt für Schritt und ganz ohne Druck.

Gemeinsam entdecken wir, wie ein PC aufgebaut ist, wie man Maus und Tastatur bedient und was es mit Fenstern, Symbolen und dem Internet auf sich hat.

Der Kurs richtet sich an alle, die bisher wenig oder gar keine Erfahrung mit dem Computer haben. Ziel ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Gerät zu geben und Freude daran zu wecken, weiter dazuzulernen.

Wenn Sie möchten, können Sie gerne Ihr eigenes Gerät mitbringen.

Z50113GS ab 30.10., 13.30-15.45 Uhr, 3x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, UR6

Bernd Strassel

22,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Wie erstelle ich ein Fotobuch? auf Anfrage

S

Herbstwind: Wie erstelle und betreue ich ein Online-Portal?

Haben Sie Geschichten zu erzählen? Haben Sie eine ausgeprägte Fantasie oder brennen Sie für ein Thema, von dem sie anderen Senior*innen gerne berichten möchten?

„Herbstwind“ ist die Senioreneitschrift des Landkreis Südwestpfalz von Senior*innen für Senior*innen. Das damit verbundene Online-Portal www.herbstwind-online.de wird von ehrenamtlichen Redakteur*innen und Autor*innen des mittleren und gehobenen Alters mit Leben gefüllt und betreut.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Würden Sie gerne erfahren, wie Sie ihre Geschichte(n) auf den Bildschirm bringen, wie man ein solches Portal pflegt und betreut und wie letztendlich eine Zeitung entstehen kann? Dann sind Sie hier richtig.

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die hierfür notwendigen Grundlagen Schritt für Schritt und verbessern Ihre PC-Kenntnisse.

In diesem Semester wird der Schwerpunkt darauf gelegt, wie man Wordpress-Artikel bzw. -Beiträge erstellen und gestalten kann.

Interessierte können jederzeit einsteigen.

„Herbstwind“ wird durch die Leitstelle Älter werden des Landkreises Südwestpfalz unterstützt, die Teilnahme ist kostenlos.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Z50001GS 01.08.+ 05.09.+ 24.10. + 21.11. + 05.12., jeweils 13.00-16.00 Uhr, 5x Fr.

Ein Einstieg ist generell zu jedem Zeitpunkt möglich.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bernd Strassel und Karina Frisch

Kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Excel-Kurse auf Anfrage

Word-Kurse auf Anfrage

Outlook-Kurse auf Anfrage

PC-Kurse: Fit für den Beruf auf Anfrage

10-Finger-Schreiben auf Anfrage

Gerne konzipieren wir auch gezielte EDV-Schulungen für Ihr Unternehmen/Ihre Einrichtung. Melden Sie sich einfach bei uns!

NEU!

Canva für Einsteiger*innen

Was ist eigentlich Canva? In diesem Einsteigerkurs lernen Sie die beliebte, kostenlose Design-Plattform von Grund auf kennen. Canva ermöglicht es Ihnen, ganz ohne Vorkenntnisse ansprechende Designs für Social Media, Einladungen, Flyer oder Präsentationen zu gestalten. Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie sich registrieren, Vorlagen auswählen, Texte und Bilder einfügen und Ihr erstes eigenes Design erstellen. Der Kurs richtet sich an alle, die noch nie mit digitalen Designtools gearbeitet haben und einen unkomplizierten Einstieg



suchen.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50161GS 05.11., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Canva für Fortgeschrittene

NEU!

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Canva gemacht und wollen Ihre Kenntnisse vertiefen? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Aufbaukurs lernen Sie, wie Sie Designs professioneller und kreativer gestalten – z. B. durch den gezielten Einsatz von Farben, Schriften und Designelementen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit dem Branding-Kit arbeiten, eigene Vorlagen erstellen, Animationen einsetzen und Canva effizient für berufliche oder private Projekte nutzen können. Der Kurs eignet sich für alle, die Canva regelmäßig anwenden und ihre Ergebnisse auf das nächste Level bringen möchten.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50162GS 12.11., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Gaming bei Kindern und Jugendlichen – Chancen und Risiken verstehen

NEU!

Digitale Spiele sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen kaum noch wegzudenken. Eltern, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte stehen vor der Herausforderung, die Faszination von Videospielen zu verstehen und gleichzeitig Risiken richtig einzuschätzen.

In diesem Kurs erhalten Sie einen fundierten Überblick über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zu den positiven und negativen Auswirkungen von Gaming auf Kinder und Jugendliche.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10611GS 19.11., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Scrollen ...

Warum kann ich nicht aufhören?

NEU!

In diesem Online-Vortrag wird untersucht, warum Menschen dazu neigen, endlos durch soziale Medien und Online-Inhalte zu scrollen. Die Präsentation beleuchtet die psychologischen Mechanismen, die hinter dieser Verhaltensweise stehen, sowie die emotionalen und kognitiven Auswirkungen des exzessiven Scrollens.

Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z10612GS 03.12., 18.00-19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Luca Schoolmann

16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Künstliche Intelligenz

Vortrag:

Verstehen, wie die KI denkt – Einblicke in textgenerierende künstliche Intelligenz

NEU!

Wie entstehen Texte, die von einer KI geschrieben wurden? Welche Prinzipien stecken dahinter und wie kann ich dies für meine Aufgaben nutzen?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie textgenerierende KI funktioniert, welche Meilensteine sie geprägt haben und wohin die Reise gehen könnte.

Neben spannenden Beispielen aus der Praxis werfen wir einen Blick auf rechtliche Fragen rund um Urheberrecht und ethische Nutzung. Entdecken Sie die faszinierende Welt der KI und welche Möglichkeiten diese für Ihre Zukunft bereit hält!

Z50145GS 03.11., 18.30-20.30 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bernd Strassel

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

ChatGPT für Einsteiger*innen: Von einfachen Fragen bis zu komplexen Aufgaben

Tauchen Sie ein in die Welt der Künstlichen Intelligenz! In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, wie Sie ChatGPT gezielt einsetzen – von ersten Fragen bis hin zur Bewältigung anspruchsvoller Aufgaben.

Entdecken Sie die Grundlagen der KI-gestützten Textgenerierung, erfahren Sie, wie Sie präzisere Antworten erhalten, und nutzen Sie ChatGPT kreativ für Beruf und Alltag. Schritt für Schritt erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und Strategien und setzen damit neue Maßstäbe in

Kommunikation und Problemlösung!

Bitte beachten Sie: Zum Anlegen eines Kontos wird für die Verifizierung dieses Kontos der Zugang zum eigenen E-Mail-Postfach benötigt.

Z50146GS ab 24.11., 18.30-20.55 Uhr, 3x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Bernd Strassel

32,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kommunikation 2.0 – werden Sie zum Kommunikationsprofi mithilfe der KI

Schwierige Gespräche gehören der Vergangenheit an! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Unterstützung von KI-gestützten Übungen selbst die herausforderndsten Gespräche souverän meistern – sei es im beruflichen oder privaten Umfeld.

Die KI (Künstliche Intelligenz) hilft Ihnen dabei, verschiedene Gesprächsszenarien durchzuspielen, klare und überzeugende Botschaften zu formulieren und auf kritische Reaktionen angemessen zu reagieren.

So optimieren Sie Schritt für Schritt Ihre Gesprächsführung und gehen gestärkt in jeden Dialog, egal wie schwierig er scheint.

Sie lernen:

- Simulation von Bewerbungsgesprächen mit KI zur Verbesserung der Interviewtechniken und der Selbstpräsentation
- Übung von schwierigen Mitarbeiter*innengesprächen und Feedbackgesprächen mit KI-gestützter Unterstützung
- Optimierung schriftlicher Kommunikation durch KI-basierte Textevaluation und Verbesserungsvorschläge
- Nutzung von KI zur Echtzeit-Analyse und Verbesserung der eigenen Sprachfähigkeiten in Dialogen



- Praxisnahe Übungseinheiten mit direktem KI-Feedback zur Verfeinerung der Gesprächsführung und Präsentationstechnik

Erste Kenntnisse mit KI-gestützten Programmen sind von Vorteil.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50143GS 23.09., 18:30-20.45 Uhr, 1x Di.

online

Michael Fred Nothdurft

18,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? (vhs.wissen live)

Künstliche Intelligenz (KI) prägt immer stärker unser Leben und Arbeiten. KI steckt in Navigationssystemen, Suchmaschinen und sozialen Netzwerken, begegnet uns als Chatbot im Kundenservice oder als Sprachassistent.

In spezialisierten Bereichen wie der bildbasierten medizinischen Diagnostik oder der intelligenten Kreislaufwirtschaft leisten KI-Systeme wertvolle Unterstützung. Generative KI kann Texte, Bilder und Videos erstellen, während andere KI-Methoden uns helfen, effizienter zu arbeiten und komplexe Entscheidungen zu treffen.

Doch damit KI-Methoden einen echten Mehrwert für Mensch und Umwelt schaffen, müssen sie vertrauenswürdig sein – eine zentrale Forderung des Europäischen KI-Gipfels im Februar 2025 in Paris.

Im Vortrag erfahren Sie, welche sieben Anforderungen die EU für vertrauenswürdige KI-Systeme definiert hat und wie diese in der Praxis umgesetzt werden können.

Ute Schmid ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenden Ausschuss des bidt.

Sie ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg und lehrt und forscht seit vielen Jahren im Bereich Künstliche Intelligenz mit Fokus auf menschenähnliches maschinelles Lernen und Methoden für interaktives und erklärendes Lernen. Ute Schmid ist Mitglied im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50144GS 29.10., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Ute Schmid

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Geschichten für und mit Kindern mit der KI erstellen

Lernen Sie in diesem Webinar, wie Sie ChatGPT nutzen können, um die Phantasien und Ideen ihrer Kinder in tolle Geschichten zu verwandeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Inhalte so in ChatGPT eingeben können, dass eine altersgerechte Geschichte nach den Vorgaben und Wünschen Ihres Kindes entsteht.

Sie lernen gezielt, wie Sie gute Prompts für Kinderbücher erstellen, Charaktere festlegen und Bilder dazu erstellen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Z50147GS 25.11., 18:30-20.00 Uhr, 1x Di.

online

Michael Fred Nothdurft

15,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Fit für die digitale Welt



Computer, Smartphone und Internet verstehen



Jetzt anmelden und kostenlos lernen:
www.digitale-welt.vhs-lernportal.de

GEFÖRDERT VOM



AlphaDekade
2016–2026



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Mit unserem Angebot haben wir uns zum Ziel gesetzt, Interessent*innen ein kontinuierliches und qualifiziertes Angebot zu unterbreiten und sie in ihrer individuellen Bildungsbiographie mit ihren Stärken zu fördern, sie zu einem anerkannten Abschluss zu führen oder sie dabei zu unterstützen, bestehende berufliche und soziale Benachteiligungen zu überwinden.

Alphabetisierung

S

Alphabetisierungskurs für deutsche Muttersprachler*innen

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Waldfischbach-Burgalben

Teilnehmende erwerben Basiskenntnisse im Lesen und Schreiben von Anfang an (Wortebene) und vertiefen diese Kenntnisse im weiteren Kursverlauf gemäß ihrer individuellen Lernvoraussetzungen.

Ort auf Anfrage

kostenfrei

Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.



Foto: www.pixabay.com

Rechnen

Mathe-Basics

Förderunterricht Mathematik

Häufig sind es nicht ausreichende Basiskenntnisse in Mathematik, die Menschen im Berufsleben den Ein- und Aufstieg erschweren. Im Alltag können durch ein Defizit in diesem Bereich Probleme entstehen und besonders im Bereich der Handwerksberufe sind grundlegende Rechenkenntnisse unerlässlich. Gerade in der Ausbildung kann eine schnelle Verbesserung im Umgang mit Zahlen dazu beitragen, diese auch erfolgreich abzuschließen.

In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmer*innen ein Basiswissen in Mathematik an.

Gebühr auf Anfrage

Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.

Wir sind immer auf der
Suche nach Dozentinnen und
Dozenten, bewerben Sie sich
gerne bei uns unter

info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336

Unser Auftrag

- Allgemeine, politische, kulturelle und berufliche (Weiter-)Bildung ermöglichen
- Für wohnnähe Bildungsangebote sorgen
- Wissen vermitteln und Orientierungshilfe geben
- Orte der Begegnung für alle Bürger*innen schaffen

Unsere Werte

- Gemeinwohl verpflichtet
- Überparteilich und überkonfessionell
- Chancengleichheit
- Lernende Einrichtung

Unsere Kunden und Partner

- Bildungsinteressierte, Behörden, Organisationen und Firmen
- Partner von allgemeinbildenden Schulen, Vereinen und Verbänden
- Zusammenarbeit mit benachbarten Bildungseinrichtungen
- Kooperation mit Verbänden zur regionalen Tourismusförderung

Unsere Fähigkeiten, Leistungen und Ressourcen

- Unsere hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sowie Dozent*innen leisten die Bildungsarbeit.
- Wir sorgen für ein flächendeckendes Weiterbildungsangebot im Landkreis.
- Wir können Lernen ermöglichen und Lernprozesse anstoßen.
- Wir legen Wert auf eine kooperative und partizipative Betriebskultur.
- Wir fördern die Fortbildung unserer Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen.
- Wir möchten, dass sich unsere Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen gut informiert fühlen.
- Wir möchten unsere Interessent*innen gut beraten und zum Lernen ermutigen.

Unsere allgemeinen Unternehmensziele

- Wir wollen ein aktuelles Bildungsangebot, das lebenslanges Lernen fördert.
- Wir wollen uns an alle gesellschaftlichen Gruppen richten.
- Wir wollen die Qualifikation Arbeitssuchender und deren berufliche Integration unterstützen.
- Wir wollen die Integration unserer ausländischen Mitbürger*innen fördern.
- Wir wollen soziale Kontakte erleichtern.
- Wir wollen das ökologische Bewusstsein fördern.
- Wir wollen stets dazu lernen und uns kontinuierlich verbessern.

Unsere Definition des gelungenen Lernens

- Die didaktischen, pädagogischen und – wenn möglich – individuellen Lernziele sind erreicht.
- Das gelungene Lernen lässt sich mit Zertifikatsabschlüssen dokumentieren.
- Es stärkt das Selbstbewusstsein der Teilnehmer*innen, fördert ihre Persönlichkeitsentwicklung, erweitert soziale Kompetenzen und eröffnet neue Perspektiven.
- Teilnehmer*innen erzielen Fortschritte, das Lernen bereitet Freude und motiviert zum Weiterlernen.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung, die der gesamten Bevölkerung dient. Sie übernimmt die Aufgaben, die auf Befriedung breiter Bedürfnisse nach Lernen und Kommunikation gerichtet sind.

Teilnahmeberechtigung

Die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Müssen im Einzelfall bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, ist dies im Gesamtprogramm vermerkt.

Anmeldung

Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Kreisvolkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmenden und Volkshochschule zustande. Im Einzelfall können besondere Regelungen gelten. Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ sind Bestandteil des Vertrages.

Gebühren

Die Gebühren für Kurse und Veranstaltungen sind im Programm angegeben. Sie sind bei der Anmeldung zu entrichten.

Sparkasse Südwestpfalz

IBAN: DE10 5425 0010 0000 0059 75

BIC: MALADE51SWP

Eintrittskarten für Einzelveranstaltungen sind auch an der Tages-/Abendkasse erhältlich. Als Nachweis für die entrichtete Gebühr dient der Abbuchungsvermerk auf dem Kontoauszug oder die Bareinzahlungssquittung.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss eines Kurses werden auf Wunsch und bei regelmäßiger Besuch (mind. 80%) Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Für Kurse früherer Semester werden keine Bescheinigungen ausgestellt.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sich mindestens acht Interessenten angemeldet haben.

Die Kreisvolkshochschule kann Kurse wegen zu geringer Beteiligung vor Kursbeginn absagen oder bei Kursen, die auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden sollen, mit Zustimmung aller Kursteilnehmenden entweder eine Kürzung der Unterrichtsstunden vornehmen oder einen Gebührenaufschlag festlegen. Diese Vereinbarung erfolgt spätestens in der zweiten Kurswoche. Bei manchen Veranstaltungen, vor allem bei Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, kann die Mindestteilnehmerzahl anders festgelegt sein.

Rücktritt durch die Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen Gründen eine Veranstaltung absagen, auch eine bereits laufende Veranstaltung, und damit vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weiter gehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Rücktritt durch die Teilnehmenden

Teilnehmende können durch schriftliche Erklärung von einer Veranstaltung zurücktreten. Geht diese Erklärung der Kreisvolkshochschule bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn zu, wird die bezahlte Gebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 € erstattet. Geht die Rücktrittserklärung der Kreisvolkshochschule später als 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu, ist eine Gebührenerstattung in der Regel nicht möglich (pauschalierter Schadenersatz), es sei denn, es wird eine Ersatzperson benannt. Der/ die Teilnehmende hat jedoch die Möglichkeit nachzuweisen, dass keine oder ein wesentlich niedriger Schaden entstanden ist.

Rücktrittserklärungen gegenüber der Kursleitung sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Rücktrittserklärung.

Haftung der Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule behält sich aus organisatorischen oder technischen Gründen notwendige Änderungen der Kurstermine, des Veranstaltungsortes oder bei den Kursleitern vor. Die Kreisvolkshochschule haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleitung sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm.

Die Haftung, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Haftungsansprüche sind auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zur oder von der Lehrstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung

von Gegenständen aller Art übernimmt die Kreisvolkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

Hausordnung

Mit Vertragabschluss verpflichten sich die Teilnehmenden, die Hausordnungen der jeweiligen Unterrichtsstätten zu beachten. Dies gilt insbesondere für das Rauchverbot in den Unterrichtsstätten.

Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen

Bei Studienreisen tritt die Kreisvolkshochschule lediglich als Vermittler im Sinne des Gesetzes auf. Es gelten hier die Bedingungen der jeweiligen Veranstalter bzw. Leistungsträger.

Bei Studienfahrten und Exkursionen sind die Haftungsfragen in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz steht für geprüfte Qualität.



1. Datenschutz auf einen Blick

1.1 Allgemeine Hinweise

Die folgenden Hinweise geben einen einfachen Überblick darüber, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie unsere Website besuchen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

1.2 Datenerfassung auf unserer Website

Wer ist verantwortlich für die Datenerfassung auf dieser Website?

Die Datenverarbeitung auf unserer Website erfolgt durch den Websitebetreiber. Dessen Kontaktdaten können Sie dem Impressum unserer Website entnehmen.

Wie erfassen wir Ihre Daten?

Ihre Daten werden zum einen dadurch erhoben, dass Sie uns diese mitteilen. Hierbei kann es sich z.B. um Daten handeln, die Sie in ein Kontaktformular eingeben.

Andere Daten werden automatisch beim Besuch der Website durch unsere IT-Systeme erfasst. Das sind vor allem technische Daten (z.B. Internetbrowser, Betriebssystem oder Uhrzeit des Seitenaufrufs). Die Erfassung dieser Daten erfolgt automatisch, sobald Sie unsere Website betreten.

Wofür nutzen wir Ihre Daten?

Die bei Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (entsprechend gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- oder Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.

Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Ein Teil der Daten wird erhoben, um eine fehlerfreie Bereitstellung der Website zu gewährleisten.

Andere Daten können zur Analyse Ihres Nutzerverhaltens verwendet werden.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben.

Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Werden Ihre Daten weitergegeben?

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Schulabschlüssen, Cambridge oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert,...) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Welche Daten werden zur Kontaktaufnahme genutzt?

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die kvhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben jederzeit das Recht unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem ein Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu.

2. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

2.1 Datenschutz

Die Betreiber dieser Seiten nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Wenn Sie unsere Website benutzen, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben. Personenbezogene Daten sind Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Die vorliegende Datenschutzerklärung erläutert, welche Daten wir erheben und wofür wir sie nutzen. Sie erläutert auch, wie und zu welchem Zweck das geschieht. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.

Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

2.2 Hinweis zur verantwortlichen Stelle

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. vertreten durch Frau Landrätin Dr. Susanne Ganster, 1. Vorsitzende Unterer Sommerwaldweg 40-42 66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-0
Fax: +49 (0) 6331 809-108
E-Mail: info@kvhs-swp.de

Verantwortliche Stelle ist die natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, E-Mail-Adressen o.Ä.) entscheidet.

2.3 Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

2.4 Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Im Falle datenschutzrechtlicher Verstöße steht dem Betroffenen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde in datenschutzrechtlichen Fragen ist der Landesdatenschutzbeauftragte des Bundeslandes, in dem der Webseitenbetreiber seinen Sitz hat. In Rheinland-Pfalz ist dies:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz Postfach 30 40, 55020 Mainz oder
Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz
Telefon: +49 (0) 6131 208-2449
Fax: +49 (0) 6131 208-2497
E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de
Homepage: <http://www.datenschutz.rlp.de>

2.5 Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, Daten, die wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeiten, an sich oder an einen Dritten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format aushändigen zu lassen. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

2.6 Auskunft, Sperrung, Löschung

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden.

3. Datenschutzbeauftragte

3.1 Gesetzlich vorgeschriebene Datenschutzbeauftragte

Zur Datenschutzbeauftragten der Kreisverwaltung Südwestpfalz wurde bestellt:
Frau Eva Hervé
Kreisverwaltung Südwestpfalz
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-383
Fax: +49 (0) 6331 809-8383
E-Mail: datenschutz@kswedwestpfalz.de

4. Datenerfassung auf unserer Website

4.1 Cookies

Die Internetseiten verwenden teilweise so genannte Cookies. Cookies richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren. Cookies dienen dazu, unser Angebot nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt werden und die Ihr Browser speichert.

Die meisten der von uns verwendeten Cookies sind so genannte "Session-Cookies". Sie werden nach Ende Ihres Besuchs automatisch gelöscht. Andere Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert bis Sie diese löschen. Diese Cookies ermöglichen es uns, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen. Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden und Cookies nur im Einzelfall erlauben, die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschließen sowie das automatische Löschen der Cookies beim Schließen des Browsers aktivieren. Bei der Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität dieser Website eingeschränkt sein.

Cookies, die zur Durchführung des elektronischen Kommunikationsvorgangs oder zur Bereitstellung bestimmter, von Ihnen erwünschter Funktionen erforderlich sind, werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert. Der Websitebetreiber hat ein berechtigtes Interesse an der Speicherung von Cookies zur technisch fehlerfreien und optimierten Bereitstellung seiner Dienste. Soweit andere Cookies (z.B. Cookies zur Analyse Ihres Surfverhaltens) gespeichert werden, werden diese in dieser Datenschutzerklärung gesondert behandelt.

4.2 Server-Log-Dateien

Der Provider der Seiten erhebt und speichert automatisch Informationen in so genannten Server-Log-Dateien, die Ihr Browser automatisch an uns übermittelt. Dies sind: Dateiname, Datum und Uhrzeit der Anforderung, übermittelte Datenmenge, Browsertyp/-Version, verwendetes Betriebssystem, Referrer URL und Zugriffsstatus (übermittelt, nicht gefunden etc.). Eine Zusammenführung dieser Daten mit anderen Datenquellen wird nicht vorgenommen. Grundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.



Fotos: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

PROGRAMME PROGRAMM

2025 / 2026



up PAMINA vhs

Université Populaire franco-allemande
Deutsch-französische VHS

Septembre - Février
September - Februar

up PAMINA vhs

2 Place des Carmes | 67160 Wissembourg

Tel: +33 (0) 388 94 95 64

E-Mail: [info\(at\)up-pamina-vhs.org](mailto:info(at)up-pamina-vhs.org)

Entdecken Sie auch das
Kursangebot der deutsch-
französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Besucheradresse:

Delaware Avenue 12
66953 Pirmasens

Postadresse:

Postfach 2265
66930 Pirmasens

Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de

www.kvhs-swp.de

